



**11-13 Outubro 2024**

Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

9º CONGRESSO NACIONAL - 7º INTERNACIONAL

**GINÁSTICA**

**NA SOCIEDADE GLOBAL**

**GYMNASTICS IN THE GLOBAL SOCIETY**

## **PROGRAMA :: 11 de outubro ::**

**LOCAL: Polo II (Sport Building) e Nave Gímnica**

17h30 - 18h15 Acreditação

18h15 - 18h30 Sessão de Boas Vindas

SALA 1 Workshops

18h30 - 19h30 Parkour na Sociedade . Reflexo de uma experiência no Brasil – Andréa João (UFRJ, Brasil)

19h30 - 20h30 Ensino da Ginástica na Educação Física – um olhar pelo currículo – Ana Quitério e Luís Duarte

20h30 - 21h30 Suporte Básico de Vida Adulto + DAE - Mário Costa (Enfermeiro), Filipa Fernandes (Médica, FGP)

21h30 - 22h30 As temáticas em coreografias GpT – Duke Oliveira



11-13 Outubro 2024

Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

9º CONGRESSO NACIONAL - 7º INTERNACIONAL

# GINÁSTICA

## NA SOCIEDADE GLOBAL

### GYMNASTICS IN THE GLOBAL SOCIETY

## PROGRAMA :: 12 de outubro ::

### LOCAL: Aula Magna - UTAD

- 08h30 - 09h30 Acreditação  
SALA 1  
09h30 - 10h30 Cerimónia de Abertura  
10h30 - 11h30 Conferência Master  
Crescimento e maturidade: evolução em ginastas femininos e masculinos - Keith Russell (FIG)
- 12h00 - 13h00 Conferência Master  
Género e rendimento em Ginástica Rítmica Individual - Marta Bobbo U. Corunã
- 13h00 - 14h40 Pausa para Almoço

### LOCAL: Polo II ECVA (Sports Building)

- SALA 1  
14h40 - 15h00 FGP: Plano estratégico e Documentação – Lineu Oliveira

### LOCAL: Polo II (Sport Building) ou Nave

- SALA 1 GINÁSTICA, EXERCÍCIO E DESENVOLVIMENTO HUMANO - PAINEL 1  
15h00 - 15h30 Modelo de Desenvolvimento Físico: Uma Abordagem para o Desenvolvimento Atlético de Longo Prazo - Francisco Saavedra (UTAD & CC\_FGP)
- 15h30 - 16h20 CO 1. Influência da competência motora no desenvolvimento cognitivo em crianças na primeira infância - Ana Nogueira  
CO 2. Efeito do programa Gym4petiz com vs. sem acompanhamento dos pais na competência motora durante a primeira infância - Maria João Lagoa  
CO 3. Perfil antropométrico dos ginastas participantes nos Jogos Europeus em Minsk - Cidália Freitas
- SALA 2 GINÁSTICA, DESPORTO DE AR LIVRE E SUSTENTABILIDADE - PAINEL 2  
15h00 - 15h30 Construção e implementação de um modelo de desenvolvimento desportivo (Projeto S4S) - Gonçalo Marques (FCS-U. Madeira & CC\_FGP)

