

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0107/2024	Lisboa, 19 de junho de 2024
DISTRIBUIÇÃO: AT's, CA e Clubes de GAF	
ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina: Campeonato Nacional Base - ATUALIZAÇÃO	

Exmos. Senhores,

No seguimento da circular 97/2024, por este meio e a esta data se enviam as devidas informações referentes à realização do Campeonato Nacional Base de Ginástica Artística Feminina (GAF) nos dias 22 e 23 de junho.

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia  
Avenida Altino Coelho  
4470-AA334 Maia

Dia 22 de junho

Escalão: Iniciadas (Anexo 1)

1ª Subdivisão (grupos 1 a 4)

Abertura do Recinto: 8h35 (Aquecimento geral até às 8h55)

Início da Competição: 9h00

2ª Subdivisão (grupos 5 a 8)

Abertura do Recinto: 10h25 (Aquecimento geral até às 10h45)

Início da Competição: 10h50

3ª Subdivisão (grupos 9 a 12)

Abertura do Recinto: 13h35 (Aquecimento geral até às 13h55)

Início da Competição: 14h00

4ª Subdivisão (grupos 13 a 16)

Abertura do Recinto: 15h20 (Aquecimento geral até às 15h40)

Início da Competição: 15h45

Cerimónia protocolar: 17h35 (previsão)

Escalão: Seniores (Anexo 2)

1ª Subdivisão (grupos 1 a 4)

Abertura do Recinto: 17h35 (Aquecimento geral até às 17h55)

Início da Competição: 18h00

2ª Subdivisão (grupos 4 a 8)

Abertura do Recinto: 19h25 (Aquecimento geral até às 19h45)

Início da Competição: 19h50

Cerimónia protocolar: 21h40 (previsão)



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Dia 23 de junho

Escalão: Júniores (Anexo 3)

1ª Subdivisão (grupos 1 a 4)

Abertura do Recinto: 8h35 (Aquecimento geral até às 8h55)

Início da Competição: 9h00

2ª Subdivisão (grupos 5 a 9)

Abertura do Recinto: 10h25 (Aquecimento geral até às 10h45)

Início da Competição: 10h50

Cerimónia protocolar: 13h30 (previsão)

Escalão: Juvenis (Anexo 4)

1ª Subdivisão (grupos 1 a 4)

Abertura do Recinto: 14h05 (Aquecimento geral até às 14h20)

Início da Competição: 14h30

2ª Subdivisão (grupos 5 a 8)

Abertura do Recinto: 15h50 (Aquecimento geral até às 16h10)

Início da Competição: 16h15

3ª Subdivisão (grupos 9 a 12)

Abertura do Recinto: 17h40 (Aquecimento geral até às 18h00)

Início da Competição: 18h05

Cerimónia protocolar: 20h00 (previsão)

Direção da competição: Direção Executiva | André Nogueira  
Direção Técnica | Ana Rita Figueiredo  
Júri de apelo: Vice-Presidente FGP | Artur Pereira  
CA | Ana Lopes

## INFORMAÇÕES

### 1. Organização da competição

- As ginastas só poderão entrar no recinto, para iniciar o aquecimento, 10' antes da hora indicada para início do aquecimento geral;
- Há um período de aquecimento geral de 20' num praticável (rolos) fora da zona de competição;
- Após o aquecimento geral as ginastas preparam-se para o desfile inicial, que segue diretamente para o seu aparelho.
- Em cada rotação as ginastas alinham à frente das juízes, antes de se dar início ao aquecimento específico de 7' em cada aparelho, dando-se início à competição logo de seguida.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## 2. Cerimónias protocolares:

- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;
- Serão entregues os prémios por equipas, classificação geral e aparelhos, em todos os escalões;
- Não é obrigatória a participação na cerimónia protocolar, quando não estão em lugares de pódio. Podem seguir os resultados da competição pelo site <https://sporttech.io/events/ed62e32b-5975-4c92-6bc5-b48a9a8fcd2d/ovs/event/WAG>
- Deve ser tido em consideração o disposto no artigo 30º, direito de participação em competições e eventos organizados em território nacional (ginastas estrangeiros), do Regulamento Geral e de Competições.
- Não é necessária a utilização de estandarte.

