

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0006/2025	Lisboa, 20 de janeiro de 2025
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica Taça de Portugal e I Open de Conjuntos	

Data: 1 e 2 de fevereiro de 2025
Local: Complexo Municipal dos Desportos "Cidade de Almada"
Alameda de Guerra Junqueiro 35,
2810-075 Almada

Direção das Competições: Diretora Executiva | Laura Sales
Diretora Técnica | *a designar*

Júri de Apelo: Direção da FGP | *a designar*
Membro do CA | *a designar*

Programa:

Sábado – 1 de fevereiro

08:00	Abertura do Recinto
08:30	Reunião de Juízes
09:30	Programa A (ML e Corda) – Grupo A (1-7)
10:05	Programa A (ML e Corda) – Grupo B (8-14)
10:40	Programa A (ML e Corda) – Grupo C (15-21)
11:15	Intervalo
11:25	I Open de Conjuntos – Grupo A (1-8)
12:15	I Open de Conjuntos – Grupo A (9-15)
13:00	Cerimónia Protocolar – I Open de Conjuntos
13:10	Almoço
14:10	Programa B (Arco e Bola Maças e Fita) – Grupo A (1-7)
15:35	Intervalo
15:45	Programa B (Arco e Bola Maças e Fita) – Grupo B (8-14)
17:20	Intervalo
17:30	Programa B (Arco e Bola Maças e Fita) – Grupo C (14-21)
19:00	Fim da Competição (1º Parte)



Estrada da Luz n.º 30 A . 1600-159 Lisboa . Portugal . Telf: +351 21 814 11 45 (chamada para a rede fixa nacional)

Contribuinte Fiscal N.º 501 381 074 . E-mail: federacao@ginastica.org . www.ginastica.org

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Domingo – 2 de fevereiro

08:00	Abertura do Recinto
09:30	Programa A (ML e Corda) – Grupo A (1-8)
10:10	Programa A (ML e Corda) – Grupo B (9-16)
10:50	Intervalo
11:00	Programa B (Arco e Bola Maças e Fita) – Grupo A (1-8)
12:35	Intervalo
12:45	Programa B (Arco e Bola Maças e Fita) – Grupo B (9-16)
14:15	Almoço
15:15	Desfile das 5 Melhores Equipas
15:20	Competição das 5 Melhores Equipas
17:10	Cerimónia Protocolar – Taça de Portugal

Nota: Caso a competição termine mais cedo que o previsto não é possível antecipar o início da competição seguinte



Estrada da Luz n.º 30 A . 1600-159 Lisboa . Portugal . Telf: +351 21 814 11 45 (chamada para a rede fixa nacional)

Contribuinte Fiscal N.º 501 381 074 . E-mail: federacao@ginastica.org . www.ginastica.org

