

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0023/2025	Lisboa, 24 de Fevereiro de 2025
DISTRIBUIÇÃO: ATs e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Aeróbica Taças de Portugal de Ginástica Aeróbica Programas	

Exmos. Senhores,

Divulgam-se as informações disponíveis à data, sobre as competições em epígrafe.

- Eventos:** Taça de Portugal da 1ª Divisão e da Divisão Base
- Data:** 15 e 16 de março de 2025
- Local:** Pavilhão Multiusos do GiCA
R. Celestino Neto 25, Águeda
3750-126 Águeda
- Programa:** Sábado – 15 de março – Taça de Portugal da 1ª Divisão
- 08h00 Abertura do Recinto
 - 09h00 Reunião de Juízes
 - 09h30 Início da Competição
 - 13h30 Almoço
 - 15h00 Retoma da Competição
 - 18h00 Fim da Competição
 - 18h10 Cerimónia Protocolar
 - 19h00 Fim da Cerimónia
(este horário pode sofrer alterações)
- Domingo – 16 de março – Taça de Portugal da Divisão Base
- 08h00 Abertura do Recinto
 - 09h00 Reunião de Juízes
 - 09h30 Início da Competição
 - 13h30 Almoço
 - 15h00 Retoma da Competição
 - 18h00 Fim da Competição
 - 18h10 Cerimónia Protocolar
 - 19h00 Fim da Cerimónia
(este horário pode sofrer alterações)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

TAÇA DE PORTUGAL									
1º DIVISÃO									
EQUIPAS									
ASSOCIAÇÃO GÍMNICA DE ÁGUEDA									
Equipa A									
Escalão	Categoria								
JUV	AD	ARIANA TAVARES	CAROLINA ABRANTES	LARA BRITES	CONSTANÇA RODRIGUES	FILIPA CRUZ	BEATRIZ LUCAS	LEONOR NUNES	FRANSCISCA CORREIA
JUN	IF	ANA BEATRIZ SOUSA							
SEN	IM	QUIRILO YANENKO							
SEN	PM	QUIRILO YANENKO	DIANA FORMIGA						
ASSOCIAÇÃO BARREIRO GINÁSIO CLUBE									
Equipa A									
Escalão	Categoria								
INI	IM	MANUEL COSTA							
JUV		JOANA ALVES							
SEN	IF	INÉS SANTOS							
SEN	TR	RITA VIEIRA	MARTA FERNANDES	INÉS SANTOS					
ACADEMIA CANTANHEDE GYM									
Equipa A									
Escalão	Categoria								
INI	IM	MANUEL LARANJO							
INI	PM	MANUEL LARANJO	MARIA INÉS FAUSTINO						
JUV	IM	MIGUEL REIS							
JUN	IF	IRENE PARREIRAL							
EQUIPA B									
Escalão	Categoria								
INI	IF	LEONOR SILVA							
JUV	TR	LUNA GOES	BEATRIZ PORTUGAL	DANIELA MORAES					
JUN	IM	JOÃO SOUZA							
JUN	PM	JOÃO SOUZA	LETÍCIA BAPTISTA						
EQUIPA C									
Escalão	Categoria								
JUV	TR	CATARINA SOARES	MARIA CONCEIÇÃO	JÚLIA DOMINGOS					
JUV	GR	PILAR ALBURQUERQUE	ISABEL LARANJO	JÚLIA DOMINGOS	MARIA CONCEIÇÃO	CATARINA SOARES			
JUN	IF	RAFAELA MATOS							
SEN	TR	MARIA INÉS RODRIGUES	MARTA MOURA	BEATRIZ MORAIS					
CLUBE DE ATIVIDADES GÍMNICAS DE PONTA DELGADA									
Equipa A									
Escalão	Categoria								
INI	TR	TERESA CABRAL	LAURA PEREIRA	MARGARIDA GUEDES					
JUV	TR	MARGARIDA GOES	MARTIM MEDEIROS	MARIA MOURAS					
JUN	AD	MATILDE CORDEIRO	MARA CABRAL	MARIA RESENDES	JOANA REIS	MARIA EVA AMARAL	MIRIAM MOUTINHO	DIANA PERES	SOFIA AMARAL
SEN	IM	TOMÁS AMARAL							
EQUIPA B									
Escalão	Categoria								
JUV	IF	ISABEL MACHADO							
JUN	IM	HENRIQUE SOARES							
JUN	GR	JÚLIA ALVES	MANUEL RESENDES	MATILDE CYMBRON	CAMILA PIRES	MATILDE FERREIRA			
SEN	IM	TIAGO PINHEIRO							
EQUIPA C									
Escalão	Categoria								
INI	IF	LEONOR CÂMARA							
INI	TR	SOFIA FRAGATA	EMILIA FREITAS	LEONOR CÂMARA					
JUV	IF	GABRIELA MEDEIROS							
SEN	IM	RUI CANSADO							
CLUBE DE GINÁSTICA DE GUIMARÃES									
Equipa A									
Escalão	Categoria								
INI	IF	MARIANA ARAÚJO							
JUV	PM	ISIS SOUSA	SIMÃO GONÇALVES						
JUN	IF	DANIELA MATOS							
SEN	IM	NUNO SILVA							
UNIÃO RECREATIVA DO DAFUNDO									
Equipa A									
Escalão	Categoria								
INI	IF	MARIA TERESA BORREGO							
JUV	GR	FRANCISCA LOPES	MADALENA CURTINHA	LEONOR MOTA	CARMO MOTA	MARIA CLARA BORREGO			
JUN	IF	MARIA RITA SANTOS							
JUN	TR	RAFAELA BRITO	MATILDE BORREGO	MARIA RITA SANTOS					