## 3. Público:

- A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://ticketline.sapo.pt/>.
- Este evento não terá transmissão na Ginástica TV

## 4. Clubes Participantes (#32):

ACMaia	Acro Clube da Maia
CGF	ACROBATIKDAYS - Clube Ginástica de Fátima
AGLou	Academia de Ginástica de Lousada
CGE	Associação Clube de Ginástica de Évora - C.G.E.
AGJD	Associação de Ginástica Júlio Dinis
AGT	Associação Gimnochamps de Tavira
ADL	Ateneu Desportivo de Leiria
BCAGYM	BARCAGYM - Associação Desportiva
BFC	Boavista Futebol Clube - Dpto. Ginástica
CBP	CBP2012 - Basquetebol Clube de Penafiel
CDFP	CDFP - Clube Desportivo Foz Porto
CGTN	CGTN - Clube de Ginástica de Torres Novas
CLAC	CLAC - Clube de Lazer, Aventura e Competição
CA4	CLUBE A4
CARTI	Clube Artigym
CGA	Clube de Ginástica de Almada
CGOB	Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro - CGOB
CDAQ	Clube Desportivo Antero de Quental
CDN	Clube Desportivo Nacional



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CNA	Clube Náutico de Abrantes
EGGaia	Escola de Ginástica de Gaia - CRL
EGYM	Évora Ginásio Clube - EGYM
FCG	Futebol Clube de Gaia
GCC	Gimnofaro Ginásio Clube
GCM	Ginásio Clube da Maia
GCP	Ginásio Clube Português
GDAZ	Grupo Desportivo de Azambuja
CGG	GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SpCP	Sport Club do Porto
UDRZA	União Desportiva Recreativa Zona Alta
VDA	VDA - Villa Desportiva do Ave, CRL

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## ANEXO 1

### INICIADAS

8h35 – 9h00 – 12h45

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	ST	PA	TR	SO
1	Eq. ACMaia	58	Bárbara Ferraz	X	X	X	X
		59	Maria Andrade	X	X	X	X
		60	Francisca Moreira	X	X	X	X
		61	Carolina Soares	X	X	X	X
		62	Giulia Pizzino	X	X	X	X
	CDN	63	Maria Marques	X	X	X	X
64		Sofia Lazareva	X			X	
2	Eq. GCM	65	Sofia Paiva	X	X	X	X
		66	Ana Barbosa	X	X	X	X
		67	Leonor Rato	X	X	X	X
		68	Constança Mendes	X	X	X	X
		69	Rita Pereira	X	X	X	X
	CBP2012	70	Lavínia Sousa	X	X	X	X
3	Eq. FCG	71	Carolina Silva	X	X	X	X
		72	Mariana Teixeira	X	X	X	X
		73	Sofia Cartucho	X	X	X	X
		74	Clara Almeida	X	X	X	X
		75	Ana Varejão	X	X	X	X
	FCG	76	Inês Pinto	X	X	X	X
4	Eq. CDAQ	77	Isabel Borges	X	X	X	X
		78	Aurora Ribeira	X	X	X	X
		79	Camila Pacheco	X	X	X	X
		80	Mariana Farinha	X	X	X	X
		81	Madalena Siqueira	X	X	X	X



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



(Continuação)

10h25 – 10h50 – 12h45

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	ST	PA	TR	SO
5	Eq. CGG	82	Euarda Lopes	X	X	X	X
		83	Matilde Oliveira	X	X	X	X
		84	Maria Teixeira	X	X	X	X
		85	Margarida Sampaio	X	X	X	X
		86	Maria Marques	X	X	X	X
6	SpCP	92	Inês Matos	X	X	X	X
	Eq. EGGaia	132	Camila Crespo	X	X	X	X
		133	Maria Peixoto	X	X	X	X
		134	Luanny Gomes	X	X	X	X
		135	Benedita Sousa	X	X	X	X
		136	Maria Sousa	X	X	X	X
7	Eq. CGF	93	Camila D'assunção	X	X	X	X
		94	Mariana Mariano	X	X	X	X
		95	Marta Melnyk	X	X	X	X
		96	Daniela Maurício	X	X	X	X
	ADL	137	Alice Lourenço	X	X	X	X
		138	Carolina Santos		X		
		139	Carolina Oliveira	X			
8	Eq. CA4	100	Livia Carvalho	X	X	X	X
		101	Bianca Rocha	X	X	X	X
		102	Ariana Santos	X	X	X	X
		103	Leonor Silva	X	X	X	X
		104	Maria Pinheiro	X	X	X	X
	CA4	106	Mariana Vieira				X
		49	Yohanna Aniceto*	X	X	X	X
		50	Patrícia Dias*	X	X	X	X

\*Special Olympics



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	ST	PA	TR	SO
09:00	1	2	3	4
09:28	4	1	2	3
09:56	3	4	1	2
10:24	2	3	4	1
10:52	5	6	7	8
11:20	8	5	6	7
11:48	7	8	5	6
12:16	6	7	8	5

- ✓ Às 8h55 termina o período de aquecimento geral, da 1ª subdivisão, para desfile das ginastas e início da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ Às 10h50 termina o período de aquecimento geral, da 2ª subdivisão, para desfile das ginastas e continuação da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ A competição da GAF terá início às 9h00 com os grupos 1 a 4, na 5ª rotação entram em competição os grupos 5 a 8. As ginastas entram para a competição no momento da transição de aparelho na competição da GAF.
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ As ginastas têm 7 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



(Continuação)

