

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR N.º 0094/2024	Lisboa, 31 de maio de 2024
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: TeamGym Campeonato Nacional da 1ª Divisão e Base	

Exmos. Senhores,

Pela presente se enviam as informações devidas, relativas às competições em epígrafe.

Data: 15 e 16 de junho de 2024

Local: Pavilhão Municipal Bairro do Olival de Fora
Rua 1º de Dezembro, 11F
2625-583 Vialonga

Direção Executiva: João Cardoso

Direção Técnica: Gonçalo Sousa

Júri de Apelo: Miguel Balsas (Direção FGP)
A designar (CA)

Programa: Campeonato Nacional da Divisão Base | sábado, 15 de junho

- Abertura do Recinto - 08h30

08h40	Divisão Base - Aquecimento Geral 30' - Juniores e Seniores (ginásio anexo)		
	Solo	Tumbling	Mini-trampolim
09h15	GCP_07_JUN_Mx	GCM_08_JUN_Mx	COL_01_JUN_F
09h25	ZUGA_02_JUN_F	EL_03_JUN_F	STOS_04_JUN_F
09h35	ACGF_05_JUN_F	SCS_06_JUN_F	ESGC_11_SEN_F
09h45	SCP_12_SEN_F	AGC_13_SEN_Mx	AEFDSPS_14_SEN_Mx
09h55	SCP_15_SEN_Mx	GCP_07_JUN_Mx	GCM_08_JUN_Mx
10h05	COL_01_JUN_F	ZUGA_02_JUN_F	EL_03_JUN_F



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

10h15	STOS_04_JUN_F	ACGF_05_JUN_F	SCS_06_JUN_F
10h25	ESGC_11_SEN_F	SCP_12_SEN_F	AGC_13_SEN_Mx
10h35	AEFDSPS_14_SEN_Mx	SCP_15_SEN_Mx	GCP_07_JUN_Mx
10h45	GCM_08_JUN_Mx	COL_01_JUN_F	ZUGA_02_JUN_F
10h55	EL_03_JUN_F	STOS_04_JUN_F	ACGF_05_JUN_F
11h05	SCS_06_JUN_F	ESGC_11_SEN_F	SCP_12_SEN_F
11h15	AGC_13_SEN_Mx	AEFDSPS_14_SEN_Mx	SCP_15_SEN_Mx

Divisão Base – Competição – Juniores e Seniores			
	Solo	Tumbling	Mini-trampolim
11h30	Período de Aquecimento 3'		
11h34	GCP_07_JUN_Mx	GCM_08_JUN_Mx	COL_01_JUN_F
11h44	Período de Aquecimento 3'		
11h48	ZUGA_02_JUN_F	EL_03_JUN_F	STOS_04_JUN_F
11h58	Período de Aquecimento 3'		
12h02	ACGF_05_JUN_F	SCS_06_JUN_F	ESGC_11_SEN_F
12h12	Período de Aquecimento 3'		
12h16	SCP_12_SEN_F	AGC_13_SEN_Mx	AEFDSPS_14_SEN_Mx
12h26	Período de Aquecimento 3'		
12h30	SCP_15_SEN_Mx	GCP_07_JUN_Mx	GCM_08_JUN_Mx
12h40	Período de Aquecimento 3'		
12h44	COL_01_JUN_F	ZUGA_02_JUN_F	EL_03_JUN_F
12h54	Período de Aquecimento 3'		



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

12h58	STOS_04_JUN_F	ACGF_05_JUN_F	SCS_06_JUN_F
13h08	Período de Aquecimento 3'		
13h12	ESGC_11_SEN_F	SCP_12_SEN_F	AGC_13_SEN_Mx
13h22	Período de Aquecimento 3'		
13h26	AEFDSPS_14_SEN_Mx	SCP_15_SEN_Mx	GCP_07_JUN_Mx
13h36	Período de Aquecimento 3'		
13h40	GCM_08_JUN_Mx	COL_01_JUN_F	ZUGA_02_JUN_F
13h50	Período de Aquecimento 3'		
13h54	EL_03_JUN_F	STOS_04_JUN_F	ACGF_05_JUN_F
14h04	Período de Aquecimento 3'		
14h08	SCS_06_JUN_F	ESGC_11_SEN_F	SCP_12_SEN_F
14h18	Período de Aquecimento 3'		
14h28	AGC_13_SEN_Mx	AEFDSPS_14_SEN_Mx	SCP_15_SEN_Mx
14h45	Cerimónia Protocolar - Entrega de Prémios - Juniores e Seniores		

