

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR N.º 0148/2024	Lisboa, 12 de novembro de 2024
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica – Observação para Constituição da Equipa Nacional de Conjunto Júnior 2025	

Exmos. Senhores,

Divulga-se a listagem de ginastas inscritas na observação para constituição da Equipa Nacional de Conjunto Júnior 2025, que decorrerá a 16 de novembro, na Nave Polivalente de Espinho.

Benedita Marques	(BFC)
Kira Kozban	(SAD)
Letícia Ribeiro	(CNM)
Madalena Marques	(SAD)
Mariana Ferreira	(CDACM)
Rita Fernandes	(BFC)

Informações Diversas:

1. É de carácter obrigatório a presença das restantes ginastas integrantes da Equipa Nacional de Conjunto Júnior, nomeadamente:

Filipa Simões	(CNM)
Inês Fernandes	(AAE)
Maria Osório	(AAE)

2. Material necessário:

- Arco
- Maças
- Corda
- Pontas
- Esponjas para flexibilidade nas cadeiras
- Elástico dos números
- Banda elástica



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



3. Horário do treino: 15h às 18h
4. As treinadoras dos clubes, se assim o desejarem, poderão assistir à observação, porém sem qualquer tipo de intervenção no trabalho que irá decorrer.
5. As ginastas devem levar para a observação o calendário e horário escolar.

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro