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



1. Equipas participantes na Taça de Portugal #21

<u>Boavista Futebol Clube</u> Mariana Porto – Programa A Matilde Valente – Programa A Rita Fernandes – Programa B Rita Alves – Programa B Margarida Teixeira – Programa B Clara Ramos – Programa B	<u>Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade da Ilha Terceira</u> Júlia Cabral – Programa A Carlota Barbeito – Programa A Mariana Ferreira – Programa B Helena Mesquita – Programa B Madalena Cabral – Programa B Matilde Carrola – Programa B Margarida Fins – Programa B Luísa Alves – Programa B	<u>Clube Desportivo e Recreativo “os Vinhais”</u> Bruna Santos – Programa A Sofia Carrasco – Programa A Amanda Marques – Programa A M ^a Flor Nobre – Programa B M ^a Antónia Silva – Programa B Caetana Borges – Programa B Matilde Vicente – Programa B Madalena Nares – Programa B Joana Fortes – Programa B Camila Henrique - Suplente
<u>Centro Atlético Póvoa Pacense</u> Sofia Melo – Programa A Maria Jesus – Programa A Diana Gonçalves – Programa B Maria Nogueira – Programa B Ana Costa – Programa B Beatriz Dias – Programa B Matilde Marques – Programa B Flor Santos – Suplente	<u>Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense</u> Clara Jorge – Programa A Clara Santos – Programa A Leonor Moreira – Programa A Anastasiia Boiko – Programa A Alana Barros – Programa B Alice Santos – Programa B Jennyfer Henrique – Programa B Carolina Nascimento – Suplente Leonor Romão - Suplente	<u>Centro Norton de Matos</u> M ^a Benedita Ferreira – Programa A M ^a Teresa Portugal – Programa A Gabriela Lucas – Programa B Bruna Simões – Programa B
<u>Clube Recreativo do Feijó</u> Íris Varandas – Programa A Margarida Ferreira – Programa A Pilar Fonseca – Programa A Joana Silva – Programa A Aysha Morgado – Programa B Sara Mendes – Programa B Carolina Lopes – Programa B Jade Almeida – Programa B Anastasiia Kolodok - Suplente	<u>Clube de Solidariedade Social Pinhal de Frades</u> Leonor Mota – Programa A Constança Gonçalves – Programa A Mariana Morais – Programa B Christiana Deniz – Programa B Luana Gomes – Programa B Inês Serrano – Programa B Elizaveta Kulikova - Suplente	<u>Escola Gímnica de Aveiro 1</u> Gabriela Fernandes – Programa A Marta Cardoso – Programa A Mariya Rybalka – Programa A Anamar Couto – Programa B Liliana Lewinska – Programa B



Estrada da Luz n.º 30 A . 1600-159 Lisboa . Portugal . Telf: +351 21 814 11 45 (chamada para a rede fixa nacional)

Contribuinte Fiscal N.º 501 381 074 . E-mail: federacao@ginastica.org . www.ginastica.org

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



<u>Escola Gímnica de Aveiro 2</u> Ana Paralta – Programa A Mariana Jordão – Programa A Viktoriya Danylyuk – Programa B Mafalda Marques – Programa B Joana Marques – Programa B Maria Paralta – Programa B Maria Cruz – Programa B Margarida Sousa – Suplente	<u>GUIMAGYM - Clube de Ginástica de Guimarães 1</u> Mafalda Fernandes – Programa A Mariana Freitas – Programa A Miroslava Bespala – Programa A Ailara Stadnyk – Programa B Allegra Barreto – Programa B Sofia Smerteniuk – Programa B Inês Ferreira – Suplente Oleksandra Riabets - Suplente	<u>GUIMAGYM - Clube de Ginástica de Guimarães 2</u> Mariia Sadovnikova – Programa A Gabriela Hahn – Programa A Sofia Riabets – Programa B Oleksandra Riabets – Programa B Maria Inês Fernandes – Programa B
<u>Sport Algés e Dafundo 1</u> Camila Carmo – Programa A Madalena Nogueira – Programa A Mafalda Marques – Programa B Margarida Andrade – Programa B Madalena Marques – Programa B Madalena Dias – Suplente Inês Pereira - Suplente	<u>Sport Algés e Dafundo 2</u> Bianca Vrincean – Programa A Noa Leão – Programa A Madalena Figueira – Programa A Inês Pereira – Programa A Madalena Dias – Programa B Ema Rodrigues – Programa B Joana Lourenço – Programa B Kira Kozban – Programa B Madalena Marques – Suplente Isabel Pimentel - Suplente	<u>Sport Algés e Dafundo 3</u> Isabel Pimentel – Programa A Maria Andrade – Programa A M ^a Leonor Costa – Programa A Evelyn Alegre – Programa A Leonor Martins – Programa B Matilde Falé – Programa B Sofia Garriapa – Programa B Núria Fernandes – Programa B Matilde Brito – Programa B Matilde Pinto – Programa B
<u>Sporting Clube de Portugal 1</u> Maria Coxo – Programa A Kseniya Shaheyeva – Programa A Mafalda Santos – Programa B Clara Judas – Programa B Joana Pinheiro – Programa B	<u>Sporting Clube de Portugal 2</u> Rita Guerreiro – Programa A Inês Martins – Programa A Oleksandra Tsybulska – Programa A Érica Pinto – Programa A Miloslava Kasianova – Programa B Beatriz Sousa – Programa B Beatriz Nascimento – Programa B Bruna Tavares – Programa B	<u>Sporting Clube de Portugal 3</u> Evelina Nevedomska – Programa A M ^a Inês Pires – Programa A Margarita Koneva – Programa A Naya Yaghi – Programa A Benedita Esteves – Programa B Júlia Madeira – Programa B Éva Blanka Teixeira – Programa B
<u>Solar dos Leões de Almada</u> Zarina Terpugova – Programa A Karina Tsurkan – Programa A Rita Araújo – Programa B Carolina Freitas – Programa B	<u>Sociedade Filarmónica União Artística Piedense</u> Clara Mendonça – Programa A Madalena Cardoso – Programa A Camila Russell – Programa A Mariana Costa – Programa B Inês Figueiredo – Programa B Leonor Ferreira – Programa B	<u>Vitória Futebol Clube</u> Catarina Janeiro – Programa A Lara Couto – Programa A Maria Monteiro – Programa A Matilde Santos – Programa A Catarina Noronha – Programa B Maria Caferra – Programa B Maria Pestana – Programa B



