

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 068/2024	LISBOA, 02 de maio de 2024
DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica para Todos: Festa Nacional da Ginástica 2024	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal divulga as informações de participação na Festa Nacional da Ginástica, que se realiza na cidade de Guimarães, entre os dias 28 e 30 de junho de 2024.

O programa oficial da FNG inclui Apresentações de Exterior, Apresentações de Interior, a Batalha dos Campeões e a Gala Prof. Henrique Reis Pinto.

PARTICIPAÇÃO

Podem participar todos os clubes Filiados na FGP desde que o grupo seja constituído por um número mínimo de 6 ginastas.

SEGURO DESPORTIVO

Todos os participantes (ginastas, treinadores e dirigentes) devem possuir seguro desportivo válido.

FILIAÇÃO

Dúvidas relativas a filiações devem consultar a informação no documento "Manual de Procedimentos Administrativos 2023-2024" disponível em www.fgp-ginastica.pt.

LOCAIS DE APRESENTAÇÃO

Apresentações de Exterior:

- Largo da Estátua da Condessa da Mumadona Dias (dimensão: 16m x 16m);

Apresentações de Interior:

- Pavilhão Desportivo Francisco de Holanda (dimensão 20m x 20m);
- Pavilhão da Fundação Inatel (dimensão: 20m x 20m);

Batalha dos Campeões:

- Multiusos de Guimarães

Gala Prof. Henrique Reis Pinto:

- Multiusos de Guimarães



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CONDICIONANTES TÉCNICAS

A apresentação de cada classe deverá ter a duração máxima de 5 minutos, à exceção das apresentações em conjunto de 2 ou mais classes que poderão ter a duração máxima de 10 minutos.

Cada ginasta apenas poderá estar inscrito por um grupo e participar unicamente nesse grupo.

EQUIPAMENTOS DISPONIBILIZADOS:

Apresentações de Exterior

7 Rolos de praticável

1 Mini trampolim

2 Colchões de queda

5 Tapetes de ginástica

Apresentações de Interior

7 Rolos de praticável;

2 Mini trampolim

5 Colchões de queda

2 Happy landing

1 Air track

PROGRAMA FNG 2024

Apresenta-se em seguida o programa geral (provisório) da Festa Nacional da Ginástica.

FESTA NACIONAL DA GINÁSTICA 2024			
	28 DE JUNHO	29 DE JUNHO	30 DE JUNHO
MANHÃ (9h - 12h)		APRESENTAÇÕES (interior e exterior)	APRESENTAÇÕES (interior e exterior)
		APRESENTAÇÕES (interior e exterior)	APRESENTAÇÕES (interior e exterior)
TARDE (14h - 16h)	ACREDITAÇÃO	BATALHA DOS CAMPEÕES	
TARDE (17h - 19h)	ACREDITAÇÃO	APRESENTAÇÕES (interior e exterior)	PARTIDA
NOITE (21h - 23h)	DESFILE	GALA PROF. HENRIQUE REIS PINTO	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

INSCRIÇÕES

Data-limite de inscrição: 28 de maio de 2024, para preenchimento da ficha de inscrição online, registo na gymbase e envio do respetivo comprovativo de pagamento. A falta de um destes procedimentos invalida a inscrição.

Ficha de Inscrição Online: [Clique aqui](#)

Registo Gymbase: [Clique aqui](#)

Envio de comprovativo de pagamento: ricardo.lima@ginastica.org

INSCRIÇÃO

	DESCRIÇÃO	VALOR
Pack A	Carta de participante	25,00 €
Pack B	Pack A + 2 noites (escola); 2 Peq. Almoços; 2 Almoços; 1 Jantar	50,00 €

Nota:

O jantar de 28 de junho não está incluído nos serviços disponibilizados pela organização.

BATALHA DOS CAMPEÕES

A Batalha dos Campeões é uma competição com um formato especial. Como uma forte componente de espetáculo, os melhores ginastas de cada disciplina competitiva, realizam uma competição 1 contra 1, e em que o público tem influência na nota de cada ginasta, podendo votar no ginasta que melhor executou o seu exercício, de acordo com a sua opinião.

GALA PROF. HENRIQUE REIS PINTO

A Gala Prof. Henrique Reis Pinto irá contar com a participação de classes de GpT (seleção de classes que receberam a Menção Ouro no Gym for Life Portugal 2024) e um ginasta ou grupo das restantes disciplinas gímnicas, num momento que irá juntar todas as disciplinas gímnicas num único espetáculo de elevada qualidade. As classes de GpT escolhidas serão comunicadas após a data limite de inscrição no evento.

MÚSICA

- Solicitamos que sejam enviadas as músicas, em formato mp3, através da plataforma WETRANSFER (ricardo.lima@ginastica.org) até ao dia 12 de junho;
- As músicas têm de estar devidamente identificadas (NOME CLUBE_NOME CLASSE);
- Por segurança os clubes também devem ser portadores das músicas em suporte de pendrive.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

BILHETEIRA

Na presente edição existem alguns momentos específicos da Festa Nacional da Ginástica que são de entrada paga. Apresentamos em seguida o quadro resumo:

Evento	Custo
Apresentações de Interior	Gratuito
Apresentações de Exterior	Gratuito
Batalha dos Campeões (participante)	2,00€
Batalha dos Campeões (público)	4,00€
Gala Prof. Henrique Reis Pinto (participante)	3,00€
Gala Prof. Henrique Reis Pinto (público)	6,00€

CÉDULA DE TREINADOR DE GINÁSTICA

Reforça-se a informação a todos os Treinadores de Ginástica sobre a obrigação legal de que todos os treinadores em funções (todas as disciplinas, estejam de momento filiados ou não e estejam a trabalhar em clubes filiados ou não) devem possuir a Cédula de Profissional de Treinador de Desporto (CPTD) do Grau de Treinador correspondente.

CURSO DE TREINADOR DE GINÁSTICA DE GRAU I - Participação Nacional na GpT.

Mais informações em: <http://www.idesporto.pt/conteudo.aspx?id=119&idMenu=53>

Os treinadores que não possuam TPTD válida não poderão acompanhar a classe ou grupo no evento.

A Federação de Ginástica de Portugal e a cidade de Guimarães aguardam pela vossa inscrição e participação num evento que juntará uma vez mais todas as disciplinas da Ginástica num momento que se pretende que represente a verdadeira festa da Ginástica Nacional.

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro

