

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR N.º 0102/2024	Lisboa, 07 de junho de 2024
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Aeróbica   Campeonato Nacional de Infantis e Divisão Base	

Exmos. Senhores,

Divulgam-se as informações disponíveis à data, sobre as competições em epígrafe.

Eventos: Campeonato Nacional de Infantis e Divisão Base  
Data: 22 e 23 de junho de 2024  
Local: Pavilhão Polidesportivo da Barrosa  
Rua da Igreja 2130-000 Barrosa, Benavente

Programa: Sábado – 22 de junho – Campeonato Nacional de Infantis  
Campeonato Nacional da Divisão Base

08h00 Abertura do Recinto  
09h00 Reunião de Juízes  
Reunião de Treinadores e Delegados  
10h00 Início da Competição  
1.º Sessão  
Infantis – PR e GR  
Iniciados – PR, IM, IF e GR  
Seniores – IM, IF e GR  
13h50 Cerimónias Protocolares  
Infantis PR / Iniciados PR, IM e GR / Seniores IM, IF e GR  
14h00 Almoço  
15h00 Retoma da Competição  
2.º Sessão  
Infantis – TR  
Iniciados – IF (continuação), TR e AD  
Seniores - PR  
18h12 Cerimónias Protocolares  
Infantis TR / Iniciados IF, TR e AD / Seniores PR  
19h00 Fim da Competição



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Programa: Domingo – 23 de junho – Campeonato Nacional da Divisão Base

- 08h00 Abertura do Recinto
- 09h00 Reunião de Juízes  
Reunião de Treinadores e Delegados
- 10h00 Início da Competição  
1º Sessão  
Juvenis – PR, IM e IF  
Juniões – PR, IM e IF
- 13h43 Cerimónias Protocolares  
Juvenis PR e IM / Juniores PR, IM e IF
- 14h00 Almoço
- 14h40 Retoma da Competição  
2º Sessão  
Juvenis – IF (Continuação), GR, AD e AS  
Juniões – TR, GR e AD
- 18h05 Cerimónias Protocolares  
Juvenis – IF, GR, AD e AS / Juniores – TR, GR e AD
- 18h45 Fim da Competição

Nota: Informamos que dado ao número elevado de inscritos não é possível realizar o treino das seleções territoriais com os ginastas da divisão base com o treinador nacional.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

LISTAGEM GINASTAS INFANTIS		
Cat.	Infantis	Clube
PR	Helois Franco - Camila Abrantes	A4G
PR	Salvador Gonçalves - Luana Pessoa	ACG
PR	Ana Namorado - Sofia Nunes	AGCX
PR	Camila Torrão - Mariana Dias	AGCX
PR	Rosa Inácio - Ticiana Orrico	GDUC
PR	Inês Galrito - Luísa Curtinha	URD
PR	Carolina Antunes - Maria Franco	URD
PR	Carolina Geda - Leonor Silva	URD
PR	Carlota Batista - Olívia Batista	URD
PR	Maria Henriques - Sara Guerreiro	URD
TR	Nicoleta Pinteá - Sofia Santos - Emília Marques	ACG
TR	Ema Cruz - Mafalda Costa - Luana Pessoa	ACG
TR	Ana Namorado - Sofia Nunes - Camila Torrão	AGCX
TR	Inês Galrito - Luísa Curtinha - Carolina Geda	URD
TR	Carolina Antunes - Maria Franco - Olívia Batista	URD
GR	Helois Franco - Camila Abrantes - Jade Marques - Vitoria Lourenço - Matilde Canário	A4G
GR	Luana Pessoa - Mafalda Costa - Sofia Santos - Ema Cruz - Salvador Gonçalves	ACG
GR	Inês Galrito - Luísa Curtinha - Carolina Geda - Carolina Antunes - Leonor Silva	URD
GR	Carlota Batista - Olívia Batista - Maria Franco - Maria Henriques - Sara Guerreiro	URD