Estrada da Luz n.º 30 A . 1600-159 Lisboa . Portugal . Telf: +351 21 814 11 45 (chamada para a rede fixa nacional)

Contribuinte Fiscal N.º 501 381 074 . E-mail: federacao@ginastica.org . www.ginastica.org

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



	Mariana Almeida – Programa B Inês Almeida - Suplente	Sara Serrano – Programa B Margarida Bico – Programa B Joana Félix – Programa B Joana Alves – Programa B Vera Ferreira – Programa B
--	---	--

2. Sorteio das equipas participantes na Taça de Portugal para o 1º dia:

Clube	Nº
Sport Algés e Dafundo 3	1
Solar dos Leões de Almada	2
Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade da Ilha Terceira	3
Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense	4
Escola Gímnica de Aveiro 1	5
GUIMAGYM - Clube de Ginástica de Guimarães 2	6
Clube Desportivo e Recreativo "os Vinhais"	7
Sporting Clube de Portugal 3	8
Sport Algés e Dafundo 1	9
Sporting Clube de Portugal 2	10
Centro Norton de Matos	11
Clube Recreativo do Feijó	12
Sport Algés e Dafundo 2	13
Clube de Solidariedade Social Pinhal de Frades	14
Boavista Futebol Clube	15
Escola Gímnica de Aveiro 2	16
GUIMAGYM - Clube de Ginástica de Guimarães 1	17
CENAP - Centro Atlético Póvoa Pacense	18
Sociedade Filarmónica União Artística Piedense	19
Sporting Clube de Portugal 1	20
Vitória Futebol Clube	21



Estrada da Luz n.º 30 A . 1600-159 Lisboa . Portugal . Telf: +351 21 814 11 45 (chamada para a rede fixa nacional)

Contribuinte Fiscal N.º 501 381 074 . E-mail: federacao@ginastica.org . www.ginastica.org

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



3. Sorteio das equipas participantes na Taça de Portugal para o 2º dia:

Classificação 1º dia (6º lugar ao 21º lugar)	Nº
9º	1
12º	2
15º	3
16º	4
9º	5
10º	6
17º	7
8º	8
21º	9
18º	10
11º	11
6º	12
20º	13
14º	14
13º	15
7º	16

