

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

| | |
|--|-------------------------------|
| CIRCULAR Nº 0010/2025 | Lisboa, 24 de janeiro de 2025 |
| DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes | |
| ASSUNTO: Ginástica Acrobática 3ª Prova de Apuramento para a Competição Europeia por Grupo de Idades e Campeonato da Europa | |

Exmos. Senhores,

Enviam-se as informações atualizadas a respeito da prova em epígrafe

Data: 9 de fevereiro de 2025.

Local: Academia de Ginastica do Sporting Clube de Portugal
R. Academia Recreativa e Musical de Sacavém 75, Sacavém

Programa:

Sábado

Tarde Treinos de adaptação – horários a definir

Domingo

| | |
|----------------|---------------------|
| 9:30 | Abertura do Recinto |
| 10:00 às 10:50 | Aquecimento Geral |
| 11:00 às 13:25 | Competição |
| 14:00 às 14:50 | Aquecimento Geral |
| 15:00 às 17:45 | Competição |

1. Medições de pares e grupos

- Todos os pares e grupos têm de ser submetidos à medição para aplicação de eventuais penalizações por diferença de altura.
- A Marcação de medições tem de ser efetuada para ctacrobatica@ginastica.org de acordo com os seguintes horários:
 - Sábado – durante os treinos livres
 - Domingo - 9h30-10h00



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

2. Diagramas

- Podem solicitar já os diagramas para esta prova através do link: <https://forms.gle/U1ku615qjnV3hfQR6>
- Os diagramas têm de ser submetidos através do Acro Companion até 6ª feira dia 31 janeiro às 13h00, aos diagramas rececionados após data e hora indicada é aplicada uma taxa pecuniária de acordo com o Artº. 2.2 do Manual Técnico.
- As identificações dos diagramas têm que obrigatoriamente utilizar a nomenclatura indicada no manual técnico.

3. Bónus

- Tratando-se de uma prova de apuramento não é necessário indicar os bónus, os mesmo não são considerados para a nota final.

4. Música

- Todas as músicas têm de ser enviadas até 6ª feira dia 31 janeiro às 13h00 enviadas por <https://wetransfer.com/> para bernardo.tomas@ginastica.org, apenas em formato mp3.
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas.
- Caso enviem uma 2ª versão de uma música a mesma deve ser identificada no final com "V2".
- Por segurança o clube também tem de ser portador das músicas em suporte digital (pen drive) apenas com as músicas devidamente identificadas. Em caso de necessidade usar-se-á apenas este suporte de acesso rápido não atrasando o andamento da competição.

5. Referências Especiais

- Os exercidos são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo.
- Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.

6. Protestos

- Anexo á circular de competição enviamos o formulário de protesto em provas FGP.
- É da responsabilidade de cada clube possuir impresso o formulário de protesto para qualquer eventualidade. Não será disponibilizado pela organização.
- O procedimento está devidamente descrito na circular CC0124_2021 – Gestão e Protestos.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

- Aconselha-se a todos os que se encontram nesta circunstância a leitura do Artigo 30º - Direito de participação em competições e eventos organizados em território nacional (ginastas estrangeiros) do Regulamento Geral e de Competições.

7. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

8. Público

- Será permitida a entrada de publico dentro da disponibilidade de lugares no recinto, será enviado um link para inscrição.

Com os melhores cumprimentos, votos de bom ano e bom trabalho,

O Presidente

(Luís Arrais)



