

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0165/2024	Lisboa, 16 de dezembro de 2024
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes de GAM	
ASSUNTO: Ginástica Artística Masculina – Convocatória Estágio da Seleção Nacional	

Exmos. Senhores,

No âmbito do Alto Rendimento em Ginástica Artística Masculina, convocam-se/convidam-se os ginastas e técnicos abaixo listados, para um estágio da Seleção Nacional (SN) a decorrer de 17 a 20 de dezembro, no Centro de Alto Rendimento de Anadia.

Objetivos:

Trabalhar para a melhoria da técnica dos ginastas;

Preparação dos ginastas com vista às competições de 2025.

São convocados os seguintes ginastas da SN A e Jovens Promessas:

CGA – Diogo Dionísio, André Prego

CGG – Tiago Barros

GCM – Miguel Noevo

GCP – Filipe Almeida, Manuel Santos, Marcelo Marques

LGC – Bernardo Almeida e Luis Lechaud

SpCP – Guilherme Campos, Salvador Ferreira

São convidados os seguintes ginastas da SN B:

CGA – Bernardo Silva e Francisco Faustino

CGG – Hugo Mendes

LGC – Pedro Pereira

SpCP – Diogo Oliveira, José Reis e Pedro Gomes



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

São convidados os seguintes ginastas/treinadores no âmbito do projeto das Seleções Territoriais:

AGL – João Freitas e Gustavo Correia / Karel Hurtado

AGS – Rodrigo Martins e Guilherme Gameiro / Diogo Soares

Enquadramento técnico:

José Dias (Treinador Nacional), André Andrade, Bruno Narra, Joel Rei, Pedro Almeida, Pedro Monteiro, Paulo Simões

Fisioterapeuta:

Beatriz Almeida

Programa de Treinos:

Os horários e programa de treinos são da responsabilidade do Treinador Nacional

3ª-feira	4ª-feira	5ª-feira	6ª-feira
	10h00 - 13h00	10h00 - 13h00	9h00 - 13h00
17h00 - 20h00	17h00 - 20h00	17h00 - 20h00	

Deslocações:

Dia 17: Encontro no CAR às 16h00. Para ginastas e treinadores de Lisboa, saída da FGP às 13h15

Dia 20: Regresso a casa após almoço.

Alojamento e refeições:

Centro de Alto Rendimento e Estalagem de Sangalhos

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

Teresa Loureiro

