

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0080/2024	Lisboa, 15 de maio de 2024
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica de Trampolins   Campeonato Nacional de Infantis e Iniciados 2024	

Exmos. Senhores,

Divulgam-se informações relativas ao Campeonato Nacional de Infantis e Iniciados Base, em Ginástica de Trampolins.

Competição: Campeonato Nacional de Infantis e Iniciados Base

Data: 01 e 02 de junho de 2024

Local: Pavilhão Desportivo Municipal de Santarém  
Largo Comendador Paulino da Cunha e Silva 2005  
2005-134 Santarém

Direção da competição: Direção Executiva | João Marques

Direção Técnica | Pedro Santos

Júri de Apelo: Membro do CA | A definir

Direção da FGP | A definir



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## Programa da Competição

Sábado, 01 junho de 2024						
	TRI 1	TR 2 / TRS	TUM		DMT 1	DMT 2
07:30	Abertura do Recinto					
08:15	Aquecimento Grupos 1			08:20	Aquecimento Grupos 1	
09:00	INF FEM Gr1	INF MASC Gr1	INF FEM Gr1	09:00	INF FEM Gr1	
09:45	INF FEM Gr2	INF MASC Gr2	INF FEM Gr2	09:40	INF FEM Gr2	
10:30	INF FEM Gr3	INF MASC Gr3	INF FEM Gr3	10:20	INF FEM Gr3	
11:15	INF FEM Gr4	INF MASC Gr4	INF FEM Gr4	11:00	INF FEM Gr4	
12:00	INF FEM Gr5	INF MASC Gr5	INF FEM Gr5	11:40	INF FEM Gr5	
				12:20	INF FEM Gr6	
Forografia de Juízes + Almoço						
14:00	INF FEM Gr6	INF MASC Gr6	INF FEM Gr6	14:00	INF FEM Gr7	
14:45	INF FEM Gr7	INF FEM Gr1	INF FEM Gr7	14:40	INF FEM Gr8	
15:30	INF FEM Gr8	INF FEM Gr2	INF FEM Gr8	15:10	INF FEM Gr9	
16:15	INF FEM Gr9	INF FEM Gr3	INF MASC Gr1	15:50	INF FEM Gr10	
16:45	INF FEM Gr10	INF FEM Gr4		16:30	INF FEM Gr11	
				17:10	INF FEM Gr12	
Cerimónias Protocolares						
18:15	INF FEM G11	INF FEM Gr5		18:15	INF FEM G13	INF MASC Gr1
19:00	INF FEM G12	INF MASC Gr1		18:55	INF FEM G14	INF MASC Gr2
19:45	INF FEM G13	INF MASC Gr2		19:35	INF FEM G15	INF MASC Gr3
20:30	INF FEM G14			20:15	INF FEM G16	INF MASC Gr4
21:15	INF FEM G15			20:55	INF FEM G17	INF MASC Gr5
				21:35	INF FEM G18	
Cerimónias Protocolares						
						Sincronizado

Face à necessidade de evitar sobreposição de ginastas, esta competição será realizada, como habitualmente, através de grupos por clube.

Será enviado um ficheiro Excel, para verificação do grupo de competição de cada clube, para validação, antes da importação para o software de ajuizamento.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Domingo, 02 de junho de 2024				
	TRI 1	TR 2	TUM	DMT
08:00	Abertura do Recinto			
08:10	Aquecimento Grupos 1			Aquecimento Grupo 1
09:00	INIC FEM Gr1			INIC MASC Gr1
09:45	INIC FEM Gr2		INIC FEM Gr1	INIC MASC Gr2
10:30	INIC FEM Gr3		INIC FEM Gr2	INIC MASC Gr3
11:15	INIC FEM Gr1		INIC FEM Gr3	INIC FEM Gr1
12:00	INIC FEM Gr2		INIC MASC Gr1	INIC FEM Gr2
Cerimónias Protocolares + Almoço				
13h45	Aquecimento Grupos 1			
14:30	INIC FEM Gr3	INIC MASC Gr1		INIC FEM Gr3
15:15	INIC FEM Gr4	INIC MASC Gr1		INIC FEM Gr4
16:00	INIC FEM Gr5	INIC MASC Gr2		INIC FEM Gr5
16:45	INIC FEM Gr6			INIC FEM Gr6
17:30	INIC FEM Gr7			INIC FEM Gr7
18:15	INIC FEM Gr8			INIC FEM Gr8
Cerimónias Protocolares				
				Sincronizado