Equipas Infantis			
Equipa	Nomes	Esc.	Cat.
Academia Cantanhede Gym			
A	Salvador Gonçalves - Luana Pessoa	INF	PR
A	Ema Cruz - Mafalda Costa - Luana Pessoa	INF	TR
A	Luana Pessoa - Mafalda Costa - Sofia Santos - Ema Cruz - Salvador Gonçalves	INF	GR
Associação de Ginástica de Condeixa			
A	Ana Namorado - Sofia Nunes	INF	PR
A	Camila Torrão - Mariana Dias	INF	PR
A	Ana Namorado - Sofia Nunes - Camila Torrão	INF	TR
União Recreativa do Dafundo			
A	Inês Galrito - Luísa Curtinha	INF	PR
A	Inês Galrito - Luísa Curtinha - Carolina Geda	INF	TR
A	Carolina Geda - Leonor Silva	INF	PR
B	Carolina Antunes - Maria Franco	INF	PR
B	Carlota Batista - Olívia Batista	INF	PR
B	Carolina Antunes - Maria Franco - Olívia Batista	INF	TR



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Divisão Base		
Cat.	INICIADOS	Clube
IM	Guilherme Rei	AGCX
IF	Camila Martins	A4G
IF	Lara Ferreira	A4G
IF	Leonor Nunes	A4G
IF	Marisa Duarte	A4G
IF	Carolina Almeida	ABGC
IF	Ema Carreteiro	ABGC
IF	Júlia Mendes	ABGC
IF	Margarida Ferreira	ABGC
IF	Maria Proença	ABGC
IF	Sofia Santos	ABGC
IF	Carolina Martins	ACG
IF	Iwiny Moraes	ACG
IF	Lia Heleno	ACG
IF	M <sup>a</sup> Inês Faustino	ACG
IF	Mariana Ferreira	ACG
IF	Mafalda Santos	ACG
IF	Nathally Ferreira	ACG
IF	Rita Fernandes	ACG
IF	Leonor Oliveira	AGCM
IF	Leonor Silveira	AGCM
IF	Beatriz Santos	AGCX
IF	Ema Marante	AGCX
IF	Carolina Laranjeira	AGCX
IF	Lara Almeida	AGCX
IF	Diana Falcão	AGDM
IF	Gabriela Monteiro	AGDM
IF	Leonor Gago	AGDM
IF	Lidia Vaz	AGDM
IF	Mafalda Portela	AGDM
IF	Mariana Caria	AGDM
IF	Sofia Ferreira	AGDM
IF	Ana Lotto	ARLAV
IF	Carolina Silva	ARLAV
IF	Carlota Mota	ARLAV
IF	Chloé Roch	ARLAV



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

IF	Constança Morais	ARLAV
IF	Mariana Nsué	ARLAV
IF	Beatriz Fernandes	AuGym
IF	Catarina Cardoso	AuGym
IF	Inês Brás	AuGym
IF	Kyara Chaves	AuGym
IF	Sofia Krivosheyeva	AuGym
IF	Margarida Cruz	AuGym
IF	Margarida Guedes	CAGPD
IF	Alanis Pereira	CGG
IF	Carolina Ferreira	CGG
IF	Sofia Carvalho	CUAB
IF	Carlota Curião	GDUC
IF	M <sup>a</sup> Clara Verissimo	GDUC
IF	M <sup>a</sup> Flor Nogueira	GDUC
IF	Noa Barbosa	GDUC
IF	Amélia Brigido	URD
IF	Clara Ascensão	URD
IF	Dália Brigido	URD
IF	Joana Santos	URD
IF	Leonor Tavares	URD
IF	Mafalda Gavino	URD
IF	Matilde Silva	URD
IF	Maria Henriques	URD
IF	Ramona Tagle	URD
PR	Rafaela Baião - Filipa Madeira	ABGC
PR	Eva Coelho - Clara Lopes	ACG
PR	Magda Silva - Leonor Oliveira	AGCM
PR	Beatriz Santos - M <sup>a</sup> Francisca Panão	AGCX
PR	Carolina Laranjeira - Ema Marante	AGCX
PR	Lídia Vaz - Mafalda Portela	AGDM
PR	Carolina Silva - Carlota Mota	ARLAV
PR	Inês Brás - Sofia Krivosheyeva	AuGym
PR	M <sup>a</sup> Rita Mouro - Linda Vicente	AuGym
PR	Gabriela Nascimento - Sara Araújo	AuGym
PR	Margarina Cruz - Kyara Chaves	AuGym



