

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR N.º 0005/2025	Lisboa, 15 de janeiro de 2025
DISTRIBUIÇÃO: AT's, Clubes GAF e CA	
ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina Pasta Partilhada	

Exmos. Senhores,

Junto se divulgam informações de uma pasta partilhada para toda a comunidade da Ginástica Artística Feminina, onde devem guardar o link que se segue:

[GAF - pasta partilhada com clubes](#), que irá conter informações atualizadas sobre:

- Códigos e Manuais
- Calendário
- Ficha de inscrição
- etc

As músicas e vídeos de solo e trave, do programa técnico da Base, já se encontram disponíveis nesta pasta, sendo também apresentada uma nova versão do programa com algumas retificações (clarificações e alteração de ordem de elementos no solo), identificadas a verde.

Mais informações irão ser colocadas na Pasta Partilhada, aconselha-se consulta regular da mesma.

Nota: a consulta das informações na pasta partilhada, não dispensa a consulta das informações oficiais, veiculadas pelos Ofícios e Circulares da FGP

Com os melhores cumprimentos e votos de bom trabalho,

O Presidente

Luis Arrais