## Notas:

- 1) Aquecimentos infantis TRI, TRS e DMT, terão 1 passagem aquecimento, uma vez que haverá zona de aquecimento. O aquecimento de cada grupo, inicia-se apenas com o início da competição do grupo anterior. O TUM terá um período de 15 minutos de aquecimento, após apresentação aos juízes, seguido de competição.
- 2) Aquecimentos Iniciados: TRI e TRS, terão 1 passagem aquecimento, uma vez que haverá zona de aquecimento. O aquecimento de cada grupo, inicia-se apenas com o início da competição do grupo anterior. O DMT e TUM terão um período de 15 minutos de aquecimento, após apresentação aos juízes, seguido de competição.
- 3) Cada grupo inicia no seu horário, não havendo antecipação de competição.
- 4) Treinos Livres: Haverá período de treinos livres, no dia 31 de maio, entre as 18h30 e as 21h30.
- 5) Pede-se auxílio a todos, no decorrer rápido de competição, face ao horário muito apertado



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## 1. Pasta Partilhada

Recordamos o link para a Pasta Partilhada de Trampolins, com diversos documentos e informações importantes:

<https://tinyurl.com/trapartilhada>

## 2. Controlo de acessos:

- 2.1. Só as pessoas previamente inscritas e devidamente acreditadas têm acesso ao recinto da competição:
- 2.2. A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, juizes, delegados (1 por clube) filiados na presente época, membros da organização, da Direção e Órgãos Sociais da FGP.
- 2.3. Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
- 2.4. Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.

## 3. Cerimónias Protocolares e Emblemas nos fatos de competição

- 3.1. As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;
- 3.2. Serão entregues os prémios por equipas e classificação geral, em todos os escalões.
- 3.3. É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CoP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

3.4. **Apenas o fotógrafo oficial da competição pode tirar fotografias no recinto de prova.** Qualquer outro fotógrafo deverá ter autorização expressa da organização de prova. Os espetadores podem tirar fotografias (*sem flash*), das bancadas.

## 4. Participação em Competição

4.1. Os delegados, quando presentes, devem assistir à competição na mesa de delegados preparada para o efeito ou na bancada, não podendo permanecer na zona de treinos.

4.2. Não haverá desfile inicial ou final de todos os participantes, apenas dos medalhados

4.3. A ficha dos protestos é da responsabilidade de cada clube. Devem trazê-la impressa para qualquer eventualidade. Não será disponibilizada pela organização.

4.4. As equipas apenas podem ser alteradas até às 23h59 da ante-véspera da competição e apenas pelos suplentes das mesmas.

## 5. Cartas de Competição

5.1. Não haverá cartas de competição.

## 6. Ordens de passagem e acompanhamento da competição

As ordens de passagem (quando finalizadas) e respetivo acompanhamento da competição, poderão ser consultadas em [www.sporttech.io](http://www.sporttech.io), menu Explore, Upcoming Events, clicando no link respetivo da competição.

Os clubes receberão um documento prévio, com os grupos de competição do CN Infantis, para que se possam preparar com antecipação, face aos horários.

Haverá um link diferente, para cada competição: CN Infantis; CN Iniciados Base



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## 7. Espetadores

7.1. A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://ticketline.sapo.pt/> ou parceiros associados.

7.2. O evento pode também ser acompanhado em direto, no *Livestreaming* da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>

## 8. Refeições

De forma a prestar apoio a todos os que se deslocam a Santarém, o Gimno Clube de Santarém disponibilizará refeições às comitivas nos dias 1 e 2 junho.