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

PR	Margarida Guedes - Laura Pereira	CAGPD
PR	Carolina Ferreira - Mariana Araújo	CGG
PR	Ramona Tagle - Joana Santos	URD
PR	Amélia Brigido - Dália Brigido	URD
TR	Lara Ferreira - Leonor Nunes - Marisa Duarte	A4G
TR	Ema Carreteiro - Júlia Mendes - Sofia Santos	ABGC
TR	M <sup>a</sup> Inês Faustino - Carolina Martins - Leonor Silva	ACG
TR	Mafalda Santos - Iwiny Moraes - Lia Heleno	ACG
TR	Magda Silva - Leonor Oliveira - Leonor Silveira	AGCM
TR	Carolina Laranjeira - Ema Marante - Guilherme Rei	AGCX
TR	Beatriz Santos - M <sup>a</sup> Francisca Panão - M <sup>a</sup> Clara Lamas	AGCX
TR	Gabriela Monteiro - Leonor Gago - Isabel Morais	AGDM
TR	Clara Violi - Catarina Trigueiro - Beatriz Oliveira	AGDM
TR	Luísa Ribeiro - Matilde Pina - Leonor Silva	ARLAV
TR	Lara Silva - Aixa Cardoso - Verónica Gonçalves	ARLAV
TR	Inês Brito - Constança Morais - Mariana Nsue	ARLAV
TR	Alanis Pereira - Alice Carvalho - Filipa Jordão	CGG
TR	Matilde Silva - Clara Ascensão - Mafalda Gavino	URD
GR	Ema Carreteiro - Carolina Almeida - Júlia Mendes - Sofia Santos - Alicia Brito	ABGC
GR	Maria Barreto - Diana Neves - Nathally Ferreira - Adriana Correia - Rita Fernandes	ACG
GR	Beatriz Santos - M <sup>a</sup> Francisca Panão - M <sup>a</sup> Clara Lamas - Lara Almeida - Mariana Dias	AGCX
GR	Lara Silva - Aixa Cardoso - Verónica Gonçalves - Matilde Pina - Leonor Silva	ARLAV
GR	Constança Morais - Ana Lotto - Carlota Mota - Chlôe Roch - Sophia Pavoni	ARLAV
GR	M <sup>a</sup> Rita Mouro - Linda Vicente - Gabriela Nascimento - Sara Araújo - Kyara Chaves	AuGym
GR	Beatriz Macedo - Carolina Lopes - Filipa Jordão - Matilde Edgar - Alice Carvalho	CGG
GR	Dália Brigido - Amélia Brigido - Matilde Silva - Mafalda Gavino - Clara Ascensão	URD
AD	Beatriz Afonso - Leonor Marques - M <sup>a</sup> Inês Santos - M <sup>a</sup> Clara Oliveira - Pilar Albuquerque - Filipa Marto - Manuel Laranjo - Mafalda Santos	ACG
AD	Constança Morais - Ana Lotto - Carlota Mota - Chlôe Roch - Inês Brito - Mariana Nsue - Carolina Silva	ARLAV