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

INICIADOS											
Clube	A4G	AGBC	ACG	AGCM	AUREAGYM	CAGPD	CGG	CUAB	GDUC	URD	TOTAL
IM		COSTA, Manuel	LARANJO, Manuel								2
IF	DUARTE, Marisa		FAUSTINO, Maria Inês			FRAGATA, Sofia	ARAÚJO, Mariana		LOPES, Camila	LOURENÇO, Lara	12
	FERREIRA, Lara		SANTOS, Mafalda			CÂMARA, Leonor	FERREIRA, Carolina			BORREGO, Maria Teresa	
			SILVA, Leonor								
PM			LARANJO, Manuel FAUSTINO, Maria Inês								1
TR			LARANJO, Manuel FAUSTINO, Maria Inês SILVA, Leonor			ALVES, Matilde ALVAR, Mateus FIALHO, Manuel				CURTINHA, Luísa GEADA, Carolina ANTUNES, Carolina	6
						CABRAL, Teresa PEREIRA, Laura GUEDES, Margarida					
						CALISTO, Isabel MONIZ, Francisca BOTELHO, Isis					
						FRAGATA, Sofia FREITAS, Emília CÂMARA, Leonor					
GR						FRAGATA, Sofia FREITAS, Emília CÂMARA, Leonor GUEDES, Margarida CABRAL, Teresa				ANTUNES, Carolina GALRITO, Inês BORREGO, Maria Teresa CURTINHA, Luísa LOURENÇO, Lara	3
										GEADA, Carolina BATISTA, Olívia ALMEIDA, Mariana PEIXE, SARA FRANCO, Maria del Mar	

JUVENIS											
Clube	A4G	AGBC	ACG	AGCM	AUREAGYM	CAGPD	CGG	CUAB	GDUC	URD	TOTAL
IM			REIS, Miguel				GONÇALVES, Simão				2
IF	LUCAS, Beatriz	ALVES, Joana	SOARES, Catarina	PÁSCOA, Carolina		MACHADO, Isabel	PEREIRA, Eva		TAVEIRA, Sara	CURTINHA, Madalena	22
			CONCEIÇÃO, Maria	COSTA, Iara		MEDEIROS, Gabriela	SOUSA, Isis			LOPES, Francisca	
			DOMINGOS, Júlia	COSTA, Ivana						BORREGO, Maria Clara	
			ALBURQUERQUE, Pilar	SILVEIRA, Leonor							
			LARANJO, Isabel								
			GOES, Luna								
			PORTUGAL, Beatriz								
PM			REIS, Miguel				GONÇALVES, Simão				2
			FERREIRA, Gabriela				SOUSA, Isis				
TR			SOARES, Catarina	PÁSCOA, Carolina		GOES, Margarida	PEREIRA, Eva			LOPES, Francisca	8
			CONCEIÇÃO, Maria	COSTA, Iara		MEDEIROS, Martim	SOUSA, Isis			MOTA, Leonor	
			DOMINGOS, Júlia	COSTA, Ivana		MOURA, Maria	GONÇALVES, Simão			MOTA, Carmo	
			ALBURQUERQUE, Pilar			MACHADO, Carolina					
GR			LARANJO, Isabel			MEDEIROS, Gabriela					4
	CRUZ, Filipa		ALBURQUERQUE, Pilar	PÁSCOA, Carolina		MACHADO, Isabel				CURTINHA, Madalena	
	LUCAS, Beatriz		LARANJO, Isabel	COSTA, Iara						MOTA, Leonor	
	ABRANTES, Carolina		DOMINGOS, Júlia	COSTA, Ivana						MOTA, Carmo	
AD			CONCEIÇÃO, Maria	SILVEIRA, Leonor						LOPES, Francisca	2
			SOARES, Catarina	GONÇALVES, Sofia						BORREGO, Maria Clara	
	TAVARES, Ariana		ALBURQUERQUE, Pilar								
	ABRANTES, Carolina		LARANJO, Isabel								
AD			GOES, Luna								2
			PORTUGAL, Beatriz								
			MORAES, Daniela								
	RODRIGUES, Constança		LOPES, Maria Leonor								
	CRUZ, Filipa		Ramos, Joana								
	LUCAS, Beatriz		DIAS, Maria Miguel								



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



JUNIORES											
Clube	A4G	AGBC	ACG	AGCM	AUREAGYM	CAGPD	CGG	CUAB	GDUC	URD	TOTAL
IM			SOUZA, João			SOARES, Henrique					2
	SOUSA, Ana Beatriz		MATOS, Rafaela		MARINHO, Beatriz		MATOS, Daniela		QUINTAS, Leonor	BRITO, Rafaela	15
IF			PARREIRAL, Irene							BORREGO, Matilde	
			PEREIRA, Júlia							SANTOS, Maria Rita	
			BAPTISTA, Letícia								
			LAGES, Mariana								
			GANIYEVA, Alina								
		SANTOS, Maria Cardoso									
		RODRIGUES, Edna									
PM			SOUZA, João								1
TR			BAPTISTA, Letícia								4
			MATOS, Rafaela							BRITO, Rafaela	
			PARREIRAL, Irene							BORREGO, Matilde	
			BAPTISTA, Letícia							SANTOS, Maria Rita	
			PEREIRA, Júlia								
		LAGES, Mariana									
		MACHADO, Inês									
		SANTOS, Maria Cardoso									
		RODRIGUES, Edna									
		GANIYEVA, Alina									
GR			SOUZA, João								2
			PEREIRA, Júlia				ALVES, Júlia				
			LAGES, Mariana				RESENDES, Manuel				
			MACHADO, Inês				CYMBRON, Matilde				
			MARQUES, Bruna				PIRES, Camila				
		PEREIRA, Júlia				FERREIRA, Matilde					
AD			LAGES, Mariana				CORDEIRO, Matilde				2
			MACHADO, Inês				CABRAL, Mara				
			MARQUES, Bruna				RESENDES, Maria Constança				
			MATOS, Rafaela				REIS, Joana				
			SANTOS, Maria Cardoso				AMARAL, Maria Eva				
			RODRIGUES, Edna				MOUTINHO, Miriam				
			BAPTISTA, Letícia				PERES, Diana				
						AMARAL, Sofia					

SENIORES											
Clube	A4G	AGBC	ACG	AGCM	AUREAGYM	CAGPD	CGG	CUAB	GDUC	URD	TOTAL
IM	YANENKO, Quirilo					CANSADO, Rui	SILVA, Nuno	SOARES, Diogo			6
						PINHEIRO, Tiago					
						AMARAL, Tomás					
IF	FORMIGA, Diana	VIEIRA, Rita	MOURA, Marta	RODRIGUES, Yasmin			OLIVEIRA, Cíntia			ALMEIDA, Nádia	11
		FERNANDES, Marta	RODRIGUES, Maria Inês							ALMEIDA, Tânia	
		BRITO, Leonie									
		SANTOS, Inês									
PM	YANENKO, Quirilo					AMARAL, Tomás	SILVA, Nuno				3
	FORMIGA, Diana					JANUÁRIO, Leonor	BASTOS, Carolina				
TR		VIEIRA, Rita	MOURA, Marta								2
		FERNANDES, Marta	RODRIGUES, Maria Inês								
		SANTOS, Inês	MORAIS, Beatriz								
GR							BASTOS, Carolina				1
							OLIVEIRA, Cíntia				
							COELHO, Leonor				
							DUARTE, Maria				
							SILVA, Nuno				