Refeição completa, composta por:

Pequeno Almoço: leite, café, chá, pão, queijo, fiambre e manteiga

Refeições principais: sopa, prato principal, salada, sobremesa e bebida (não alcoólica).

Valores (iva incluído)

Pequeno Almoço: 4€

Almoço/Jantar: 11€

Ementa

Almoço de Sábado: Arroz de Pato

Jantar de Sábado: Bacalhau Espiritual

Almoço de Domingo: Carne à Bolonhesa



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Se houver elementos nas comitivas com necessidades alimentares especiais, tais como alergias, por exemplo, por favor enviar email para [geral@gimnoclubesantarem.pt](mailto:geral@gimnoclubesantarem.pt) para que a organização possa solicitar um prato especial.

Para além destas refeições haverá ainda Serviço de Bar e esplanada.

Os pedidos devem ser registados no formulário até ao dia 25 de maio:

<https://forms.gle/qNRB76LjhkKavPLK7>

## 9. Clubes Participantes

AAC	Associação Académica de Coimbra - Sec. Ginástica
AACx	Ateneu Artístico Cartaxense
AAE	Associação Académica de Espinho
ACC	Acrotramp Clube das Caldas
ACFRT	Furacão de Talentos - Associação Cultural e Recreativa
ADL	Ateneu Desportivo de Leiria
AEFDTV	Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
AGDM	MTJ - Associação Gymno-Desportiva do Montijo
ALBIG	Albigym - Assoc Juvenil Gimnodesportiva e Cultural Magda Rocha
AMRib	Associação de Moradores de Ribamar
APAGL	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
BGC	Barreiro Ginásio Clube - Associação BGC
CA4	CLUBE A4
CADB	CADB - Clube Academia de Desporto de Beja
CBV	ASCRD- Casa do Benfica de Viseu
CCRAM	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CDA	Clube Desportivo "Os Águias" de Alpiarça
CDAPOR	CDAPOR - Clube Desportivo AlgarveGYM
CDF	Clube Desportivo Feirense
CDP	Clube Desportivo Pinhalnovense



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CEDF	Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFE	Clube de Futebol Estevese
CGG	GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães
CPC	Casa do Povo de Corroios
CPCC	Casa do Povo do Concelho do Cadaval
CPSBM	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines
CTMPS	Clube Ténis de Mesa Ponta do Sol
CTS	Clube Trampolins de Salvaterra
CUP	Clube Urban Park
EDV	Escola Desportiva de Viana
FCB	Futebol Clube Barreirense
GAC	Ginásio Atlético Clube
GCLa	Ginástica Clube de Lagos
GCLo	Ginástica Clube de Loulé
GCMo	Ginásio Clube do Montijo
GCO	Ginásio Clube de Odivelas
GCS	Gimno Clube de Santarém
GCST	Ginásio Clube de Santo Tirso
GCT	Ginásio Clube de Tomar
GCV	Ginásio Clube Vilacondense
GDRL	Grupo Dramático e Recreativo Os Leças
GGC	Gimnofaro Ginásio Clube
GMNA	Gimnoanima -APSC
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
LGC	Lisboa Ginásio Clube
NSO	Núcleo Sportinguista "Os Leões de Olhão"
SAR	Sociedade Artística Reguenguense
SCEB	Sport Clube Escolar Bombarralense
SCP	Sporting Clube de Portugal - Sec. Ginástica
SERR	Serrana - Associação Desportiva Cultural e Recreativa da Serra de El-Rei
SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFRAA	Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
SFRUA	Sociedade Filarmónica Recreio e União Alhosvedrense



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

SLB	Sport Lisboa e Benfica - Dpto Ginástica
TCL	Trampolins Clube de Leiria
URD	União Recreativa do Dafundo
VFC	Vitoria Futebol Clube

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