SÁBADO MANHÃ

9:30 Abertura Recinto

10:00 - 10:25 Aquecimento Geral Pares e Grupos do 1 ao 13

10:25 - 10:50 Aquecimento Geral Pares e Grupos do 14 ao 26

COMBINADO

10 minutos no praticável competição

| Início | Fim | Nº | Exc. | Cat. | Esc. | Clube |
|--------|-------|----|------|--------|---|-------|
| 11:00 | 11:05 | 1 | PF | Júnior | Joana Silva Sofia Ferreira | GRVM |
| 11:05 | 11:10 | 2 | PF | Júnior | Ana Leite Maria Soares | CGG |
| 11:10 | 11:15 | 3 | PMX | Júnior | David Nunes Mariana Pinheiro | ACM |
| 11:15 | 11:20 | 4 | GF | Júnior | Helena Abreu Diana Laranjinha Constança Santos | SCP |
| 11:20 | 11:25 | 5 | GF | Júnior | Beatriz Lopes Daisy Bell Mª Inês Barata | SCP |
| 11:25 | 11:30 | 6 | GF | Júnior | Leonor Filhote Margarida Duarte Rita Machado | ACM |
| 11:30 | 11:35 | 7 | GF | Júnior | Maria Amorim Catarina Santos Maria Correia | GRVM |
| 11:35 | 11:40 | 8 | GM | Júnior | Jorge Silva Tomás Martinho Gabriel Vilela João Samico | ACM |
| 11:40 | 11:45 | 9 | PF | Sénior | Beatriz Carneiro Inês Faria | ACM |

10 minutos no praticável competição

| | | | | | | |
|-------|-------|----|-----|--------|---|------|
| 11:55 | 12:00 | 10 | PMX | Sénior | Tiago Lagorsse Rita Faria | ACM |
| 12:00 | 12:05 | 11 | PMX | Sénior | Bruno Asseiceiro Madalena Francisco | OCG |
| 12:05 | 12:10 | 12 | PMX | Sénior | Lara Fernandes Guilherme Henriques | SCP |
| 12:10 | 12:15 | 13 | GF | Sénior | Maria Arezes Rita Costa Joana Pinto | ACM |
| 12:15 | 12:20 | 14 | GF | Sénior | Margarida Barroso Rita Barroso Joana Mendes | GMFR |
| 12:20 | 12:25 | 15 | GF | Sénior | Ema Fernandes Leonor Carreira Alícia Santos | SCP |
| 12:25 | 12:30 | 16 | GF | Sénior | Teresa Silva Joana Rodrigues Kira Tanganho | AAS |
| 12:25 | 12:30 | 17 | GF | Sénior | Maria Duarte Laura Veloso Inês Nossa | GRVM |

10 minutos no praticável competição

| | | | | | | |
|-------|-------|----|-----|--------|--|------|
| 12:40 | 12:45 | 18 | GM | Sénior | André Fiuza Gustavo Fernandes Rodrigo Coutinho Rafael Santos | SCP |
| 12:45 | 12:50 | 19 | GM | Sénior | Bruno Ramalho Bruno Tavares Fábio Beco Guilherme Matos | GMFR |
| 12:50 | 12:55 | 20 | PF | Youth | Francisca Farófia Mª Amélia Sá | SCP |
| 12:55 | 13:00 | 21 | PF | Youth | Beatriz Martins Inês Babo | ACM |
| 13:00 | 13:05 | 22 | PF | Youth | Clara Grilo Alice Geraldès | CEDF |
| 13:05 | 13:10 | 23 | PMX | Youth | António Segurado Júlia Fonseca | AHBE |
| 13:10 | 13:15 | 24 | PMX | Youth | Guilherme Solano Inês Mendes | GMFR |
| 13:15 | 13:20 | 25 | PMX | Youth | Martim Rego Beatriz Gomes | SCP |
| 13:20 | 13:25 | 26 | PMX | Youth | Salvador Oliveira Benedita Lopes | CGG |

SÁBADO TARDE

| | | |
|---------------|-------------------|----------------------------|
| 14:00 | Abertura Recinto | |
| 14:00 - 14:25 | Aquecimento Geral | Pares e Grupos do 27 ao 42 |
| 14:25 - 14:50 | Aquecimento Geral | Pares e Grupos do 43 ao 59 |

PF - Dinâmico, PMX e WG - Equilíbrio para Pré-Youth e Combinado para Youth

10 minutos no praticável competição

| Início | Fim | Nº | Exc. | Cat. | Esc. | Clube |
|--------|-------|----|------|-----------|-------------------------------------|-------|
| 15:00 | 15:04 | 27 | PF | Pré Youth | Mariana Filipe Matilde Filipe | SCP |
| 15:04 | 15:08 | 28 | PF | Pré Youth | Leonor Marques Mariana Rodrigues | AgCC |
| 15:08 | 15:12 | 29 | PF | Pré Youth | Mª Beatriz Caeiro Beatriz Caetano | GMFR |
| 15:12 | 15:16 | 30 | PF | Pré Youth | Gabriela Almeida Maria Baptista | AAS |
| 15:16 | 15:20 | 31 | PF | Pré Youth | Yasmin Briosa Lara Faustino | GRVM |
| 15:20 | 15:24 | 32 | PF | Pré Youth | Miriam Martins Francisca Almeida | ACM |
| 15:24 | 15:28 | 33 | PMX | Pré Youth | Pedro Gonçalves Mª Clara Teixeira | AgCC |
| 15:28 | 15:32 | 34 | PMX | Pré Youth | Lourenço Cartaxo e Noa Rodrigues | CEDF |