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Cat.	JUVENIS	Clube
IM	Rodrigo Temócio	ACG
IM	Leonardo Rei	AGCX
IF	Anita Franco	A4G
IF	Ariana Tavares	A4G
IF	Carolina Abrantes	A4G
IF	Constança Rodrigues	A4G
IF	Lara Brites	A4G
IF	Lia Santos	A4G
IF	Francisca Correia	A4G
IF	Diana Gonçalves	ABGC
IF	Diana Neves	ABGC
IF	Joana Alves	ABGC
IF	Leonor Iria	ABGC
IF	Luísa Carrasquinha	ABGC
IF	M <sup>a</sup> Inês Palma	ABGC
IF	Sarah Alves	ABGC
IF	Beatriz Portugal	ACG
IF	Edna Henriques	ACG
IF	Maria Santos	ACG
IF	M <sup>a</sup> Lenor Lopes	ACG
IF	Letícia Batista	ACG
IF	Sofia Gonçalves	AGCM
IF	Ana Beatriz Garcia	AGDM
IF	Constança Broega	AGDM
IF	Rita Mendes	AGDM
IF	Helena Ribeiro	ARLAV
IF	Leonor Antunes	ARLAV
IF	Lia Silva	ARLAV
IF	Matilde Achando	ARLAV
IF	Alice Sanches	AuGym
IF	Inês Torres	AuGym
IF	Marta Caturra	AuGym
IF	M <sup>a</sup> Rita Nunes	AuGym
IF	Matilde Felício	AuGym
IF	Matilde Jerónimo	AuGym



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

IF	Inês Almeida	CAGPD
IF	Eva Pereira	CGG
IF	Isis Sousa	CGG
IF	Inês Ribeiro	CUAB
IF	Joana Alinho	GDUC
IF	Lara Ribeiro	GDUC
IF	Maria Matias	GDUC
IF	M <sup>a</sup> Vitória Lopes	GDUC
IF	Matilde Antunes	GDUC
IF	Sara Taveira	GDUC
IF	Stefanie Varela	GDUC
IF	Lara Bairos	CDESM
IF	Carolina Cassamo	URD
IF	Maria Ferreira	URD
IF	Madalena Curtinha	URD
PR	Matilde Proença - Marta Oliveira	ABGC
PR	Maria Santos - Edna Henriques	ACG
PR	Mariana Madail - Valentina Bento	ACG
PR	Anna Carolina Shefner - Emanuella Pereto	ACG
PR	Leíticia Batista - Joana Ramos	ACG
PR	Ana Beatriz Garcia - Rita Mendes	AGDM
PR	Helena Ribeiro - Matilde Achando	ARLAV
PR	Matilde Jerónimo - Matilde Felício	AuGym
PR	M <sup>a</sup> Rita Nunes - Inês Torres	AuGym
PR	Camila Cabrita - Marta Duarte	AuGym
PR	Marta Caturra - Alice Sanches	AuGym
PR	Eva Pereira - Isis Sousa	CGG
PR	Carolina Cassamo - Maria Ferreira	URD
TR	Ariana Tavares - Carolina Abrantes - Lara Brites	A4G
TR	Sarah Alves - Joana Alves - Diana Neves	ABGC
TR	Daniela Miranda - Beatriz Portugal - Luna Goes	ACG
TR	M <sup>a</sup> Leonor Lopes - Letícia Batista - Joana Ramos	ACG
TR	Ariana Ferreira - Érica Lourenço - Íris Alves	AGCM
TR	Matilde Achando - Lia Silva - Leonor Antunes	ARLAV
TR	Beatriz Silva - Íris Rodrigues - Rita Raposo	CAGPD
TR	M <sup>a</sup> Vitória Lopes - Matilde Antunes - Camila Lopes	GDUC
TR	Maria Matias - Sara Taveira - Joana Alinho	GDUC





# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

GR	Lia Santos - Francisca Correia - Marisa Duarte - Lara Ferreira - Madalena Fernandes	A4G
GR	Ariana Tavares - Carolina Abrantes - Lara Brites - Constança Rodrigues - Anita Franco	A4G
GR	Sarah Alves - Joana Alves - Diana Neves - M <sup>a</sup> Inês Palma - Luísa Casquinha	ABGC
GR	M <sup>a</sup> Clara Vicente - Inês Vinagre - Matilde Proença - Marta Oliveira - Sara Pereira	ABGC
GR	Daniela Miranda - Beatriz Portugal - Luna Goes - Valentina Bento - Mariana Madail	ACG
GR	Clara Lopes - Maria Cardoso - Eva Coelho - Anna Carolina Shefner - Emmanuella Pereto	ACG
GR	Ariana Ferreira - Érica Lourenço - Íris Alves - Leonor Silveira - Sofia Gonçalves	AGCM
GR	Lia Silva - Leonor Antunes - Helena Ribeiro - Inês Brito - Mariana Nsue	ARLAV
GR	Carolina Pinto - Catarina Costa - Lia Rego - Matilde Ribeiro - Simão Gonçalves	CGG
GR	Joana Alinho - Maria Matias - M <sup>a</sup> Vitória Lopes - Matilde Antunes - Sara Taveira	GDUC
AD	Lia Santos - Francisca Correia - Marisa Duarte - Lara Ferreira - Madalena Fernandes - Leonor Nunes	A4G
AD	Clara Lopes - Maria Cardoso - Eva Coelho - Anna Carolina Shefner - Emanuella Pereto - Iwiny Mores - Lia Heleno	ACG
AS	Joana Alinho - Maria Matias - M <sup>a</sup> Vitória Lopes - Matilde Antunes - Sara Taveira - Lara Ribeiro - Camila Lopes - M <sup>a</sup> Flor Nogueira	GDUC
Cat.	JUNIORES	Clube
IM	João Pedro Souza	ACG
IF	Maria Belchior	ABGC
IF	Rita Neves	ABGC
IF	Alina Ganiyeva	ACG
IF	Bruna Marques	ACG
IF	Inês Machado	ACG
IF	Catarina Alves	AGCM
IF	Lara Silva	AGCM
IF	Yasmin Rodrigues	AGCM
IF	M <sup>a</sup> Francisca Luz	AGDM
IF	Raissa Fabiano	AGDM
IF	M <sup>a</sup> Flor Alves	ARLAV
IF	Sara Canha	ARLAV
IF	Inês Cruz	AuGym
IF	Margarida Veiga	AuGym



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

IF	Margarida Mariani	AuGym
IF	Rafaela Barreiro	AuGym
IF	Beatriz Furtado	CAGPD
IF	Maria Coutinho	CAGPD
IF	Maria Resendes	CAGPD
IF	Lara Lopes	CUAB
IF	Lara Nunes	CUAB
IF	Ellen Carvalho	GDUC
IF	Sara Sousa	URD
PR	Inês Machado - João Pedro Souza	ACG
PR	Catarina Alves - Lara Silva	AGCM
PR	Rafaela Barreiro - Marta Santos	AuGym
PR	Beatriz Furtado - Maria Coutinho	CAGPD
PR	Lara Lopes - Lara Nunes	CUAB
TR	Maria Belchior - Rita Neves - Diana Gonçalves	ABGC
TR	Inês Machado - João Pedro Souza - Bruna Marques	ACG
TR	Maria Santos - Edna Henriques - Alina Ganiyeva	ACG
TR	Inês Cruz - Margarida Veiga - Margarida Mariani	AuGym
TR	Inês Torres - M <sup>a</sup> Rita Nunes - Beatriz Marinho	AuGym
TR	Beatriz Furtado - Maria Coutinho - Maria Resendes	CAGPD
TR	Lara Lopes - Lara Nunes - Beatriz Ferreira	CUAB
TR	Leonor Coelho - Maria Duarte - Nádía Pereira	CGG
TR	Leonor Quintas - Ellen Carvalho - Stefanie Varela	GDUC
GR	M <sup>a</sup> Rita Nunes - Inês Torres - Margarida Mariani - Inês Cruz - Beatriz Marinho	AuGym
GR	Daniela Pereira - Leonor Coelho - Margarida Soares - Maria Duarte - Nádía Pereira	CGG
AD	Maria Santos - Edna Henriques - Alina Ganiyeva - Daniela Miranda - Luna Goes - Beatriz Portugal - Diana Lysenko - Joana Ramos	ACG
AD	M <sup>a</sup> Flor Alves - Sara Canha - Lia Silva - Leonor Antunes - Helena Ribeiro - Matilde Achando	ARLAV