### LOCAL: Polo II (Sport Building) ou Nave

- SALA 2  
15h30 - 16h20 CO 4. Estudo dos hábitos alimentares e da composição corporal de ginastas praticantes de Ginástica Artística inserido no estágio curricular em Ciências da Nutrição - Ana Semblano  
CO 5. Políticas desportivas, indivíduos transgéneros, equidade versus igualdade, nos desportos de elite - Francisco Saavedra  
CO 6. Relative energy deficiency in sport in young Portuguese gymnasts - Maria Raquel Silva
- SALA 3 GINÁSTICA EM CONTEXTO ESCOLAR (FORMAÇÃO DE PROFESSORES, DESPORTO ESCOLAR E DIDÁTICA) - PAINEL 3  
15h00 - 15h30 Pedagogia e Didática da Ginástica na disciplina de Educação Física, princípios e orientações - Mário Guimarães (Universidade Lusófona)
- 15h30 - 16h20 CO 7. Grau de satisfação com a ginástica dos alunos dos Ensinos Básico e Secundário - Carla Lourenço  
CO 8. Ginástica Para Todos- Programa de intervenção promotor de coordenação motora em jovens com deficiência - Sara Ribeiro  
CO9. Ginástica na Escola - Luís Costa
- SALA 4 NOVAS TECNOLOGIAS NA GINÁSTICA - PAINEL 4  
15h00 - 15h30 Tecnologias e Ginástica - Vid Hidvegi (GymTrack World)
- 15h30 - 16h20 CO 10. Avaliação do salto grand jeté em função da posição de observação dos juizes - Joana Carvalho  
CO 11. How do base and top acrobatic gymnasts organize their movement patterns to perform partner-assisted flight? - Isaura Leite  
CO 12. Mão preferida e não preferida na ginástica rítmica: análise dos grupos fundamentais dos aparelhos arco, bola e corda - Amanda Batista  
CO 13. Análise da flexibilidade de membros inferiores e assimetria funcional na ginástica rítmica e dança clássica - Amanda Batista



11-13 Outubro 2024

Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

9º CONGRESSO NACIONAL - 7º INTERNACIONAL

# GINÁSTICA

## NA SOCIEDADE GLOBAL

### GYMNASTICS IN THE GLOBAL SOCIETY

## PROGRAMA :: 12 de outubro ::

### LOCAL: Polo II (Sport Building) ou Nave

#### SALA 1

16h40 - 17h10

#### GINÁSTICA, EXERCÍCIO E DESENVOLVIMENTO HUMANO - PAINEL 1

Debilidade "gymnastiké" dos estudantes que integram as licenciaturas em Ciências do Desporto - José Parraça (U. Évora, CC\_FGP)

17h10 - 18h00

CO 14. A tematização de coreografias na Ginástica para Todos pelo Grupo Ginástico da UNICAMP (GGU): estudo de caso - Carlos Spunchiado  
CO 15. Magnésio 21, estratégia de intervenção e desenvolvimento da ginástica em Portugal - Jorge Abrantes

#### SALA 2

16h40 - 17h10

#### SAÚDE, ÉTICA E BEM-ESTAR NA GINÁSTICA - PAINEL 5

O ginasta viajante: modas, mitos e relógios - Maria-Raquel Silva (FCS-UFP & CC\_FGP)

17h10 - 18h00

CO 16. Treino de força e qualidade de vida relacionada com a promoção da saúde em idosos - Francisco Saavedra  
CO 17. Efeitos do método Pilates na qualidade do sono de mulheres grávidas - Maria Raquel Silva

### LOCAL: Polo II (Sport Building) ou Nave

#### SALA 3

16h40 - 17h10

#### TREINO DESPORTIVO - PAINEL 6

A ginástica como treino complementar de outras modalidades: o exemplo dos aéreos no surf - Miguel Moreira (FMH-UL, CC\_FGP)

17h10 - 18h00

CO 18. Projeto: Ginástica na Escola - Cidália Freitas  
CO 19. A perceção dos alunos do Ensino Básico e Secundário face à Ginástica em Portugal - Carla Lourenço

#### SALA 4

16h40 - 17h10

#### ANÁLISE DE DESEMPENHO NA GINÁSTICA - PAINEL 7

Técnica como Condicionante da Técnica: Aprendizagem/Idade/Condição Física/segurança - César Peixoto (CC\_FGP)

17h10 - 18h00

CO 20. Movement prototypes in a complex Teamgym Gymnastics technique on the vaulting table and their relationship with judges' scores - Joana Barreto  
CO 21. Projeto Tese Doutoramento: a dimensão artística dos exercícios de competição individual em Ginástica Rítmica - Adriana Castro  
CO 22. Análise da impulsão vertical na ginástica rítmica e dança clássica - Amanda Batista  
CO 23. Composição corporal e performance em ginástica rítmica - Beatriz Gonçalves

18h00 - 19h00

#### Workshop (Tenda Gímnica)

A maior parte das lesões na ginástica ocorrem nas receções ... Vamos estudar como tornar os ginastas INDESTRUTÍVEIS - Keith Russell (FIG)