14h45	Divisão Base - Aquecimento Geral 30' – Juvenis (ginásio anexo)		
	Solo	Tumbling	Mini-trampolim
15h20	GCM_31_JUV_Mx	SCS_32_JUV_Mx	GCP_21_JUV_F
15h30	ZUGA_22_JUV_F	CNS_23_JUV_F	SCP_24_JUV_F
15h40	ADCLO_25_JUV_F	GCM_26_JUV_F	SCP_27_JUV_F
15h50	AEFDSPS_28_JUV_F	ESGC_29_JUV_F	CSJB_30_JUV_F
16h00	GCP_21_JUV_F	GCM_31_JUV_Mx	SCS_32_JUV_Mx



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

16h10	SCP_24_JUV_F	ZUGA_22_JUV_F	CNS_23_JUV_F
16h20	SCP_27_JUV_F	ADCLO_25_JUV_F	GCM_26_JUV_F
16h30	CSJB_30_JUV_F	AEFDSPS_28_JUV_F	ESGC_29_JUV_F
16h40	SCS_32_JUV_Mx	GCP_21_JUV_F	GCM_31_JUV_Mx
16h50	CNS_23_JUV_F	SCP_24_JUV_F	ZUGA_22_JUV_F
17h00	GCM_26_JUV_F	SCP_27_JUV_F	ADCLO_25_JUV_F
17h10	ESGC_29_JUV_F	CSJB_30_JUV_F	AEFDSPS_28_JUV_F

Divisão Base – Competição – Juvenis			
	Solo	Tumbling	Mini-trampolim
17h25	Período de Aquecimento 3'		
17h29	GCM_31_JUV_Mx	SCS_32_JUV_Mx	GCP_21_JUV_F
17h39	Período de Aquecimento 3'		
17h43	ZUGA_22_JUV_F	CNS_23_JUV_F	SCP_24_JUV_F
17h53	Período de Aquecimento 3'		
17h57	ADCLO_25_JUV_F	GCM_26_JUV_F	SCP_27_JUV_F
18h07	Período de Aquecimento 3'		
18h11	AEFDSPS_28_JUV_F	ESGC_29_JUV_F	CSJB_30_JUV_F
18h21	Período de Aquecimento 3'		
18h25	GCP_21_JUV_F	GCM_31_JUV_Mx	SCS_32_JUV_Mx
18h35	Período de Aquecimento 3'		
18h39	SCP_24_JUV_F	ZUGA_22_JUV_F	CNS_23_JUV_F
18h49	Período de Aquecimento 3'		



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

18h53	SCP_27_JUV_F	ADCLO_25_JUV_F	GCM_26_JUV_F
19h03	Período de Aquecimento 3'		
19h07	CSJB_30_JUV_F	AEFDSPS_28_JUV_F	ESGC_29_JUV_F
19h17	Período de Aquecimento 3'		
19h21	SCS_32_JUV_Mx	GCP_21_JUV_F	GCM_31_JUV_Mx
19h31	Período de Aquecimento 3'		
19h35	CNS_23_JUV_F	SCP_24_JUV_F	ZUGA_22_JUV_F
19h45	Período de Aquecimento 3'		
19h49	GCM_26_JUV_F	SCP_27_JUV_F	ADCLO_25_JUV_F
19h59	Período de Aquecimento 3'		
20h03	ESGC_29_JUV_F	CSJB_30_JUV_F	AEFDSPS_28_JUV_F
20h20	Cerimónia Protocolar - Entrega de Prémios (Juvenis)		

