

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR N.º 0092/2024	Lisboa, 29 de maio de 2024
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: TeamGym Campeonato Nacional de Infantis 2024	

Exmos. Senhores,

Pela presente se enviam as informações devidas, relativas à competição em epígrafe.

Data: 10 de junho
Local: Pavilhão Municipal da Barrosa
Rua da Igreja
2130-000 Barrosa

Direção Executiva: João Cardoso
Direção Técnica: Inês Joaquim
Júri de Apelo: Miguel Balsas (Direção FGP)
A designar (CA)

Programa:

- Abertura do Recinto - 14h00

14h10	Aquecimento Geral 30' (praticável de competição)		
	Solo	Tumbling	Mini-trampolim
14h45	ZUGA_01	CPN_06	GCM_04
14h55	ZUGA_02	CM_07	GCM_05
15h05	ADCLO_03	EL_08	CPN_06
15h15	GCM_04	ZUGA_01	CM_07
15h25	GCM_05	ZUGA_02	EL_08



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

15h35	CPN_06	ADCLO_3	ZUGA_01
15h45	CM_07	GCM_04	ZUGA_02
15h55	EL_08	GCM_05	ADCLO_03

Campeonato Nacional - Infantis			
	Solo	Tumbling	Mini-trampolim
16h10	Período de Aquecimento 3'		
16h14	ZUGA_01	CPN_06	GCM_04
16h22	Período de Aquecimento 3'		
16h26	ZUGA_02	CM_07	GCM_05
16h34	Período de Aquecimento 3'		
16h38	ADCLO_03	EL_08	CPN_06
16h46	Período de Aquecimento 3'		
16h50	GCM_04	ZUGA_01	CM_07
16h58	Período de Aquecimento 3'		
17h02	GCM_05	ZUGA_02	EL_08
17h10	Período de Aquecimento 3'		
17h14	CPN_06	ADCLO_3	ZUGA_01
17h22	Período de Aquecimento 3'		



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

17h26	CM_07	GCM_04	ZUGA_02
17h34	Período de Aquecimento 3'		
17h38	EL_08	GCM_05	ADCLO_03
17h55	Cerimónia Protocolar - Entrega de Prémios		

1. Participação em Competição

- A presença no recinto da competição só é permitida a ginastas, treinadores, delegados (1 por clube) e juízes em funções, filiados na presente época.
- Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido.
- Treinadores sem TPTD ou com TPTD caducados não podem aceder/permanecer no recinto.
- Só podem entrar no recinto de prova pessoas acreditadas para a mesma (ginastas, treinadores, delegados inscritos pelos respetivos clubes e juízes indicados pelo CA) e elementos da organização e Direção da competição.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juízes e delegados), devem ser portadores do cartão de cidadão.

2. Competição

- As entradas no recinto serão controladas. Os ginastas e respetivos treinadores só poderão entrar no recinto de competição/aquecimento, no horário definido no programa, não podendo haver exceções. Após término da competição podem permanecer no pavilhão (na bancada reservada aos participantes).
- Os delegados, quando presentes, devem assistir à competição na bancada, não podendo permanecer/circular no recinto de competição, a não ser que exista mesa para delegados.

3. Músicas e cartas de competição

- Todas as músicas devem ser enviadas em formato mp3, através de *WeTransfer*, para joao.cardoso@ginastica.org, até às 23h do dia 03 de junho.
- As músicas devem estar devidamente identificadas, utilizando a sigla do clube, nº da equipa e a especialidade (Ex: ZUGA_01_Solo).
- Os clubes também deverão ser portadores das músicas em suporte eletrónico (*pendrive*).