Classificação 1º dia (1º lugar ao 5º lugar)	Nº
5º	1
4º	2
3º	3
2º	4
1º	5



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



4. Ginastas participantes no I Open de Conjuntos #15

Clube	Ginastas	Nº	Clube	Ginastas	Nº
BFC 1	Íris Rodrigues M ^a Clara Valente Nour Awad Diana Shulha Anastasiya Kazak	12	GREMI	Margarida Fonseca Mariana Valente Íris Carvalho Beatriz Costa Maria Silva	9
BFC 2	Leonor Sousa Mia Morais Nadja Rodrigues Ariana Ustimenko Daria Ferreira	1	SAD	Claire Quin Constança Lourenço M ^a Eduarda Barreto Maria Falé Marta Andrade Matilde Penedo Morgan Quin	10
CENAP 1	Alice Carrilho Ana Jesus Íris Costa Matilde Guimarães Maria Lito	14	SCP 1	M ^a Rita Santiago Clara Caldas Matilde Freitas Catarina Santos Zabava Terpugova Carmo Costa Constança Costa	6
CENAP 2	Olívia Fontoura Ema Oliveira Francisca Angera Leonor Henriques Mafalda Oliveira Mariana Monteiro	11	SCP 2	Charlotte Jaquenoud Eva Saraiva Taisia Gureva Clara Lusquinhos Lia Lopes Madalena Morais Ariana Maritói	15
CENAP 3	Carolina Vinagre Joana Dias Júlia Louros Maria Mendes Maria Pires	3	SFUAP	Chloe Pestana Carolina Duarte Íris Cabral Alana Eustáquio M ^a Inês Pinheiro Madalena Silva Madalena Ferreira	8



Estrada da Luz n.º 30 A . 1600-159 Lisboa . Portugal . Telf: +351 21 814 11 45 (chamada para a rede fixa nacional)

Contribuinte Fiscal N.º 501 381 074 . E-mail: federacao@ginastica.org . www.ginastica.org

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CNM	Francisca Barbosa Carolina Albuquerque Cadijatu Baldé Laura Carvalhal Maria Ferreira	5	SFUS 1	Margarida Neves Leonor Simões Maria Serrano Caetana Nunes Maria Rato	4
CSSPF	Maria Vinagre Luísa Marques Valéria Kravets Zoe Reis Leonor Capela	13	SFUS 2	Camila Rosa Matilde Cardoso Kassyani Costa Leonor Pimenta Isabella Sanches Caetana Gaspar - Suplente	2
GMFR	Leonor Gomes Beatriz Sousa Cíntia Valério Margarida Lousa Maria Campos Mariana Campos Íris Rodrigues - Suplente	7			

5. Música:

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP **até 6ª feira dia 24 de janeiro**, por via eletrónica para laura.sales@ginastica.org, em formato mp3, enviadas através de WeTransfer - <https://wetransfer.com>
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, Primeiro e último nome da ginasta, Sigla do Clube, escalão e aparelho
- Ex (individuais): Nomedaginasta_URD_JUN_Corda
- Ex (conjuntos): URD_JUN_5 Cordas
- Por uma questão de segurança os clubes devem ser portadores das músicas em pendrive.

6. Emblemas nos fatos de competição:

- É expressamente proibido que as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional, nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas (30cm²). Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado.



Estrada da Luz n.º 30 A . 1600-159 Lisboa . Portugal . Telf: +351 21 814 11 45 (chamada para a rede fixa nacional)

Contribuinte Fiscal N.º 501 381 074 . E-mail: federacao@ginastica.org . www.ginastica.org

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

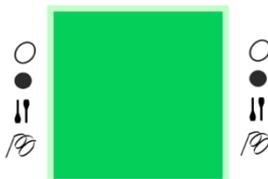
Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

7. Participação na competição e presença no recinto:

- A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas, treinadores, delegados e juizes filiados na FGP na presente época e inscritos/convocados para a mesma.
- Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto ativo/válido.
- Todos os treinadores que tenham os seus TPTD caducadas/suspenso não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição.
- Todos os treinadores devem estar vestidos com o fato de treino do Clube.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.

8. Competição:

- As entradas no recinto serão controladas. As ginastas e respetivas treinadoras podem permanecer no pavilhão até ao final da competição, no espaço de bancada próprio para as equipas participantes.
- O número de treinadoras por clube não pode exceder o número de ginastas participantes desse clube.
- Os Delegados dos Clubes, quando presentes, devem assistir à competição na mesa de delegados preparada para o efeito, ou na bancada, não podendo circular/permanecer na zona de treinos/aquecimento.
- Apenas o fotógrafo oficial da FGP terá permissão para estar no recinto de competição para tirar fotografias. Treinadores, juizes ou dirigentes que desejarem tirar fotografias poderão fazê-lo exclusivamente a partir da bancada.
- Não será possível a passagem no praticável de competição antes da competição.
- Não é permitida a permanência de treinadores na entrada do recinto de competição. Os exercícios podem ser vistos, apenas pelas treinadoras do próprio clube, junto ao Kiss & Cry.
- O formulário para "Protestos" é da responsabilidade de cada Clube. Devem tê-lo impresso para qualquer eventualidade. Não será disponibilizado pela organização.
- Apenas serão disponibilizados aparelhos suplentes para o Programa B (aparelhos seniores). No Programa A, os aparelhos suplentes podem ser colocados nos locais autorizados pelo código FIG de Ginástica Rítmica.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

9. Cerimónias Protocolares:

- As Cerimónias iniciam o mais rápido possível após o término da competição, sem qualquer intervalo.
- A ausência à Cerimónia Protocolar é penalizável.
- Sem estandartes.
- Só participam nas cerimónias as ginastas medalhadas, com exceção do escalão de Infantis.
- Ginastas medalhados (1º ao 3º lugar):
 - Devem apresentar-se com o fato de treino do Clube, todos iguais.
 - Aguardar atrás do pódio, ou de lado.
 - Subir ao pódio por trás do mesmo e não pela frente.

10. Espetadores:

- A venda de bilhetes é feita através da Ticketline, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição). Nas redes sociais da FGP serão divulgadas as respetivas informações.
- As competições do calendário oficial da FGP são eventos para maiores de 6 anos, de acordo com as normas de classificação nacionais de espetáculos.
- O evento pode também ser acompanhado em direto, pelo livestreaming da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>.
- Os resultados estarão disponíveis em direto em: <https://sporttech.io/explore>

Clubes Participantes na Taça de Portugal #15

BFC	Boavista Futebol Clube
CDACM	Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade da Ilha Terceira
CDRV	Clube Desportivo e Recreativo "os Vinhais"
CENAP	CENAP - Centro Atlético Póvoa Pacense
CIRM	Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense
CNM	Centro Norton de Matos
CRF	Clube Recreativo do Feijó
CSSPF	Clube de Solidariedade Social Pinhal de Frades
EGA	Escola Gímnica de Aveiro
GUI	GUIMAGYM - Clube de Ginástica de Guimarães
SAD	Sport Algés e Dafundo
SCP	Sporting Clube de Portugal
SFUAP	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
SLA	Solar dos Leões de Almada
VFC	Vitória Futebol Clube



Estrada da Luz n.º 30 A . 1600-159 Lisboa . Portugal . Telf: +351 21 814 11 45 (chamada para a rede fixa nacional)

Contribuinte Fiscal N.º 501 381 074 . E-mail: federacao@ginastica.org . www.ginastica.org

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Clubes Participantes no I Open de Conjuntos #10

BFC	Boavista Futebol Clube
CENAP	CENAP - Centro Atlético Póvoa Pacense
CNM	Centro Norton de Matos
CSSPF	Clube de Solidariedade Social Pinhal de Frades
GMFR	Gimnofrietas - Associação Desportiva Cultural e Social de Frietas
GREMI	Clube GREMI
SAD	Sport Algés e Dafundo
SCP	Sporting Clube de Portugal
SFUAP	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
SFUS	Sociedade Filarmónica União Samorense

Cumprimentos,

O Presidente

Luís Arrais



Estrada da Luz n.º 30 A . 1600-159 Lisboa . Portugal . Telf: +351 21 814 11 45 (chamada para a rede fixa nacional)

Contribuinte Fiscal N.º 501 381 074 . E-mail: federacao@ginastica.org . www.ginastica.org