11-13 Outubro 2024

Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

9º CONGRESSO NACIONAL - 7º INTERNACIONAL

# GINÁSTICA

## NA SOCIEDADE GLOBAL

### GYMNASTICS IN THE GLOBAL SOCIETY

## PROGRAMA :: 13 de outubro ::

### LOCAL: Polo II ECVA (Sports Building)

SALA 1 GINÁSTICA EM CONTEXTO ESCOLAR (FORMAÇÃO DE PROFESSORES, DESPORTO ESCOLAR E DIDÁTICA) - PAINEL 3

09h00 - 09h20 Formar professores para o ensino inclusivo da Ginástica - Elsa Silva (FCDEF-U. Coimbra, CC\_FGP)

09h40 - 10h00 Ginástica na Escola - Uma abordagem simples, muito diversificada e pouco complexa - Cristina Gomes (FADEUP)

SALA 2 SAÚDE, ÉTICA E BEM-ESTAR NA GINÁSTICA - PAINEL 5  
09h00 - 09h20 Violência Contra Os(As) Atletas - Cláudia Pinheiro

09h20 - 09h40 Saúde oral nas(os) ginastas - José Bulhosa (DGS)

09h40 - 10h00 O projeto gravidez ativa em Portugal e impacto na Europa - Rita Santos Rocha (IPS-ESDRM) (Sidónio Serpa (Universidade Lusófona))

SALA 3 TREINO DESPORTIVO - PAINEL 6  
09h00 - 09h20 Rendimento escolar em atletas de ginástica - Cidália Freitas (IPiaget-VNGaia, CC\_FGP)

09h20 - 09h40 O medo na ginástica - Ana Arrais (IPS-ESDRM, CC\_FGP)

09h40 - 10h00 Esforço e Bem-estar. Pilares e ferramentas para um planeamento de treino mais eficiente - Lourenço França (Acro Clube da Maia e FGP)

SALA 4 ANÁLISE DE DESEMPENHO NA GINÁSTICA - PAINEL 7  
09h00 - 09h20 Coreografia em Ginástica - método e criatividade - Lurdes Ávila Carvalho (FADEUP, CC\_FGP)

09h20 - 09h40 Análise do desempenho na Ginástica em diferentes perspetivas: no aperfeiçoamento individual de um ginasta; na seleção de ginastas para uma equipa - José Ferreirinha (UTAD, DCDES)

SALA 1  
10h00 - 10h40 Workshop  
A avaliação integrada no processo de ensino-aprendizagem da Ginástica em EF - Mário Guimarães (Universidade Lusófona, CC\_FGP)

### LOCAL: Polo II ECVA (Auditório ESS)

SALA 1  
11h00 - 11h30 A preparação física é fisiologia... Vamos analisar o que os treinadores PRECISAM DE SABER - Keith Russell

11h30 - 12h00 Controlo e avaliação do treino em Ginástica Artística Feminina - Cristina Gomes (FADEUP, Sport Club do Porto)

12h00 - 12h30 Optimização do rendimento e saúde mental: o treino sustentável na ginástica - Sidónio Serpa

12h00 - 12h30 O plano estratégico como ponto de partida para os resultados: exemplo da F P Natação e da European Aquatics - António Silva (UTAD-DCDES, FPN, LEN)

13h00 - 14h30 Pausa para Almoço

14h30 - 15h30 Workshop  
Ajudas em Ginástica - Carlos Araújo

Mesa Redonda  
15h30 - 16h15 Relação Treino de Alto Rendimento vs Faculdades de Desporto. Experiência nos JO de Paris - Guillem Villa (Centro de Alto Rendimento de Barcelona), Carlos Matias, João Pedro Fortunato, José Ferreirinha

16h15 - 16h45 World Gym for Life 2025 e World Gymnaestrada 2027 - Oportunidades de promoção dos projetos de clubes e estabelecimentos de ensino - Álvaro Sousa (FGP)

16h45 - 17h25 Anti-Doping: a importância da verdade desportiva - António Júlio Nunes (ADOP – Autoridade Anti-Dopagem de Portugal)

17h25 - 18h00 Considerações Finais