

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0151/2024	Lisboa, 18 de novembro de 2024
DISTRIBUIÇÃO: AT's, CA e Clubes de GAM	
ASSUNTO: Ginástica Artística Masculina – Taça de Portugal e CNU	

Exmos. Senhores,

Por este meio e a esta data se enviam as devidas informações referentes à realização da Taça de Portugal de Ginástica Artística Masculina (GAM) e Campeonato Nacional Universitário (CNU) a realizar no dia 7 de dezembro de 2024.

Local: Centro de Alto Rendimento de Anadia
Rua Ivo Neves, nº 405
Sangalhos

Dia 7 de dezembro Anexo 1
Taça de Portugal Jovem: Esperanças – Iniciados e Juvenis
Taça de Portugal: Absolutos – Júniores e Seniores
CNU (a confirmar após inscrições)
1ª subdivisão
Abertura do Recinto: 9h30 (Aquecimento geral, na zona de competição até às 9h55)
Início da Competição: 10h00

2ª subdivisão
Abertura do Recinto: 14h15 (Aquecimento geral, na zona de competição até às 14h40)
Início da Competição: 14h45

Entrega de prémios (previsão): 17h55

Direção da competição: Direção Executiva | André Nogueira
Direção Técnica | A definir
Júri de apelo: Vice-Presidente FGP | A definir
CA | A definir



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

INFORMAÇÕES

1. Participação em competição e controlo de acessos:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscristas têm acesso ao recinto da competição:

- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores, juizes, delegados (1 por clube) filiados na presente época, membros da organização, da direção e órgãos sociais da FGP.
- Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
- Clubes que participem apenas com um ginasta, só podem ser acompanhados um(a) treinador(a) a acompanhar. Não será permitido mais do que dois(duas) treinadores(as) por cada equipa dentro de cada competição.
- Os delegados, quando presentes, devem assistir à competição na mesa de delegados preparada para o efeito ou na bancada, não podendo permanecer na zona de treinos/competição.

2. Treinos oficiais:

- É possível a realização de treinos no dia anterior (entre as 15h40 e as 20h00). Os mesmos estarão condicionados ao número de ginastas a participar.

Solicitação de treinos deve ser enviada, para andre.nogueira@ginastica.org, até ao dia 27 de novembro com indicação do nº de ginastas e horário preferível. O treino não poderá exceder o tempo de 2h00 nos aparelhos de competição, considerando-se 20 minutos em cada aparelho. Os horários de treino atribuídos serão divulgados até ao dia 4 de dezembro.

3. Organização da competição

- Há um período de aquecimento geral de 25' no praticável (zona de competição).
- Após o aquecimento geral os ginastas preparam-se para o desfile inicial, que segue diretamente para o seu aparelho.
- Em cada rotação os ginastas alinham à frente dos juizes, antes de se dar início ao aquecimento específico (12').

4. Programa técnico de competição

- Conforme informado antecipadamente, todos os ginastas participantes na Taça de Portugal (juniores e seniores) serão pontuados de acordo com o código FIG 2025-2028. Mais especificamente, os ginastas Seniores Elite são pontuados com código FIG e os ginastas Juniores, Seniores e Juniores Elite são pontuados com código FIG Júnior.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

5. CNU:

- Durante a Taça de Portugal realiza-se o Campeonato Nacional Universitário (CNU), desde que a Federação Académica do Desporto Universitário (FADU) confirme a realização do mesmo.
- Para a classificação de saltos no CNU é considerado apenas 1 salto.

6. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas, ou por motivos de organização da competição.

7. Ordem das equipas:

- Deve ser preenchido e enviado o ficheiro em anexo até ao dia 4/12/2024 (4ª-feira), enviadas por via eletrónica para andre.nogueira@ginastica.org

8. Emblemas nos fatos de competição:

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

9. Cerimónias protocolares:

- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube;
- Não é necessária a apresentação de estandarte;
- Apenas participam as equipas medalhadas;
- Serão entregues os prémios por equipas, de acordo com o regulamento da competição

10. Público:

- A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) - <https://ticketline.sapo.pt/>.
- As competições do calendário oficial da FGP são eventos para maiores de 6 anos, de acordo com as normas de classificação nacional de espetáculos, do IGAC (<https://www.igac.gov.pt/espetaculos/classificacao-etaria>).
- O evento pode também ser acompanhado em direto, no livestreaming da Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



11. Clubes Participantes (#8):

CGF	ACROBATIKDAYS - Clube Ginástica de Fátima
CGTN	Clube de Ginástica de Torres Novas
CGA	Clube de Ginástica de Almada
GCP	Ginásio Clube Português
CGG	GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães
LGC	Lisboa Ginásio Clube
SpCP	Sport Club do Porto