Programa: Campeonato Nacional da Divisão Base | domingo, 16 de junho

- Abertura do Recinto - 08h30

08h40	Divisão Base - Aquecimento Geral 30' – Iniciados (ginásio anexo)		
	Solo	Tumbling	Mini-trampolim
09h15	SCP_51_INI_M	GCP_52_INI_Mx	ADTM_41_INI_F
09h23	ZUGA_42_INI_F	CPN_43_INI_F	SCP_44_INI_F
09h31	PS_45_INI_F	CM_46_INI_F	SCP_47_INI_F
09h39	AEFDSPS_48_INI_F	STOS_49_INI_F	GCP_52_INI_Mx
09h47	ADTM_41_INI_F	SCP_51_INI_M	CPN_43_INI_F



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

09h55	SCP_44_INI_F	ZUGA_42_INI_F	CM_46_INI_F
10h03	SCP_47_INI_F	PS_45_INI_F	STOS_49_INI_F
10h11	GCP_52_INI_Mx	AEFDSPS_48_INI_F	SCP_51_INI_M
10h19	CPN_43_INI_F	ADTM_41_INI_F	ZUGA_42_INI_F
10h27	CM_46_INI_F	SCP_44_INI_F	PS_45_INI_F
10h35	STOS_49_INI_F	SCP_47_INI_F	AEFDSPS_48_INI_F

Divisão Base – Competição – Iniciados			
	Solo	Tumbling	Mini-trampolim
10h48	Período de Aquecimento 3'		
10h52	SCP_51_INI_M	GCP_52_INI_Mx	ADTM_41_INI_F
11h00	Período de Aquecimento 3'		
11h04	ZUGA_42_INI_F	CPN_43_INI_F	SCP_44_INI_F
11h12	Período de Aquecimento 3'		
11h16	PS_45_INI_F	CM_46_INI_F	SCP_47_INI_F
11h24	Período de Aquecimento 3'		
11h28	AEFDSPS_48_INI_F	STOS_49_INI_F	GCP_52_INI_Mx
11h36	Período de Aquecimento 3'		
11h40	ADTM_41_INI_F	SCP_51_INI_M	CPN_43_INI_F
11h48	Período de Aquecimento 3'		
11h52	SCP_44_INI_F	ZUGA_42_INI_F	CM_46_INI_F
12h00	Período de Aquecimento 3'		
12h04	SCP_47_INI_F	PS_45_INI_F	STOS_49_INI_F



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

12h12	Período de Aquecimento 3'		
12h16	GCP_52_INI_Mx	AEFDSPS_48_INI_F	SCP_51_INI_M
12h24	Período de Aquecimento 3'		
12h28	CPN_43_INI_F	ADTM_41_INI_F	ZUGA_42_INI_F
12h36	Período de Aquecimento 3'		
12h40	CM_46_INI_F	SCP_44_INI_F	PS_45_INI_F
12h48	Período de Aquecimento 3'		
12h52	STOS_49_INI_F	SCP_47_INI_F	AEFDSPS_48_INI_F
13h05	Cerimónia Protocolar - Entrega de Prémios (Iniciados)		

Programa: Campeonato Nacional da 1ª Divisão | domingo, 16 de junho

- Abertura do Recinto - 13h30

13h40	1ª Divisão - Aquecimento Geral 30' (ginásio anexo)		
	Solo	Tumbling	Mini-trampolim
14h15	SCP_61_JF	SCP_62_JMx	SCP_63_JM
14h25	SCP_71_SF	GCP_72_SF	SCP_73_SM
14h35	GCP_74_SM	SCP_81_E_SM	SCP_62_JMx
14h45	SCP_63_JM	SCP_61_JF	GCP_72_SF
14h55	SCP_73_SM	SCP_71_SF	SCP_81_E_SM
15h05	SCP_62_JMx	GCP_74_SM	SCP_61_JF
15h15	GCP_72_SF	SCP_63_JM	SCP_71_SF
15h25	SCP_81_E_SM	SCP_73_SM	GCP_74_SM



