

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0166/2024	Lisboa, 16 de dezembro de 2024
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes de GAF	
ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina – Convocatória Estágio da Seleção Nacional	

Exmos. Senhores,

No âmbito do Alto Rendimento em Ginástica Artística Feminina, convocam-se/convidam-se as ginastas e técnicos abaixo listados, para um estágio da Seleção Nacional (SN) a decorrer de 18 a 20 de dezembro, no Centro de Alto Rendimento de Anadia.

Objetivos:

Trabalhar para a melhoria da técnica das ginastas;

Preparação das ginastas com vista às competições de 2025.

São convocados os seguintes ginastas da SN A e Jovens Promessas:

GCP – Núria Emídio, Joana Monteiro, Mariana Parente, Maria Menezes, Maria Calisto

LGC – Mariana Marianito

SpCP – Clara Justo, Ema Oliveira, Gabriela Alves, Joana Reis, Mafalda Costa

São convidados os seguintes ginastas da SN B:

CBP2012 – Mara Silva

CGOB – Raquel Oliveira

GCP – Iara Ferreira

Enquadramento técnico:

José Ferreirinha (Treinador Nacional), Artem Filiniuk, Cristina Gomes/Susana Teixeira, Marco Martins, Marta Damásio e Sara Nabais

Fisioterapeuta:

Beatriz Almeida



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Programa de Treinos:

Os horários e programa de treinos são da responsabilidade do Treinador Nacional

4ª-feira	5ª-feira	6ª-feira
	10h00 - 13h00	9h30 - 13h00
17h00 - 20h30	17h00 - 20h30	

Deslocações:

Dia 18: Encontro no CAR às 16h00. Para ginastas e treinadores de Lisboa, saída da FGP às 13h30

Dia 20: Regresso a casa após almoço.

Alojamento e refeições:

Estalagem de Sangalhos

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro