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Cat.	SENIORES	Clube
IM	Bruno Pascoal	ACG
IM	Nuno Silva	CGG
IF	Carolina Bastos	CGG
IF	Maria Andrade	CDESM
IF	Érica Gomes	GDUC
IF	Luana Santos	GDUC
IF	Raquel Sousa	URD
PR	Carolina Bastos - Nuno Silva	CGG
GR	Inês Santos - Lara Martins - Rita Vieira - Marta Fernandes - Leonie Brito	ABGC

Divisão Base			
Equipa	Nomes	Esc.	Cat.
Academia Cantanhede Gym			
A	Mafalda Santos	INI	IF
A	M <sup>a</sup> Inês Faustino - Carolina Martins - Leonor Silva	INI	TR
A	Maria Barreto - Diana Neves - Nathally Ferreira - Adriana Correia - Rita Fernandes	INI	GR
A	Beatriz Afonso - Leonor Marques - M <sup>a</sup> Inês Santos - M <sup>a</sup> Clara Oliveira - Pilar Albuquerque - Filipa Marto - Manuel Laranjo - Mafalda Santos	INI	AD
A	Maria Santos	JUV	IF
A	Maria Santos - Edna Henriques	JUV	PR
A	Daniela Miranda - Beatriz Portugal - Luna Goes	JUV	TR
A	Daniela Miranda - Beatriz Portugal - Luna Goes - Valentina Bento - Mariana Madail	JUV	GR
B	Leticia Batista	JUV	IF
B	Rodrigo Temócio	JUV	IM
B	Leticia Batista - Joana Ramos	JUV	PR
B	M <sup>a</sup> Leonor Lopes - Leticia Batista - Joana Ramos	JUV	TR
A	Alina Ganiyeva	JUN	IF
A	João Pedro Souza	JUN	IM
A	Inês Machado - João Pedro Souza	JUN	PR
A	Inês Machado - João Pedro Souza - Bruna Marques	JUN	TR
Associação Barreiro Ginásio Clube			
A	Júlia Mendes	INI	IF
A	Rafaela Baião - Filipa Madeira	INI	PR
A	Ema Carreiro - Júlia Mendes - Sofia Santos	INI	TR
A	Ema Carreiro - Carolina Almeida - Júlia Mendes - Sofia Santos - Alicia Brito	INI	GR
A	Joana Alves	JUV	IF
A	Matilde Proença - Marta Oliveira	JUV	PR
A	Sarah Alves - Joana Alves - Diana Neves	JUV	TR
A	M <sup>a</sup> Clara Vicente - Inês Vinagre - Matilde Proença - Marta Oliveira - Sara Pereira	JUV	GR