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Competição – 1ª Divisão			
	Solo	Tumbling	Mini-trampolim
15h40	Período de Aquecimento 3'		
15h44	SCP_61_JF	SCP_62_JMx	SCP_63_JM
15h54	Período de Aquecimento 3'		
15h58	SCP_71_SF	GCP_72_SF	SCP_73_SM
16h08	Período de Aquecimento 3'		
16h12	GCP_74_SM	SCP_81_E_SM	SCP_62_JMx
16h22	Período de Aquecimento 3'		
16h26	SCP_63_JM	SCP_61_JF	GCP_72_SF
16h36	Período de Aquecimento 3'		
16h40	SCP_73_SM	SCP_71_SF	SCP_81_E_SM
16h50	Período de Aquecimento 3'		
16h54	SCP_62_JMx	GCP_74_SM	SCP_61_JF
17h04	Período de Aquecimento 3'		
17h08	GCP_72_SF	SCP_63_JM	SCP_71_SF
17h18	Período de Aquecimento 3'		
17h22	SCP_81_E_SM	SCP_73_SM	GCP_74_SM
17h40	Cerimónia Protocolar - Entrega de Prémios		

1. Participação em Competição

- A presença no recinto da competição só é permitida a ginastas, treinadores, delegados (1 por clube) e juizes em funções, filiados na presente época.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

- b) Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto válido **e com grau adequado aos ginastas que vão acompanhar**.
- c) Treinadores sem TPTD ou com TPTD caducados, ou não adequado, não podem aceder/permanecer no recinto.
- d) Só podem entrar no recinto de prova pessoas acreditadas para a mesma (ginastas, treinadores, delegados inscritos pelos respetivos clubes e juizes indicados pelo CA) e elementos da organização e Direção da competição.
- e) Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão de cidadão.

2. Competição

- a) As entradas no recinto serão controladas. Os ginastas e respetivos treinadores só poderão entrar no recinto de competição/aquecimento, no horário definido no programa, não podendo haver exceções. Após término da competição podem permanecer no pavilhão (na bancada reservada aos participantes).
- b) Os delegados, quando presentes, devem assistir à competição na bancada, não podendo permanecer/circular no recinto de competição, a não ser que exista mesa para delegados.
- c) Os ginastas suplentes devem permanecer no recinto de competição, na área destinada aos mesmos.

3. Músicas e cartas de competição

- a) Todas as músicas devem ser enviadas em formato mp3, através de *WeTransfer*, para joao.cardoso@ginastica.org, até às 18h do dia 10 de junho.
- b) As músicas devem estar devidamente identificadas, utilizando a sigla do clube, nº da equipa e a especialidade (Ex: ACGF_01_Solo).
- c) Os clubes também deverão ser portadores das músicas em suporte eletrónico (*pendrive*).
- d) Todas as cartas de competição devem ser enviadas em formato PDF (1 ficheiro por carta) para joao.cardoso@ginastica.org, até às 18h do dia 10 de junho.
- e) As cartas de competição devem estar devidamente identificadas, utilizando a sigla do clube, nº da equipa e a especialidade (Ex: ACGF_01_Solo).
- f) Alterações às cartas de competição de Solo previamente processadas, deverão ser levadas impressas (8 cópias) e entregues até ao final do período de aquecimento de aparelhos (10') no dia da competição.
- g) Não serão aceites alterações às cartas de Tumbling e/ou Mini-trampolim.

4. Cerimónias Protocolares

- a) A organização das Cerimónias é da responsabilidade da FGP (Diretor à prova, Diretora Executiva, DTN). O responsável dá todas as instruções devidas, aos diversos envolvidos.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

- b) As Cerimónias Iniciam o mais rápido possível após o término da competição, sem qualquer intervalo. Os ginastas/treinadores devem sabê-lo e estar preparados. A ausência à CP é penalizável, com desqualificação.
- c) Sem estandartes.
- d) Só desfilam os medalhados/premiados.
- e) Ginastas medalhados:
 - Fato de treino (calças e casaco/sweater) do Clube; todos iguais;
 - Devem aguardar atrás do pódio, ou de lado;
 - Sobem ao pódio por trás do mesmo e não pela frente (o pódio não é uma escada);
 - Sem cumprimentos (beijos/abraços/aperto mão) aos restantes ginastas nos outros lugares;
 - Devem adotar uma atitude protocolar, condigna com o momento (não mascar pastilha elástica, não fazer uso do telemóvel, etc.).