13h35 – 14h00 – 17h35

Grupo	Clube	Dorsal	Nome	ST	PA	TR	SO
9	Eq. Arti	107	Inês Sofia Castro	X	X	X	X
		108	Mara Ferreira	X	X	X	X
		109	M <sup>a</sup> Leonor Ferreira	X	X	X	X
		110	Letícia Carvalho	X	X	X	X
		111	Sara Gomes	X	X	X	X
10	Eq. LGC	112	Saphira Sobral	X	X	X	X
		113	Maria Ferreira	X	X	X	X
		114	Marta Guerrinha	X	X	X	X
		115	Bethânia Zurzica	X	X	X	X
		116	Alice Martins	X	X	X	X
	AGT	117	Victória Martins			X	
		118	Emma Matschullat	X	X	X	X
11	CDFP	119	Benedita Camões	X	X	X	X
		120	Maria Nascimento	X	X	X	X
		121	Maria Sousa	X	X	X	X
		122	Leonor Canavarro	X	X	X	X
	CGE	123	Leonor Caeiro	X	X	X	X
		124	Luísa Lourenço	X	X	X	X
12	Eq. CLAC	125	Lia Stambol	X	X	X	X
		126	Francisca Menino	X	X	X	X
		127	Sofia Pereira	X	X	X	X
		128	Francisca Monteiro	X	X	X	X
		129	Débora Bartolomeu	X	X	X	X
	BCAGYM	130	Beatriz Fernandes	X	X	X	X
		131	Maria Sousa			X	





# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



(Continuação)

15h20 – 15h45 – 17h35

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	ST	PA	TR	SO	
13	Eq. GCP	87	Rita Videira	X	X	X	X	
		88	Clara Araújo	X	X	X	X	
		89	Kyara Santos	X	X	X	X	
		90	Amélie Coffett	X	X	X	X	
	91	Marta Matos	X	X	X	X		
	GCP	97	Francisca Carioca	X	X	X	X	
		98	Mia Alves	X	X	X	X	
99		Júlia Fagulha	X	X	X	X		
14	Eq. CGA	140	Stella Carrilho	X	X	X	X	
		141	Olivia Bernardo	X	X	X	X	
		142	Laura Faias	X	X	X	X	
		143	Matilde Silva	X	X	X	X	
		144	Clara Queluz	X	X	X	X	
	CGOB	145	Mara Ferreira		X			
15	Eq. UDRZA	146	Joana Conceição	X	X	X	X	
		147	Eva Monserrate	X	X	X	X	
		148	Vitória Crispim	X	X	X	X	
		149	Carminho Pinheiro	X	X	X	X	
		150	Clara Estriga	X	X	X	X	
16	Eq. BFC	151	Diana Moita	X	X	X	X	
		EGYM	152	Matilde Dias	X	X	X	X
		153	Maria Pereira	X	X	X	X	
		154	Benedita Inacio	X	X	X	X	
		155	Leonor Albuquerque	X	X	X	X	
CGTN	156	Maria Montenegro	X	X	X	X		
	157	Yeily Fajardo	X	X	X	X		
	158	Nova Tredoux	X	X	X	X		



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	ST	PA	TR	SO
14:00	9	10	11	12
14:27	12	9	10	11
14:54	11	12	9	10
15:21	10	11	12	9
15:48	13	14	15	16
16:15	16	13	14	15
16:42	15	16	13	14
17:09	14	15	16	13

- ✓ Às 13h55 termina o período de aquecimento geral, da 1ª subdivisão, para desfile das ginastas e início da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ Às 15h45 termina o período de aquecimento geral, da 2ª subdivisão, para desfile das ginastas e continuação da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ A competição da GAF terá início às 14h00, com os grupos 1 a 4, na 5ª rotação entram em competição os grupos 5 a 8. As ginastas entram para a competição no momento da transição de aparelho na competição da GAF.
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ As ginastas têm 7 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## ANEXO 2

### SENIORES

17h35 – 18H00 – 21h30

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	ST	PA	TR	SO
1	Eq. UDRZA	1	Eva Vitorino	X	X	X	X
		2	Maria Faria	X	X	X	X
		3	Matilde Moita	X	X	X	X
		4	Maria Lima	X	X	X	X
		5	Laura Conde	X	X	X	X
	ADL	6	Filipa Meneses	X	X	X	X
	GDAz	7	Joana Jerónimo	X	X	X	X
2	ACMaia	8	Rafaela Barbosa	X	X	X	X
		9	Fabiana Andrade	X	X	X	X
	AGJD	10	Mariana Costa	X	X	X	X
		11	Helena Santos	X	X	X	X
	CDFP	13	Bruna Mota	X	X	X	X
	SpCP	56	Helena Martins	X	X	X	X
3	Eq. GCP	14	Sara Aguilar	X	X	X	X
		15	Ana Santos	X	X	X	X
		16	Inês Nobre	X	X	X	X
		17	Leonor Costa	X	X	X	X
	AGT	18	Giovana Lima	X	X	X	X
		19	Júlia Perez		X	X	X
4	Eq. Arti	21	Diana Peixoto	X	X	X	X
		22	Beatriz Ribeiro	X	X	X	X
		24	Lara Veiga Silva	X	X	X	X
		25	Lara Quintela	X	X	X	X
	CDN	26	Maria Aguiar	X	X	X	X
		27	Branca Aguiar	X	X	X	X