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 1

1ª subdivisão

TAÇA JOVEM (Grupo 1 e 2) / TAÇA DE PORTUGAL – CNU (Grupo 3 e 4)

9h30 – 10H00– 13h10

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	DN
1	Eq. SpCP	1	Simão Sousa *	2012
		2	Pedro Gomes *	2012
		3	Gustavo Dias *	2013
		4	Tomás Marvão *	2012
		5	Martim Lima	2010
		6	Salvador Ferreira	2010
		7	Mario Lemos	2011
2	Eq. GCP	8	Francisco Antunes *	2012
		9	Gonçalo Videira *	2013
		10	João Belém	2010
		11	João Freitas	2011
		12	Francisco Morgado	2010
		13	Francisco Loureiro	2010
	CGTN	14	Rodrigo Martins *	2012
3	Eq. LGC	44	Tiago Lopes	2004
		45	Hugo Barreiros	2004
		46	Bernardo Almeida **	1996
		47	Pedro Pereira **	2004
		48	Luís Léchaud **	2004
	CGF	49	Duarte Oliveira	2008
4	Eq. CGA	28	Francisco Faustino	2008
		29	Diogo Dionísio	2009
		30	Luka Santos	2008
		31	Bernardo Silva	2009
	Eq. CGG	32	Sérgio Antunes	2009
		33	Hugo Mendes **	2005
		34	Arthur Megda	2007

* ginastas Iniciados

** ginastas Seniores Elite



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
1ª rot. 10:00	1 Eq. SpCP	2 Eq. GCP; 14	3 Eq. LGC; 49	4 Eq. CGA; Eq. CGG		
2ª rot. 10:32		1 Eq. SpCP	2 Eq. GCP; 14	3 Eq. LGC; 49	4 Eq. CGA; Eq. CGG	
3ª rot. 11:04			1 Eq. SpCP	2 Eq. GCP; 14	3 Eq. LGC; 49	4 Eq. CGA; Eq. CGG
4ª rot. 11:36	4 Eq. CGA; Eq. CGG			1 Eq. SpCP	2 Eq. GCP; 14	3 Eq. LGC; 49
5ª rot. 12:08	3 Eq. LGC; 49	4 Eq. CGA; Eq. CGG			1 Eq. SpCP	2 Eq. GCP; 14
6ª rot. 12:40	2 Eq. GCP; 14	3 Eq. LGC; 49	4 Eq. CGA; Eq. CGG			1 Eq. SpCP

- ✓ Às 9h55 termina o período de aquecimento geral para a início da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ Os ginastas têm 12 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 2

TAÇA JOVEM (Grupo 5) / TAÇA DE PORTUGAL – CNU (Grupo 6 e 7)

16h45 – 18H15 – 20h45

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	DN
5	Eq. CGA	15	Lucas Ramos *	2012
		16	Luis Nogueira *	2013
		17	Eduardo Costa *	2013
		18	André Prego	2010
		19	Illia Yarusko	2011
	CGG	20	Tiago Barros	2009
6	Eq. GCP	35	Gonçalo Correia	2008
		36	Lucas Drago	2008
		37	Vasco Pelágio	2008
		38	Manuel Santos	2006
		39	Tiago Hernandez	2005
		40	Filipe Almeida **	2002
		41	Marcelo Marques **	2001
	42	Francisco Martins **	2005	
CGTN	43	Clovis Dias	2007	
7	Eq. SpCP	21	Gustavo Teixeira	2007
		22	Gaspar Ribeiro	2006
		23	Francisco Bateira	2006
		24	José Reis	2008
		25	Diogo Oliveira	2007
		26	Rafael Santos	2005
		27	Guilherme Campos **	2000

* ginastas Iniciados

** ginastas Seniores Elite



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



AQUECIMENTO & COMPETIÇÃO

Aparelhos e horários	SO	CA	ARG	ST	PS	BF
1ª rot. 14:45	5 Eq. CGA	6 Eq. GCP; 43	7 Eq. SpCP;			
2ª rot. 15:17		5 Eq. CGA	6 Eq. GCP; 43	7 Eq. SpCP;		
3ª rot. 15:49			5 Eq. CGA	6 Eq. GCP; 43	7 Eq. SpCP;	
4ª rot. 16:21				5 Eq. CGA	6 Eq. GCP; 43	7 Eq. SpCP;
5ª rot. 16:53	7 Eq. SpCP;				5 Eq. CGA	6 Eq. GCP; 43
6ª rot. 17:25	6 Eq. GCP; 43	7 Eq. SpCP;				5 Eq. CGA

- ✓ Às 14h40 termina o período de aquecimento geral para a início da competição que segue diretamente para os aparelhos.
- ✓ Os ginastas têm 12 minutos de aquecimento nos aparelhos antes do início de cada rotação.