5. Espetadores

- a) A venda dos bilhetes é feita através da *TicketLine*, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição).
- b) O Evento pode ser acompanhado em *livestream* pela Ginástica TV: <https://www.ginastica.tv/>

6. Clubes e ginastas participantes:

ACGF	Acrobatikdays Clube de Ginástica de Fátima
ADCLO	Associação Desportiva do Clube da Linha de Oeiras
ADTM	Associação Desportiva Trampolimágico
AEFDSPS	Associação de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul
AGC	Amadora Gimno Clube
CM	Colégio Moderno
CNS	Clube Naval Setubalense
COL	Clube Oriental de Lisboa
CPN	Clube Parque das Nações
CSJB	Colégio S. João de Brito
EL	Externato da Luz
ESGC	“O Espaço da Semente” Clube Desportivo
GCM	Ginásio Clube do Montijo
GCP	Ginásio Clube Português
PS	Pirilampo Sábio Associação Cultural, Recreativa e Desportiva
SCP	Sporting Clube de Portugal
SCS	Sport Clube Sanjoanense
STOS	Sociedade Tuna Operária de Sintra
ZUGA	ZakiGym União de Ginástica Alcabastrense



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



COL_01_JUN_F	1	Matilde Firmo	2	Clarice Silva
	3	Inês Martinho	4	Juliana Ribeiro
	5	Marta Martins	6	Lara Fernandes
	7	M ^a Clara Amaral	8	Maria Torres

ZUGA_02_JUN_F	1	Bruna Santainho	2	Leonor Oliveira
	3	M ^a Beatriz Oneto	4	M ^a Inês Barata
	5	Inês Gastar	6	Rute Neves
	7	Carolina Reis	8	Beatriz Raposo
	9	Sara Madruga	10	

EL_03_JUN_F	1	Francisca Marques	2	Inês Moreira
	3	Maria Monteiro	4	Maria Guerreiro
	5	Madalena Silva	6	Marta Rosa
	7	Mafalda Santos	8	Madalena Azevedo
	9	Mariana Queirós	10	Margarida Carvalho
	11	Vera Augusto	12	

STOS_04_JUN_F	1	Íris Jesus	2	Leonor Filipe
	3	Catarina Silva	4	Rita Lopes
	5	Leonor Castro	6	Carlota Nascimento
	7	Joana Jara	8	Carolina Martins

ACGF_05_JUN_F	1	Matilde Cristina	2	Eva Jesus
	3	Eva Oliveira	4	Madalena Martins
	5	Lilou Barros	6	Laura Jesus

SCS_06_JUN_F	1	Nicole Reis	2	Madalena Barata
	3	Beatriz Febre	4	Inês Silva
	5	Leonor Bettencourt	6	Inês Nascimento
	7	Maria Pinheiro	8	

GCP_07_JUN_Mx	1	Manuel Morgado	2	Guilherme Dionisio
	3	André Silva	4	Martim Curado
	5	Noah Page	6	Luisa Falcão
	7	Leonor Solas	8	Vera Marques
	9	Leonor Costa	10	M ^a Pilar Sampaio



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

GCM_08_JUN_Mx	1	MIGUEL REIS	2	SOFIA CUNHA
	3	MARIA HENRIQUES	4	GABRIELA VILLAMIZAR
	5	LIRIA OLIVEIRA	6	RODRIGO TOMÉ
	7	MIGUEL RODRIGUES	8	KYARA ASSIS
	9	LARA MARTINS	10	

ESGC_11_SEN_F	1	Joana Leitão	2	M ^a do Rosário Gonçalves
	3	Matilde Fernandes	4	M ^a do Carmo Coelho
	5	M ^a do Carmo Coutinho	6	Teresa Salgado
	7	M ^a Leonor Barreto	8	Bárbara Cordovil

SCP_12_SEN_F	1	Ariana Carvalho	2	Maria Perez
	3	Leonor David	4	Margarida Matos
	5	Matilde Martins	6	Gabriela Lourenço
	7	Sara Fock	8	Marta Silva
	9	Margarida Caldas	10	Mariana Silva
	11	Catarina Pedrosa	12	Maria Vaz