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



(Continuação)

19h25 – 19H50 – 21h30

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	ST	PA	TR	SO
5	Eq. CGG	28	Catarina Andrade	X	X	X	X
		29	Leonor Silva	X	X	X	X
		30	Matilde Marques	X	X	X	X
		31	Margarida Leitão	X	X	X	X
		32	Beatriz Carneiro	X	X	X	X
	LGC	33	Joana Contige	X	X	X	X
34		Maria Ferreira	X	X	X	X	
6	Eq. FCG	35	Leonor Teixeira	X	X	X	X
		36	Leonor Costa	X	X	X	X
		37	Matilde Mendes	X	X	X	X
		38	Matilde Almeida	X	X	X	X
		39	Rita Almeida	X	X	X	X
	FCG	40	Beatriz Pina	X	X	X	X
41		Ana Santos	X	X	X	X	
7	Eq. CNA	42	Beatriz Mendes	X	X	X	X
		43	Madalena Nunes	X	X	X	X
		44	Flor Cruz	X	X	X	X
		45	Maria Castel' Branco	X	X	X	X
		46	Maria Horta	X	X	X	X
	EGYM	47	Beatriz Espada	X	X	X	X
8	CA4	48	Beatriz Nunes		X		
	CBP	12	Verónica Dulina	X	X	X	X
	Eq. BFC	51	Carolina Oliveira	X	X	X	X
		52	Bárbara Castanho	X	X	X	X
		53	Maria Gonçalves	X	X	X	X
		54	Ana Caspurro	X	X	X	X
		55	Inês Teixeira	X	X	X	X
AGLou	57	Mafalda Branco	X	X	X	X	



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	ST	PA	TR	SO
18:00	1	2	3	4
18:27	4	1	2	3
18:54	3	4	1	2
19:21	2	3	4	1
19:48	5	6	7	8
20:15	8	5	6	7
20:42	7	8	5	6
21:09	6	7	8	5

- ✓ Às 17h55 termina o período de aquecimento geral, da 1ª subdivisão, para desfile das ginastas e início da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ Às 19h45 termina o período de aquecimento geral, da 2ª subdivisão, para desfile das ginastas e continuação da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ A competição da GAF terá início às 18h00 com os grupos 1 a 4, na 5ª rotação entram em competição os grupos 5 a 8. As ginastas entram para a competição no momento da transição de aparelho na competição da GAF.
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ As ginastas têm 7 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## ANEXO 3

### JUNIORES

9h00 – 9h25 – 13h00

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	ST	PA	TR	SO
1	Eq. ACMaia	159	Eva Silva	X	X	X	X
		160	Ana Ribeiro	X	X	X	X
		161	Beatriz Gonçalves	X	X	X	X
		162	Beatriz Capela	X	X	X	X
		163	Sofia Soares	X	X	X	X
	ACMaia	164	Sophia Campos	X	X	X	X
CDAQ	165	Raquel Cardoso	X	X	X	X	
2	Eq. FCG	166	Ana Pina	X	X	X	X
		167	Laura Costa	X	X	X	X
		168	Diana Guedes	X	X	X	X
		169	Leonor Amadeu	X	X	X	X
		170	Diana Semblano	X	X	X	X
	CDN	171	Madalena Cunha	X	X	X	X
		172	Valerie Nóbrega	X	X	X	X
3	Eq. SpCP	173	Matilde Ferreira	X	X	X	X
		174	Júlia Monteiro	X	X	X	X
		175	Matilde Barbosa	X	X	X	X
		176	Mafalda Pinto	X	X	X	X
		177	Mariana D'Almeida	X	X	X	X
	AGJD	178	Inês Santos	X	X	X	X
CDFP	179	Maria Gebhard	X	X	X	X	
4	Eq. CGG	180	Clara Carvalho	X	X	X	X
		181	Ariana Gonçalves	X	X	X	X
		182	Lia Oliveira	X	X	X	X
		183	Débora Pires	X	X	X	X
		184	Ana Marques	X	X	X	X
	BCAGYM	185	Inês Cerqueira	X	X	X	X
	CGOB	186	Marta Marques	X	X	X	X



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

(Continuação)