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Associação Gímnic de Águeda			
A	Lara Brites	JUV	IF
A	Ariana Tavares - Carolina Abrantes - Lara Brites	JUV	TR
A	Ariana Tavares - Carolina Abrantes - Lara Brites - Constança Rodrigues - Anita Franco	JUV	GR
A	Lia Santos - Francisca Correia - Marisa Duarte - Lara Ferreira - Madalena Fernandes - Leonor Nunes	JUV	AD
Associação de Ginástica de Condeixa			
A	Beatriz Santos	INI	IF
A	Beatriz Santos - M <sup>ª</sup> Francisca Panão	INI	PR
A	Lara Almeida - M <sup>ª</sup> Clara Lamas - M <sup>ª</sup> Francisca Panão	INI	TR
A	Beatriz Santos - Lara Almeida - M <sup>ª</sup> Clara Lamas - M <sup>ª</sup> Francisca Panão - Mariana Dias	INI	GR
Academia Recreativa de Linda-a-Velha			
B	Carolina Laranjeira	INI	IF
B	Guilherme Rei	INI	IM
B	Carolina Laranjeira - Ema Marante	INI	PR
B	Carolina Laranjeira - Ema Marante - Guilherme Rei	INI	TR
Academia Recreativa de Linda-a-Velha			
A	Chloé Roch	INI	IF
A	Inês Brito - Constança Morais - Mariana Nsué	INI	TR
A	Constança Morais - Ana Lotto - Carlota Mota - Chloé Roch - Sophia Pavoni	INI	GR
A	Constança Morais - Ana Lotto - Carlota Mota - Chloé Roch - Inês Brito - Mariana Nsué - Carolina Silva	INI	AD
Aureagym Associação Desportiva			
A	Margarida Mariani	JUN	IF
A	Rafaela Barreiro - Marta Santos	JUN	PR
A	Inês Cruz - Margarida Veiga - Margarida Mariani	JUN	TR
A	M <sup>ª</sup> Rita Nunes - Inês Torres - Margarida Mariani - Inês Cruz - Baatriz Marinho	JUN	GR
Clube de Ginástica de Guimarães			
A	Alanis Pereira	INI	IF
A	Carolina Ferreira - Mariana Araújo	INI	PR
A	Alanis Pereira - Alice Carvalho - Filipa Jordão	INI	TR
A	Beatriz Macedo - Carolina Lopes - Filipa Jordão - Matilde Edgar - Alice Carvalho	INI	GR
Grupo Desportivo Unidos Caxienses			
A	M <sup>ª</sup> Vitória Lopes	JUV	IF
A	M <sup>ª</sup> Vitória Lopes - Matilde Antunes - Camila Lopes	JUV	TR
A	Joana Alinho - Maria Matias - M <sup>ª</sup> Vitória Lopes - Matilde Antunes - Sara Taveira	JUV	GR
A	Joana Alinho - Maria Matias - M <sup>ª</sup> Vitória Lopes - Matilde Antunes - Sara Taveira - Lara Ribeiro - Camila Lopes - M <sup>ª</sup> Flor Nogueira	JUV	AS
União Recreativa do Dafundo			
A	Matilde Silva	INI	IF
A	Amélia Brigido - Dália Brigido	INI	PR
A	Matilde Silva - Clara Ascensão - Mafalda Gavino	INI	TR
A	Dália Brigido - Amélia Brigido - Matilde Silva - Mafalda Gavino - Clara Ascensão	INI	GR

## 1. Ordens de Passagem:

- Será divulgada no dia 7 de Junho, na pasta partilhada [3. Campeonato Nacional Infantis e Base - 22 e 23 de junho](#)



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## 2. Música:

- Todas as músicas têm de ser enviadas através de WeTransfer ou MyAirBridge e dar entrada na FGP até às 17h00 de 4ª Feira, dia 19 de junho de 2024, enviadas por via eletrónica para [bruna.coelho@ginastica.org](mailto:bruna.coelho@ginastica.org), em formato mp3.
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, utilizando o N.º de prova\_Categoria\_Escalão\_Nomes dos ginastas\_Sigla do clube.
- (Ex: 136\_IF\_SEN\_primeiro e último nome\_Sigla do clube)
- Todos os Clubes deverão ser portadores das músicas em formato digital (pendrive), devidamente identificados.

## 3. Referências Especiais:

- Os clubes que necessitem de requisitar steps à FGP, devem fazê-lo 10 dias anteriores à competição, via eletrónica para [bruna.coelho@ginastica.org](mailto:bruna.coelho@ginastica.org);
- Qualquer desistência ou alteração à ordem de prova, deve ser comunicada via eletrónica para [bruna.coelho@ginastica.org](mailto:bruna.coelho@ginastica.org), até às 23:59 do dia 21 de junho de 2024;
- Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição (até 30 minutos);
- Todos os ginastas em competição terão acesso ao praticável em todos os intervalos (por turnos).
- Haverá apenas uma frente de praticável.
- Não haverá desfile inicial.

## 4. Protestos:

- Anexo à circular de competição enviamos o formulário de protesto, que consta na pasta partilhada, em provas FGP.
- O procedimento está devidamente descrito no Manual Técnico 2023, nas Disposições Comuns (Ponto 9).
- A ficha é da responsabilidade de cada clube. Devem trazê-la impressa para qualquer eventualidade. Não será disponibilizada pela organização.

## 5. Emblemas nos fatos de competição:

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

## 6. Participação em Competição / Controlo de acesso ao recinto:

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e Título Profissional de Treinador de Desporto, estiverem solucionados até às 12 horas do dia 21 de junho de 2024;
- Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducadas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição, tendo de permanecer na bancada do público.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão de cidadão.
- Todos os delegados inscritos na competição têm de permanecer na mesa de delegados.
- No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

## 7. Competição:

- As entradas no recinto serão controladas. Os ginastas e respetivos treinadores podem permanecer no pavilhão até ao final da competição, no espaço de bancada próprio para as equipas/ginastas participantes;
- O número de treinadores por clube não pode exceder o número de ginastas participantes desse clube.

## 8. Cerimónias Protocolares:

- A presença nas cerimónias protocolares é obrigatória, no CN Base nas categorias e escalões a receber prémios por (IF, IM, PR, TR, GR, AD e AS), a não presença implica a perda da classificação e do prémio correspondente (para todos os ginastas da respetiva unidade de competição).
- No Campeonato Nacional Base, não existirá cerimónia protocolar por equipas, os vencedores serão anunciados ao microfone e as medalhas e trofeus entregues posteriormente no final da competição.
- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube, alerta-se para os ginastas em pódio se apresentem com o mesmo fato de treino. Leggings e sweat-shirt não são considerados como fato de treino (calça e casaco);
- Participam nas cerimónias protocolares apenas os ginastas e equipas medalhadas (três primeiros lugares);
- Sem estandartes.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

## 9. Espetadores e Bilhética:

- Nesta competição existirá duas sessões (manhã e tarde) para o dia 22 de junho como para o dia 23 de junho;
- Alertamos para o fato de existir um número limitado de bilhetes pelo que devem adquirir antecipadamente;
- Não existe venda de bilhetes no recinto;
- A venda de bilhetes estará disponível em breve, devendo ser seguidas as redes sociais da FGP, para obtenção das necessárias informações.

## 10. Clubes #13:

- A4G – All4Gym – Associação Gímnica de Águeda
- ABGC – Associação Barreiro Ginásio Clube
- ACG – Academia CantanhedeGym
- AGCM – Academia de Ginástica do Castelo da Maia
- AGCX – Associação de Ginástica de Condeixa
- AGCM - Associação Gymno – Desportiva do Montijo
- ARLAV – Academia Recreativa de Linda a Velha
- AUAGYM - Aureagym Associação Desportiva
- CAGPD – Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada
- CGG – Clube de Ginástica de Guimarães – Guimagym
- CUAB – Clube União Artística Benaventense
- GDUC – Grupo Desportivo Unidos Caxienses
- CDESM – Clube Desportivo e Escolar de Santa Maria
- URD – União Recreativa do Dafundo

Com os melhores cumprimentos e votos de bom trabalho,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