AGC_13_SEN_Mx	1	André Teixeira	2	Tatiana Li
	3	Luís Teixeira	4	Leonor Nunes
	5	Tito Teixeira	6	Maria do Rosário Alves
	7	Tiago Neiva	8	Ana Frederica Biltes
	9	Miguel Simões	10	Sofia Ferreirinha
	11	Benedita Trindade	12	Maria Morais

AEFSPS_14_SEN_Mx	1	Érica Andrade	2	Guilherme Fernandes
	3	Joana Moreira	4	José Francisco Almeida
	5	Margarida Pereira	6	Maria Inês Almeida
	7	Pedro Moreira	8	Rodrigo Cardoso
	9	Tiago Cruz	10	

SCP_15_SEN_Mx	1	Bruna Li	2	Cristina Moreira
	3	Diogo Silva	4	João Lima
	5	João Silva	6	Mariana Araújo
	7	Marta Correia	8	Rodrigo Coelho
	9	Tiago Pires	10	Filipa Panóias



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

GCP_21_JUV_F	1	Maria Inês Almeida	2	Inês Lencart
	3	Lily Gregory	4	Mafalda Barata
	5	Maria Melo	6	Vitória Valente
	7	Lorena Viciosa	8	Maria Ferreira
	9	Maria Inês Alves	10	Angele Falgayrat
	11	Maria Rodrigues	12	Carlota Ribeiro

ZUGA_22_JUV_F	1	Bruna Lopes	2	Mariana Manuel
	3	Inês Rito	4	Laura Antunes
	5	Margarida Jorge	6	Maria Martinho
	7	Matilde Afonso	8	Matilde Ivo
	9	Soraia Delgado	10	Carolina Santos
	11	Maria Beatriz Poço	12	Maria Beatriz Fernandes

CNS_23_JUV_F	1	Laura Marques	2	Beatriz Mousinho
	3	Maria Carinhas	4	Margarida Fernandes
	5	Helena Madruga	6	Kelly Martins
	7	Matilde Queiroz	8	

SCP_24_JUV_F	1	Carlota Pereira	2	Carlota Oliveira
	3	Catarina Marques	4	Joana Dorta
	5	Madalena Lousada	6	M ^a Ana Marouço
	7	Mariana Pinto	8	Marta Calha
	9	Nicole Nobre	10	Sara Dias
	11	Bárbara Borreicho	12	Iris Silveira

ADCLO_25_JUV_F	1	Bárbara Pereira	2	Eva Matias
	3	Inês Lucas	4	Leonor Teixeira
	5	Madalena Camoesas	6	Madalena Martinez
	7	Mariana Soares	8	Simone Barata
	9	Sofia Silva	10	

GCM_26_JUV_F	1	SARA MONTEIRO	2	LUANA GONÇALVES
	3	JOANA MARGARIDO	4	SOFIA PIRES
	5	CATARINA SOUSA	6	CAROLINA RIBEIRO
	7	CAROLINA CUSTÓDIO	8	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

SCP_27_JUV_F	1	Joana Luís	2	Daniela Costa
	3	Marta Luis	4	Teresa Alves
	5	Joana Dias	6	Diana Serra
	9	Madalena Ferreira	10	Margarida Marques
	11	Carminho Pina	12	Ana Maria Neves

AEFDSPS_28_JUV_F	1	Ana Francisca Santos	2	Daniela Batista
	3	Iara Silva	4	Íris Sousa
	5	Lara Costa	6	Maria Júlia Ribeiro
	7	Nicole Alves	8	

ESGC_29_JUV_F	1	Ana Silva	2	Carlota Abreu
	3	Maria Almeida	4	Marta Caldeira
	5	Pilar Henriques	6	Mariana Chaves
	7	Pilar d'Aguiar	8	Luisa Salgado
	9	Maria Clara Albergaria	10	Mariana Franco

CSJB_30_JUV_F	1	Diana Abreu	2	Madalena Henriques
	3	Marta Franca	4	Francisca Leitão
	5	Mafalda Mendes	6	Frederica Vieira
	7	Teresa Silva	8	Luisa Fontes
	9	Catarina Machado	10	Joana Silva
	11	Leonor Graça	12	Matilde Baptista