10h30 – 10H55 – 13h10

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	ST	PA	TR	SO
5	Eq. EGYM	187	Maria Murteira	X	X	X	X
		188	Lara Gervásio	X	X	X	X
		189	Carolina Vilhena	X	X	X	X
		190	Mafalda Carvalho	X	X	X	X
		191	Maria Abegão	X	X	X	X
	AGT	192	Lara Pintado	X	X	X	X
		193	Jenifer Migueis	X			
GGC	194	Diana Gonçalves		X		X	
6	Eq. CNA	195	Diana Gil	X	X	X	X
		196	Maria Chaves	X	X	X	X
		197	Joana Silva	X	X	X	X
		198	Inês Oliveira	X	X	X	X
		199	Rita Silva	X	X	X	X
	GDAz	200	Sara Guerra	X	X	X	X
		201	Maria Fonseca	X	X	X	X
202	Alice Matos	X	X	X	X		
7	Eq. GCP	203	Marta Videira	X	X	X	X
		204	Maria Kachimbali	X	X	X	X
		205	Maria Santos	X	X	X	X
		206	Cayetana Rosa	X	X	X	X
		207	Lia Ferreira	X	X	X	X
	CLAC	208	Carlota Duque	X	X	X	X
209		Maria Moreira	X	X	X	X	
8	Eq. Arti	210	Lara Pereira	X	X	X	X
		211	Dara Ribeiro	X	X	X	X
		212	Leonor A. Santos	X	X	X	X
		213	Maria Dias	X	X	X	X
	UDRZA	214	M <sup>a</sup> Helena Sobral	X	X	X	X
		215	Francisca Zeferino	X	X	X	X
216	Margarida Mouquinho	X	X	X	X		
9	Eq. LGC	217	Beatriz Moreira	X	X	X	X
		218	Sara Ferreira	X	X	X	X
		219	Manuela Oliveira	X	X	X	X
		220	Constança Ferreira	X	X	X	X
		221	Leonor Dias	X	X	X	X
	CGE	222	Maria Vieira	X	X	X	X
	VDA	223	Inês Maia	X	X	X	X



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	ST	PA	TR	SO	PAUSA
09:00	1	2	3	4	
09:28	4	1	2	3	
09:56	3	4	1	2	
10:24	2	3	4	1	
10:52	5	6	7	8	9
11:20	9	5	6	7	8
11:48	8	9	5	6	7
12:16	7	8	9	5	6
12:44	6	7	8	9	5

- ✓ Às 8h55 termina o período de aquecimento geral, da 1ª subdivisão, para desfile das ginastas e início da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ Às 10h50 termina o período de aquecimento geral, da 2ª subdivisão, para desfile das ginastas e continuação da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ A competição da GAF terá início às 9h00 com os grupos 1 a 4, na 5ª rotação entram em competição os grupos 5 a 9. As ginastas entram para a competição no momento da transição de aparelho na competição da GAF. As ginastas que iniciam competição em PAUSA, podem começar o aquecimento geral mais tarde.
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ As ginastas têm 7 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.





# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## ANEXO 4

### JUVENIS

14h05 – 14H30 – 20h00

GRUPO	DORSAL	CLUBE	NOME	ST	PA	TR	SO
1	224	Eq. CBP	Joana Câmara	X	X	X	X
	225		Sofia Nunes	X	X	X	X
	226		Clara Pacheco	X	X	X	X
	227		Mafalda Moreira	X	X	X	X
	228		Matilde Teixeira	X	X	X	X
	229	CGTN	Leonor Corceiro	X	X	X	X
2	230	AGT	Maria Pereira	X	X	X	X
	231		Brunna Rito	X	X	X	X
	232		Gali Berger		X		
	233	Eq. CJOB	Margarida Dias	X	X	X	X
	234		Margarida Santos	X	X	X	X
	235		Lara Silva	X	X	X	X
	236		Lara Semedo	X	X	X	X
237	Yara Lopes	X	X	X	X		
3	238	ADL	Maria Correia	X	X	X	X
	239		Carolina Duarte			X	
	240	EGYM	Maria Carvalho	X	X	X	X
	241		Margarida Fernandes	X	X	X	X
	242		Madalena Castanho	X	X	X	X
	243		Maria Esturrado	X	X	X	X
244	Sofia Laranjeira	X	X	X	X		
4	245	Eq. Arti	M <sup>a</sup> Francisca Santos	X	X	X	X
	246		Ariana Leite	X	X	X	X
	247		Eva Sousa	X	X	X	X
	248		Ana Pimenta	X	X	X	X
	249		Alice Castro	X	X	X	X
	250	EGGaia	Bianca Pereira	X	X	X	X
	251	CGE	Marta Vieira	X	X	X	X



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



(Continuação)