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

TAÇA DE PORTUGAL										
DIVISÃO BASE										
EQUIPAS										
ASSOCIAÇÃO GÍMNICA DE ÁGUEDA										
Equipa A										
Escalão	Categoria									
INI	PR	MARISA DUARTE	LARA FERREIRA							
JUV	PR	CONSTANÇA RODRIGUES	ARIANA TAVARES							
JUN	TR	ANITA FRANCO	CONSTANÇA RODRIGUES	ARIANA TAVARES						
SEN	IF	ALEJANDRA VAGAS								
ASSOCIAÇÃO BARREIRO GINÁSIO CLUBE										
Equipa A										
Escalão	Categoria									
INI	IF	CAROLINA ALMEIDA								
INI	PR	FILIPA MADEIRA	RAFAELA BAIÃO							
JUV	IF	MATILDE PROENÇA								
JUN	TR	JOANA ALVES	DIANA NEVES	SARAH ALVES						
Equipa B										
Escalão	Categoria									
INI	PR	MANUEL COSTA	ISÍS SANTOS							
JUV	IF	SOFIA SANTOS								
JUV	TR	EMA CARRATEIRO	JÚLIA MENDES	SOFIA SANTOS						
JUN	IF	RITA NEVES								
Equipa C										
Escalão	Categoria									
INI	IF	MARIA PROENÇA								
INI	PR	ALICIA BRITO	MARIA PROENÇA							
JUV	TR	MARIA INÉS PALMA	DIANA GONÇALVES	LUÍSA CASQUINHA						
JUN	IF	MARIA BELCHIOR								
ACADEMIA CANTANHEDE GYM										
Equipa A										
Escalão	Categoria									
INI	TR	JULIANA CARDOSO	BEATRIZ PIMENTEL	ADRIANA CORREIA						
JUV	IF	BREATRIZ AFONSO								
JUV	TR	DIANA LYSENKO	MARIA INÉS SANTOS	JOANA RAMOS						
SEN	IM	BRUNO PASCOAL								
ACADEMIA DE GINÁSTICA DO CASTÊLO DA MAIA										
Equipa A										
Escalão	Categoria									
INI	IF	LEONOR OLIVEIRA								
INI	TR	ANA ALBUQUERQUE	FLORA MARQUES	IRÍS PEREIRA						
JUV	TR	ANA PINHEIRO	MARIA SILVA	CECÍLIA SOUSA						
JUN	PR	ÉRICA LOURENÇO	IRÍS ALVES							
ASSOCIAÇÃO GIMNO-DESPORTIVA DO MONTIJO										
Equipa A										
Escalão	Categoria									
INI	PR	MAFALDA PORTELA	LÍDIA VAZ							
INI	TR	MAFALDA PORTELA	LÍDIA VAZ	GABRIELA MONTEIRO						
JUV	IF	RITA MENDES								
SEN	IF	MARIA FRANCISCA LUZ								
ACADEMIA RECREATIVA DE LINDA-A-VELHA										
Equipa A										
Escalão	Categoria									
INI	IF	CHLOE ROCH								
JUV	IF	INÉS BRITO								
JUV	PR	INÉS BRITO	MARIANA NOSUÉ							
JUN	AD	LIA SILVA	LEONOR ANTUNES	SOPHIA PAVONI	INÉS BRITO	MARIANA NOSUÉ	SARA CANHA	MARIA FLOR ALVES	DIANA RAPOSO	
CLUBE DE GINÁSTICA DE GUIMARÃES										
Equipa A										
Escalão	Categoria									
INI	IF	BEATRIZ MACEDO								
INI	TR	ALICE CARVALHO	CAROLINA FERREIRA	FILIPA JORDÃO						
JUV	IF	ALANIS PEREIRA								
JUN	PR	MARIANA RIBEIRO	MATILDE RIBEIRO							
UNIÃO RECREATIVA DO DAFUNDO										
Equipa A										
Escalão	Categoria									
INI	IF	MARIA DEL CARMEN LIMA								
INI	PR	AMÉLIA BRÍGIDO	DÁLIA BRÍGIDO							
JUV	TR	CONSTANÇA MORAIS	DIANA CARVALHEIRA	CAROLINA CASSAMO						
JUN	IF	SARA SOUSA								