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

- d) Todas as cartas de competição devem ser enviadas em formato PDF (1 ficheiro por carta) para joao.cardoso@ginastica.org, até às 23h do dia 03 de junho.
 - e) As cartas de competição devem estar devidamente identificadas, utilizando a sigla do clube, nº da equipa e a especialidade (Ex: ZUGA_01_Solo).
 - f) Alterações às cartas de competição de Solo previamente processadas, deverão ser levadas impressas (8 cópias) e entregues até ao final do período de aquecimento de aparelhos (10') no dia da competição.
 - g) Não serão aceites alterações às cartas de Tumbling e/ou Mini-trampolim.
4. Cerimónias Protocolares
- a) A organização das Cerimónias é da responsabilidade da FGP (Diretor à prova, Diretora Executiva, DTN). O responsável dá todas as instruções devidas, aos diversos envolvidos.
 - b) As Cerimónias Iniciam o mais rápido possível após o término da competição, sem qualquer intervalo. Os ginastas/treinadores devem sabê-lo e estar preparados. A ausência à CP é penalizável, com desqualificação.
 - c) Sem estandartes.
 - d) Só desfilam os medalhados/premiados.
 - e) Ginastas medalhados:
 - Fato de treino (calças e casaco/sweater) do Clube; todos iguais;
 - Devem aguardar atrás do pódio, ou de lado;
 - Sobem ao pódio por trás do mesmo e não pela frente (o pódio não é uma escada);
 - Sem cumprimentos (beijos/abraços/aperto mão) aos restantes ginastas nos outros lugares;
 - Devem adotar uma atitude protocolar, condigna com o momento (não mascar pastilha elástica, não fazer uso do telemóvel, etc.).
5. Espetadores
- a) A venda dos bilhetes é feita através da TicketLine, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição).
 - b) O Evento pode ser acompanhado em *livestream* pela Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>
6. Clubes e ginastas participantes no Campeonato Nacional de Infantis
- | | |
|-------|---|
| ADCLO | Associação Desportiva do Clube da Linha de Oeiras |
| CM | Colégio Moderno |
| CPN | Clube Parque das Nações |
| EL | Externato da Luz |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



GCM Ginásio Clube do Montijo
ZUGA ZakiGym | União de Ginástica Alcabastrense

ZUGA_01	1	Maria Palmeiro	2	Manuel Jorge
	3	Leandro Simões	4	Rita Rito
	5	Iara Sequeira	6	Ema Domingues
	7	Eva	8	Carolina Mota
	9	Mariana Inês Gonçalves	10	

ZUGA_02	1	Irina Correia	2	Leonor Leitão
	3	Carolina Agostinho	4	Maria Benedita Candeias
	5	Violeta Serrano	6	Diana Barata
	7	Luana Mendes	8	Sofia Venâncio
	9	Teresa Rito	10	Carolina Março

ADCLO_03	1	Francisca Caravana	2	Madalena Machado
	3	Maria do Carmo	4	Matilde Coelho
	5	Sofia Lucas	6	Salvador Henriques

GCM_04	1	Liara Gonçalves	2	Ana Neves
	3	João Freitas	4	Laura Goulão
	5	Inês Carmona	6	Ana Maiorino
	7	Margarida Silva	8	Lara Silva

GCM_05	1	Maria Boa-Alma	2	Maria Fialho
	3	Joana Jesus	4	Ashley Diaz
	5	Clara Pires	6	Beatriz Santos
	7	Luna Antunes	8	Francisca Pereira

CPN_06	1	Matilde Henriques	2	Niara Rajani
	3	Ishani Kakoo	4	Bruna Matos
	5	Emilia Figueiredo	6	Clara Alves
	7	Leonor Costa	8	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CM_07	1	Madalena Loução	2	Laura Freitas
	3	Margarida Martins	4	Mariana Piteira
	5	Francisca Pires	6	Clara Sousa
	7	Mariana Mamede	8	Leonor Pereira

EL_08	1	Concha Nascimento	2	Francisca Aleixo
	3	Caetana Borges	4	Maria Aleixo
	5	Maria Fidélis	6	Leonor Sousa
	7	Maria Castanheira	8	Constança Santos
	9	Maria Grenho	10	

Sem outro assunto de momento, com votos de excelentes competições

A Diretor Executiva

(Teresa Loureiro)