15h50 – 16h20 – 20h00

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	ST	PA	TR	SO
5	Eq. GCP	252	Filipa Parente	X	X	X	X
		253	Madalena Gonçalves	X	X	X	X
		254	Leonor Nifo	X	X	X	X
		255	Maria Antunes	X	X	X	X
		256	Teresa Araújo	X	X	X	X
	GCM	257	Maria Pereira	X	X	X	X
6	Eq. CGA	258	Nur Brito	X	X	X	X
		259	Beatriz Pereira	X	X	X	X
		260	Inês Rosendo	X	X	X	X
		261	Alice Pinhal	X	X	X	X
		262	Sara Batista	X	X	X	X
	LGC	263	Matilde Fernandes	X	X	X	X
	CGF	264	Ariana Shyichuk	X	X	X	X
7	Eq. BFC	265	Eva Fraga	X	X	X	X
		266	Ana Cunha	X	X	X	X
		267	Maria Stoffel	X	X	X	X
		268	Margarida Paiva	X	X	X	X
		269	Eva Magalhães	X	X	X	X
	CDAQ	270	Madalena Borges	X	X	X	X
		271	Liliana Carneiro	X	X	X	X
8	Eq. UDRZA	272	Inês Passos	X	X	X	X
		273	Lara Ferreira	X	X	X	X
		274	Raquel Maia	X	X	X	X
		275	Carolina Marreiros	X	X	X	X
		276	Maria Morais	X	X	X	X
	CDN	277	Arianna Silva		X		X
		278	Leyre Trindade	X	X	X	X



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



(Continuação)

17h40 – 18H05 – 20h00

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	ST	PA	TR	SO
9	Eq. CGG	279	Inês Gonçalves	X	X	X	X
		280	Leonor Sousa	X	X	X	X
		281	Leonor Castro	X	X	X	X
		282	Inês Almeida	X	X	X	X
		283	Maria Dias	X	X	X	X
	CGG	284	Margarida Pinto	X			
		285	Laís Pereira	X			
BCAGYM	286	Lara Rebelo	X	X	X	X	
10	Eq. FCG	287	Inês Costa	X	X	X	X
		288	Sara Parati	X	X	X	X
		289	Eva Túlio	X	X	X	X
		290	Bruna Correia	X	X	X	X
		291	Carlota Queirós	X	X	X	X
	FCG	292	Madalena Gouveia	X	X	X	X
11	Eq. SpCP	293	Inês Santos	X	X	X	X
		294	Rita Gonçalves	X	X	X	X
		295	Sophia Hayre	X	X	X	X
		296	Leonor Amaral	X	X	X	X
		297	Maria Garcia	X	X	X	X
	SpCP	298	Ana Almeida	X	X	X	X
		299	Carlota Gonçalves	X	X	X	X
12	Eq. ACMaia	300	Matilde Lourenço	X	X	X	X
		301	Maria Lopes	X	X	X	X
		302	Francisca Silva	X	X	X	X
		303	Sofia Teixeira	X	X	X	X
		304	Magdalena Martins	X	X	X	X
	CDFP	305	Helena Sousa	X	X	X	X



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	ST	PA	TR	SO
14:30	1	2	3	4
14:57	4	1	2	3
15:24	3	4	1	2
15:51	2	3	4	1
16:18	5	6	7	8
16:45	8	5	6	7
17:12	7	8	5	6
17:39	6	7	8	5
18:06	9	10	11	12
18:33	12	9	10	11
19:00	11	12	9	10
19:27	10	11	12	9

- ✓ Às 14h25 termina o período de aquecimento geral, da 1ª subdivisão, para desfile das ginastas e início da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ Às 16h15 termina o período de aquecimento geral, da 2ª subdivisão, para desfile das ginastas e continuação da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ Às 18h00 termina o período de aquecimento geral, da 3ª subdivisão, para desfile das ginastas e continuação da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ A competição da GAF terá início às 14h30, com os grupos 1 a 4, na 5ª rotação entram em competição os grupos 5 a 8 e na 9ª rotação entram em competição os grupos 9 a 12. As ginastas entram para a competição no momento da transição de aparelho na competição da GAF.
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ As ginastas têm 7 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR N.º 0108/2024	Lisboa, 19 de junho de 2024
DISTRIBUIÇÃO: AT's, CA e Clubes de GAM	
ASSUNTO: Ginástica Artística Masculina: Campeonato Nacional Base - ATUALIZAÇÃO	

Exmos. Senhores,

Por este meio e a esta data se enviam as devidas informações referentes à realização do Campeonato Nacional Base de Ginástica Artística Masculina (GAM) no dia 22 de junho.