10 minutos no praticável competição

| | | | | | | |
|-------|-------|----|-----|-----------|---|-------|
| 15:42 | 15:46 | 35 | PMX | Pré Youth | Manuel Fernandes Carolina Felgueiras | ADCPN |
| 15:46 | 15:50 | 36 | PMX | Pré Youth | Tiago Sousa Valentina Pereira | CGG |
| 15:50 | 15:54 | 37 | GF | Pré Youth | Maria Fidalgo Maria Santiago Sofia Vale | LDC |
| 15:54 | 15:58 | 38 | GF | Pré Youth | Mª Leonor Agostinho Beatriz Deodato Matilde Figueiras | APAGL |
| 15:58 | 16:02 | 39 | GF | Pré Youth | Madalena Gil Ana Almeida Maria Tavares | GMFR |
| 16:02 | 16:06 | 40 | GF | Pré Youth | Marta Pinto Mafalda Fernandes Ana Saraiva | GCV |
| 16:06 | 16:10 | 41 | GF | Pré Youth | Maria Sousa Martinha Oliveira Lara Leonor | GCV |
| 16:10 | 16:14 | 42 | GF | Pré Youth | Beatriz Branco Ana Oliveira Constança Proença | AgCC |

10 minutos no praticável competição

| | | | | | | |
|-------|-------|----|----|-----------|--|------|
| 16:24 | 16:28 | 43 | GF | Pré Youth | Matilde Branco Ana Dediu Sofia Cirne | AHBE |
| 16:28 | 16:32 | 44 | GF | Pré Youth | Mafalda Almeida Helena Soares Mª Madalena Joyce | SCP |
| 16:32 | 16:36 | 45 | GF | Pré Youth | Isis Rodrigues Joana Ramires Inês Godinho | CEDF |
| 16:36 | 16:40 | 46 | GF | Pré Youth | Camila Vieira Benedita Leite Leonor Ferreira | ACM |
| 16:40 | 16:44 | 47 | GF | Pré Youth | Flor Gonçalves Matilde Martins Rita Moisés | GMFR |
| 16:44 | 16:48 | 48 | GF | Youth | Mariana Carmo Tatiana Saúde Joana Cravo | LDC |
| 16:48 | 16:52 | 49 | GF | Youth | Margarida Tamagnini Helena Costelha Rita Brandão | ACM |
| 16:52 | 16:56 | 50 | GF | Youth | Mariana Bizarro Joana Santos Maria Horta | SCP |

10 minutos no praticável competição

| | | | | | | |
|-------|-------|----|----|-------|--|-------|
| 17:06 | 17:10 | 51 | GF | Youth | Maya Andrade Mª Clara Anjos Madalena Anaia | URD |
| 17:10 | 17:14 | 52 | GF | Youth | Mª Inês Ponte Beatriz Mota Inês Rocha | SCP |
| 17:14 | 17:18 | 53 | GF | Youth | Olga Oliveira Beatriz Fidalgo Sofia Babo | ACM |
| 17:18 | 17:22 | 54 | GF | Youth | Joana Jesus Maria Fernandes Mia Engrácio | ADCPN |
| 17:22 | 17:26 | 55 | GF | Youth | Matilde Medina Maria Marques Beatriz Nunes | GMFR |
| 17:26 | 17:30 | 56 | GF | Youth | Beatriz Cardoso Varvara Pastukhova Francisca Pires | SCP |
| 17:30 | 17:34 | 57 | GF | Youth | Mariana Godinho Núria Mendes Marta Martins | GCT |
| 17:34 | 17:38 | 58 | GF | Youth | Lara Gonçalves Kateryna Ilchyshyn Núria Gil | APAGL |
| 17:38 | 17:42 | 59 | GM | Youth | André Arroja Frederico Carvalho Gonçalo Garcia Tiago Henriques | SCP |