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



INICIADOS												TOTAL
Clube	A4G	AGBC	ACG	AGCM	AGDM	ARLAV	AureaGym	CGG	CUAB	GDUC	URD	TOTAL
IM								MACEDO, Betriz			SILVEIRA, Jaime	1
IF		ALMEIDA, Carolina	CARDOSO, Juliana	ALBUQUERQUE, Ana	PORTELA, Mafalda	LOTTO, Ana				INÁCIO, Rosa	SILVA, Matilde	31
		PROENÇA, Maria	CORREIA, Adriana	MARQUES, Flora	MONTEIRO, Gabriela	ROCH, Chloe				CURIAO, Carlota	ASCENSAO, Clara	
		CARRETEIRO, Ema		PEREIRA, Iris	GAGO, Leonor	PINA, Matilde				VERISSIMO, Maria Clara	ALMEIDA, Jéssica	
		BRITO, Alicia		OLIVEIRA, Leonor	FERREIRA, Sofia	VAZ, Lidia				ORRICO, Ticiano	BRIGIDO, Dália	
											BRIGIDO, Amélia	
PR	ABRANTES, Camila	MADERA, Filipa			PORTELA, Mafalda	LOTTO, Ana					SILVA, Leonor	12
	TOLEDO, Maria	BAIAO, Rafaela			VAZ, Lidia	ROCH, Chloe					LIMA, Maria del Carmen	
	DUARTE, Maria	COSTA, Manuel				PINA, Matilde					NEVILLE, Nina	
	FERREIRA, Lara	SANTOS, Isis				SILVA, Leonor					BRIGIDO, Amélia	
		PROENÇA, Maria									FONSECA, Filipa	
TR		PROENÇA, Maria	CARDOSO, Juliana	ALBUQUERQUE, Ana	PORTELA, Mafalda	LOTTO, Ana		CARVALHO, Alice			BRIGIDO, Amélia	11
		PIMENTEL, Beatriz	CORREIA, Adriana	MARQUES, Flora	MONTEIRO, Gabriela	ROCH, Chloe		FERREIRA, Carolina			BRIGIDO, Dália	
		PALMA, Clara		PEREIRA, Iris		GONÇALVES, Verónica		JORDÃO, Filipa			SILVA, Matilde	
GR						SILVA, Lara		CARVALHO, Alice			BRIGIDO, Amélia	4
						PINA, Matilde		FERREIRA, Carolina			BRIGIDO, Dália	