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia  
Avenida Altino Coelho  
4470-334 Maia

Dia 22 de junho

Escalão: Júniores e Seniores (Anexo 1)  
Abertura do Recinto: 9h00 (Aquecimento até às 9h20)  
Início da Competição: 9h25  
Cerimónia protocolar: 12h50 (previsão)

Escalão: Iniciados e Juvenis (Anexo 2)  
Abertura do Recinto: 14h00 (Aquecimento até às 14h20)  
Início da Competição: 14h25  
Cerimónia protocolar: 18h30 (previsão)

Direção da competição: Direção Executiva | André Nogueira  
Direção Técnica | Miguel Marques  
Júri de apelo: Vice-Presidente FGP | Artur Pereira  
CA | Ana Lopes



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## INFORMAÇÕES

### 1. Organização da competição

- Há um período de aquecimento geral de 20' num praticável (rolos) fora da zona de competição. A 1ª subdivisão (juniores e seniores) realiza o aquecimento geral na zona de aquecimento. A 2ª subdivisão (iniciados e juvenis) realiza o aquecimento geral no praticável de competição.
- Após o aquecimento geral os ginastas preparam-se para o desfile inicial, que segue diretamente para o seu aparelho.
- Em cada rotação os ginastas alinham à frente das juízes, antes de se dar início ao aquecimento específico.
- Os ginastas terão 6' de aquecimento em cada aparelho, dando-se início à competição logo de seguida.

### 2. Cerimónias protocolares:

- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;
- Serão entregues os prémios por equipas, classificação geral e aparelhos, em todos os escalões.
- Deve ser tido em consideração o disposto no artigo 30º, direito de participação em competições e eventos organizados em território nacional (ginastas estrangeiros), do Regulamento Geral e de Competições.
- Não é necessária a utilização de estandarte.

### 3. Público:

- A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://ticketline.sapo.pt/>.
- Este evento não terá transmissão na Ginástica TV

### 4. Clubes Participantes (#15):

CGF	ACROBATIKDAYS - Clube Ginástica de Fátima
CGE	Associação Clube de Ginástica de Évora - C.G.E.
AGJD	Associação de Ginástica Júlio Dinis
AGT	Associação Gimnochamps de Tavira
CBP	CBP2012 - Basquetebol Clube de Penafiel
CGTN	CGTN - Clube de Ginástica de Torres Novas
Carti	Clube Artigym
CGA	Clube de Ginástica de Almada
CDN	Clube Desportivo Nacional



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CNA	Clube Náutico de Abrantes
GCM	Ginásio Clube da Maia
GCP	Ginásio Clube Português
CGG	GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SpCP	Sport Club do Porto

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## ANEXO 1

### JUNIORES & SENIORES

9h00 – 9h30 – 12h15

GRUPO	ESCALAO	CLUBE	DORSAL	NOME	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
1	Seniores	EQ. CNA	2	Miguel Silva	X	X	X	X	X	X
			3	João Mendes	X	X	X	X	X	X
			4	Miguel Pereira	X	X	X	X	X	X
			5	Diogo Gil	X	X	X	X	X	X
		CDN	30	João Sousa	X	X	X	X	X	X
			83	Sérgio Alves	X	X	X	X	X	
2	Seniores	EQ. GCP	6	Tiago Rocha	X	X	X	X	X	X
			7	Eduardo Cabral	X	X	X	X	X	X
			8	Tiago Campos	X	X	X	X	X	X
			9	Rodrigo Vintém	X	X	X	X	X	X
			10	Pedro Martins	X	X	X	X	X	X
3	Juniiores	EQ. GCM	12	Diogo Rodrigues	X	X	X	X	X	X
			13	Mateus Polónia	X	X	X	X	X	X
	Seniores	EQ. GCM	14	Miguel Graça	X	X	X	X	X	X
			15	Dário Amaral	X	X	X	X	X	X
			16	Tomás Martins	X		X	X	X	X
			17	André Andrade		X	X	X	X	
			18	José Barros	X	X	X	X	X	X
4	Juniiores	CGF	19	David Neto	X	X	X	X	X	X
			20	Duarte Oliveira	X	X	X	X	X	X
		EQ. GCP	21	Pedro Tibúrcio	X	X	X	X	X	X
			22	João Alves	X	X	X	X	X	X
			23	André Marques	X	X	X	X	X	X
		SpCP	24	Francisco Gonçalves	X	X	X	X	X	
5	Seniores	AGJD	25	João Correia	X			X		X
		CBP	26	Rodrigo Rocha	X	X	X	X	X	X
		CGG	34	Arthur Megda	X	X	X	X	X	X
		CGE	27	André Pisco	X	X	X	X	X	X
		CGTN	28	Afonso Bonito	X	X	X	X	X	X
		CGA	29	Bremer Pereira	X	X	X	X	X	
6	Juniiores	EQ. CNA	1	Simão Santiago	X	X	X	X	X	X
			31	João Batista	X	X	X	X	X	X
			32	Afonso Calado	X	X	X	X	X	X
		LGC	33	Tiago Vasco	X	X	X	X	X	X
			35	Gonçalo Catarino	X	X	X	X	X	X
			36	António Santos	X	X	X	X	X	





# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
09:28	1	2	3	4	5	6
09:56	6	1	2	3	4	5
10:24	5	6	1	2	3	4
10:52	4	5	6	1	2	3
11:20	3	4	5	6	1	2
11:48	2	3	4	5	6	1

- ✓ Às 9h25 termina o período de aquecimento geral para a início da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ A competição da GAF terá início às 9h00, devendo a primeira rotação da GAM coincidir com a 2ª da GAF (9h28). Os ginastas entram para a competição no momento da transição de aparelho na competição da GAF.
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ Os ginastas têm 7 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## ANEXO 2

### JUVENIS E SENIORES

14h00 – 14h25– 17h15

GRUPO	ESCALAO	CLUBE	DORSAL	NOME	SO	CA	ARG	ST	PS	BF	
1	Juvenis	EQ. CGF	37	João Almeida	X	X	X	X	X	X	
			38	Gil Silva	X	X	X	X	X	X	
			39	Lucas Oliveira	X	X	X	X	X	X	
			40	Francisco Oliveira	X	X	X	X	X	X	
			41	Santiago Filipe	X	X	X	X	X	X	
			42	Oleksandre Shyichuk	X	X	X	X	X	X	
		CDN	43	Tomás Ferreira	X	X	X	X	X	X	X
			84	Martim Faria	X	X	X	X	X	X	X
2	Iniciados	EQ. SpCP	44	Gonçalo Rola	X	X	X	X	X	X	
			45	Tiago Teixeira	X	X	X	X	X	X	
			46	Miguel Freitas	X	X	X	X	X	X	
			47	Gonçalo Carção	X	X	X	X	X	X	
	EQ. SpCP	48	João Soares	X	X	X	X	X	X	X	
		49	Pedro Pereira	X	X	X	X	X	X	X	
		50	Miguel Oliveira	X	X	X	X	X	X	X	
3	Juvenis	EQ. GCP	51	Francisco Morgado	X	X	X	X	X	X	
			52	Francisco Loureiro	X	X	X	X	X	X	
			53	João Belém	X	X	X	X	X	X	
			54	Bartolomeu Feliz	X	X	X	X	X	X	
			55	Afonso Lopes	X	X	X	X	X	X	
			56	Henrique Lopes	X	X	X	X	X	X	
4	Iniciados	EQ. CGF	57	Artyon Myednikov	X	X	X	X	X	X	
			58	Francisco Silva	X	X	X	X	X	X	
			59	Samuel Vitorino	X	X	X	X	X	X	
		AGT	60	Dinis Rodrigues *	X	X	X	X	X	X	X
			61	Sérgio Alves	X	X	X	X	X	X	X
		CGG	62	Afonso Máximo	X	X	X	X	X	X	X

\*Special Olympics



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



(continuação)

GRUPO	ESCALAO	CLUBE	DORSAL	NOME	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
5	Iniciados	CGA	63	Ólívio Pereira	X	X	X	X	X	X
		EQ. CNA	64	João Lopes	X	X	X	X	X	X
			65	Dinis Sebastião	X	X	X	X	X	X
			66	Salvador Gomes	X	X	X	X	X	X
			67	Santiago Silva	X	X	X	X	X	X
		GCP	68	Gonçalo Videira	X	X	X	X	X	X
6	Iniciados	CGE	69	João Manghi	X	X	X	X	X	X
		Arti	70	Rui Antunes	X	X	X	X	X	X
	Juvenis	CGE	71	Manuel Vieira	X	X	X	X	X	X
		EQ. ARTI	72	Miguel Duarte	X	X	X	X	X	X
			73	Francisco Marcolino	X	X	X	X	X	X
			74	Guilherme Marcolino	X	X	X	X	X	X
		75	João Esteves	X	X	X	X	X	X	
7	Iniciados	CGTN	76	Guilherme Gameiro	X	X	X	X	X	X
			77	Rodrigo Martins			X		X	X
	Juvenis	EQ. CNA	78	Paulo Borges	X	X	X	X	X	X
			79	Rúben Silva	X	X	X	X	X	X
			80	Tiago Botequilha	X	X	X	X	X	X
			81	Vasco Felício	X	X	X	X	X	X
		82	Miguel Dias	X	X	X	X	X	X	



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	SO	CA	ARG	ST	PS	BF	PAUSA
14:00	1	2	3	4	5	6	7
14:27	7	1	2	3	4	5	6
14:54	6	7	1	2	3	4	5
15:21	5	6	7	1	2	3	4
15:48	4	5	6	7	1	2	3
16:15	3	4	5	6	7	1	2
16:42	2	3	4	5	6	7	1

- ✓ Às 13h55 termina o período de aquecimento geral para a início da competição que segue diretamente para os aparelhos. O aquecimento geral destes ginastas realiza-se no praticavel de competição.
- ✓ Os ginastas que iniciam a competição em PAUSA podem iniciar o aquecimento mais tarde.
- ✓ A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.
- ✓ Os ginastas têm 6 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.
- ✓ Na rotação de "PAUSA" os ginastas devem permanecer no praticável de aquecimento
- ✓ Cerimónia protocolar realiza-se após 8ª rotação da competição feminina (previsão 17h45)