JUVENIS												TOTAL
Clube	A4G	AGBC	ACG	AGCM	AGDM	ARLAV	AureaGym	CGG	CUAB	GDUC	URD	TOTAL
IM			TEMÓTIO, Rodrigo									1
IF	NUNES, Leonor	SANTOS, Sofia	SANTOS, Maria Inês	PINHEIRO, Ana	MENDES, Rita	ANTUNES, Leonor	CATURRA, Marta	PEREIRA, Alanis	RIBEIRO, Inês	MATIAS, Maria	CASSAMO, Carolina	50
		MENDES, Júlia	LYSENKO, Diana	SILVA, Maria	GARCIA, Ana Beatriz	SILVA, Lia	CHAVES, Kyara			ANTUNES, Matilde	CARVALHEIRA, Diana	
		PALMA, Maria Inês	AFONSO, Beatriz	SOUSA, Cecília		NSUE, Mariana	CRUZ, Margarida			VARELA, Stefanie	SANTOS, Joana	
		FERREIRA, Margarida	MARQUES, Leonor			BRITO, Inês	JERÓNIMO, Matilde			BARROSA, Noa	TAGLE, Ramona	
		VINAGRE, Inês	LOPES, Maria Leonor			PAVONI, Sophia	FELICIO, Matilde			LOPES, Maria Vitória	FERREIRA, Maria	
		GONÇALVES, Diana	RAMOS, Joana							ALHINHO, Joana	MORAIS, Constança	
		PROENÇA, Matilde	DIAS, Maria Miguel							RIBEIRO, Lara		
			FERREIRA, Nathally							AMARAL, Matilde		
			ALVES, Valentina									
			FERREIRA, Mariana									
PM	RODRIGUES, Constança	FERREIRA, Margarida	COELHO, Eva			ANTUNES, Leonor	CATURRA, Marta				FERREIRA, Maria	11
	TAVARES, Ariana	VINAGRE, Inês	LOPES, Clara			SILVA, Lia	MOURO, Maria Rita				CASSAMO, Carolina	
TR	SANTOS, Lia					NSUE, Mariana	CRUZ, Margarida				SANTOS, Joana	13
	FERNANDES, Madalena					BRITO, Inês	JERÓNIMO, Matilde				SANTOS, Joana	
											LEÃO, Clé	
GR		CARRETEIRO, Ema	RAMOS, Joana	PINHEIRO, Ana			CRUZ, Margarida	COSTA, Catarina		MATIAS, Maria	MORAIS, Constança	5
		MENDES, Júlia	LYSENKO, Diana	SILVA, Maria			JERÓNIMO, Matilde	REGO, Lia		ALHINHO, Joana	CARVALHEIRA, Diana	
AD		PALMA, Maria Inês	SHEFNER, Anna Carolina	SOUSA, Cecília				MARQUES, Matilde		RIBEIRO, Lara	CASSAMO, Carolina	1
		GONÇALVES, Diana	COELHO, Eva							ANTUNES, Matilde	TAGLE, Ramona	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

JUNIORES												
Clube	A4G	AGBC	ACG	AGCM	AGDM	ARLAV	AureaGym	CGG	CUAB	GDUC	URD	TOTAL
IM												0
IF	FRANCO, Anita	NEVES, Rita		LOURENÇO, Érica	BENTO, Constança	CANHA, Sara	MARIANI, Margarida		LOPES, Lara		SOUSA, Sara	18
		BELCHIOR, Maria		ALVES, Íris		RIBEIRO, Helena	TORRES, Inês					
		ALVES, Sarah				ALVES, Maria Flor	NUNES, Maria Rita					
		NEVES, Diana					CRUZ, Inês					
							VEIGA, Margarida					
PM				LOURENÇO, Érica			MARIANI, Margarida	RIBEIRO, Mariana	LOPES, Lara			4
TR	FRANCO, Anita	ALVES, Sarah		ALVES, Íris			CRUZ, Inês	RIBEIRO, Matilde	FERREIRA, Beatriz			5
	RODRIGUES, Constança	ALVES, Joana					TORRES, Inês	PINTO, Carolina	LOPES, Lara			
GR	TAVARES, Ariana	NEVES, Diana					NUNES, Maria Rita	MATOS, Daniela	FERREIRA, Beatriz			2
		NEVES, Diana					MARINHO, Beatriz	PEREIRA, Nádja	RIBEIRO, Inês			
AD		ALVES, Joana					MARIANI, Margarida					1
		ALVES, Sarah					TORRES, Inês					
		NEVES, Diana					NUNES, Maria Rita					
		NEVES, Rita					CRUZ, Inês					
		BELCHIOR, Maria					MARINHO, Beatriz					
						SILVA, Lia						
						ANTUNES, Leonor						
						PAVONI, Sophia						
						BRITO, Inês						
						NSUÉ, Mariana						
						ALVES, Maria Flor						
						CANHA, Sara						
						RAPOSO, Diana						

SENIORES												
Clube	A4G	AGBC	ACG	AGCM	AGDM	ARLAV	AureaGym	CGG	CUAB	GDUC	URD	TOTAL
IM			PASCUAL, Bruno									1
IF	VARGAS, Alejandra				LUZ, Maria Francisca				SOARES, Ana			3
TR		NEVES, Rita										1
		BELCHIOR, Maria										
		BRITO, Leonie										



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

1. Ordens de Passagem:

- Será divulgada no dia 27 de Fevereiro, na pasta partilhada.

2. Música:

- Todas as músicas têm de ser enviadas através de WeTransfer ou MyAirBridge e dar entrada na FGP até às 17h00 de 4ª Feira, 12 de março, enviadas por via eletrónica para bruna.coelho@ginastica.org, em formato mp3.
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, utilizando o N° de prova_Categoria_Escalão_Nomes dos ginastas_Sigla do clube.
(Ex: 136_IF_SEN_Primeiro e último nome_Sigla do clube)
- Todos os Clubes deverão ser portadores das músicas em formato digital (*pendrive*), devidamente identificados.

3. Referências Especiais:

- Os clubes que necessitem de requisitar steps à FGP, devem fazê-lo 10 dias anteriores à competição, via eletrónica para bruna.coelho@ginastica.org;
- Qualquer desistência ou alteração à ordem de prova, deve ser comunicada via eletrónica para bruna.coelho@ginastica.org, até às 23:59 do dia 14 de março de 2025;
- Os períodos de aquecimento e hora de entrada no praticável de competição podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição (até 30 minutos);
- Todos os ginastas em competição terão acesso ao praticável em todos os intervalos (por turnos).
- Haverá apenas uma frente de praticável.
- Não haverá desfile inicial.

4. Protestos:

- A ficha é da responsabilidade de cada clube. Devem trazê-la impressa para qualquer eventualidade. Não será disponibilizada pela organização.
- O procedimento está devidamente descrito no Manual Técnico 2024-2025, nas Disposições Comuns.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

5. Emblemas nos fatos de competição:

- É expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado. Cada ginasta deve utilizar o emblema do seu clube no seu fato de competição, de acordo com as normas FGP em vigor.

6. Participação em Competição / Controlo de acesso ao recinto:

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e Título Profissional de Treinador de Desporto, estiverem solucionados até às 12 horas do dia 03 de março de 2025;
- Todos os treinadores que tenham as suas TPTD caducas/suspensas não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição, tendo de permanecer na bancada do público.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão de cidadão.
- Todos os delegados inscritos na competição têm de permanecer na mesa de delegados.
- No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

7. Competição:

- As entradas no recinto serão controladas. Os ginastas e respetivos treinadores podem permanecer no pavilhão até ao final da competição, no espaço de bancada próprio para as equipas/ginastas participantes;
- O número de treinadores por clube não pode exceder o número de ginastas participantes desse clube.

8. Cerimónias Protocolares:

- A presença nas cerimónias protocolares é obrigatória, salvo casos excecionais prévia e oficialmente informados e autorizados, sendo que a não comparência (qualquer um dos componentes da equipa/unidades de competição, no caso das



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

equipas/grupos/pares/trios/conjuntos, etc.) implica a perda da classificação e do prémio correspondente (para todos os ginastas da respetiva unidade de competição) sendo o mesmo atribuído ao seguinte ginasta/equipa/etc. na classificação, caso exista;

- As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino do clube, alerta-se para os ginastas em pódio se apresentem com o mesmo fato de treino. Leggings e sweat-shirt não são considerados como fato de treino (calça e casaco);
- Participam nas cerimónias protocolares apenas os ginastas e equipas medalhadas (três primeiros lugares);
- Sem estandartes.

9. Espetadores:

- A venda de bilhetes estará disponível em breve, devendo ser seguidas as redes sociais da FGP, para obtenção das necessárias informações (<https://www.bol.pt>).

10. Clubes #12:

- A4G All4Gym – Associação Gímnica de Águeda
- ABGC Associação Barreiro Ginásio Clube
- ACG Academia CantanhedeGym
- AGCM Academia de Ginástica do Câstelo da Maia
- AGDM Associação Gymno-Desportiva do Montijo
- ARLAV Academia Recreativa de Linda a Velha
- AUAGYM Aureagym Associação Desportiva
- CAGPD Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada
- CGG Clube de Ginástica de Guimarães – Guimagym
- CUAB Clube União Artística Benaventense
- GDUC Grupo Desportivo Unidos Caxienses
- URD União Recreativa do Dafundo

Com votos de bom trabalho

A Vice-Presidente Executiva

(Teresa Loureiro)