GCM_31_JUV_Mx	1	ANA CUNHA	2	MATILDE PAULINO
	3	JOANA ANTUNES	4	MARIA FERREIRA
	5	FRANCISCO FERREIRA	6	HENRIQUE SEQUEIRA
	7	MIGUEL TAVARES	8	MARIANA AIRES

SCS_32_JUV_Mx	1	Margarida Catarino	2	Rita Nova
	3	Eva Fonseca	4	Dalila Silva
	5	Angelina Kravchenko	6	Gustavo Velho
	7	Francisco Silva	8	Bernardo Dias

ADTM_41_INI_F	1	Mariana Albuquerque	2	Mariana Esteves
	3	Alice Borga	4	Inês Jesus
	5	Inês Pinto	6	Margarida Videira
	7	Iva Nunes	8	Mª Rosário Furtado
	9	Mª Rita Vitorino	10	Lara Lobo



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

	11	M ^a Francisca Oliveira	12	
ZUGA_42_INI_F	1	Francisca Conceição	2	Margarida Amoroso
	3	Margarida Silveira	4	Maria Domingues
	5	Lara Marquês	6	Margarida Alves
	7	Lia Graça	8	Lara Didyk
	9	Margarida Caio	10	Aurora Branco
CPN_43_INI_F	1	Alice Duarte	2	Madalena Henriques
	3	M ^a Vitória Mauricio	4	Leonor Rodrigues
	5	Inês Sol	6	Kiriana Neto
	7	Ishani Kakoo	8	
SCP_44_INI_F	1	Beatriz Pinto	2	Carminho Branco
	3	Catarina Negrinho	4	Concha Pereira
	5	Francisca Guterres	6	Leonor Dias
	7	Mariana Rebelo	8	M ^a Rita Mila
	9	Matilde Pinto	10	
PS_45_INI_F	1	Daniela Neves	2	Clara Silva
	3	Bárbara Bimbarra	4	Matilde Regueiró
	5	Ana Carolina Diogo	6	Margarida Baltasar
	7	Carolina Caldas	8	
CM_46_INI_F	1	Inês Campos	2	Mafalda Borges
	3	Mayra Alves	4	Matilde Salgado
	5	Carolina Gonçalves	6	Madalena Fernandes
	7	Maria Beatriz Câmara	8	
SCP_47_INI_F	1	Catarina Jarego	2	Matilde Castro
	3	Carolina Pereira	4	Carlota Macedo
	5	Margarida Gouveia	6	Leonor Ferreira
	7	Catarina Martins	8	Maria Oitavem
AEFDSPS_48_INI_F	1	Diana Leitão	2	Francisca Coutinho
	3	Isabela Oliveira	4	Maria Figueiredo
	5	Mónica Barros	6	Yara Teixeira
STOS_49_INI_F	1	Carolina Pereira	2	Maria Matos
	3	Maria Semedo	4	Inês Damião



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

	5	Mariana Sousa	6	Bárbara Pedro
	7	Luz Pereira	8	Marta Lopes
	9	Ana Carlos	10	Concha Pereira
	11	Kyara Vaz	12	

SCP_51_INI_M	1	Djayson Sanches	2	Tomas Oliveira
	3	Rodrigo Wellenkamp	4	Lucas Wambecq
	5	Joao Duarte	6	Manuel Costa
	7	Miguel Pedro	8	

GCP_52_INI_Mx	1	Inês Tavares	2	Madalena Leocádio
	3	Rafael Oliveira	4	Isabel Viciosa
	5	Maria Almeida	6	Maria Simões
	7	Samuel Tavares	8	Joana Beça

SCP_61_JF	1	Carolina Moreira	2	Catarina Carvalho
	3	Inês Furtado	4	M ^a Leonor Rocha
	5	Margarida Sousa	6	Matilde Afonso
	7	Sofia Frazão	8	Vera Pinto
	9	Sara Oliveira	10	

SCP_62_JMx	1	Tiago Ressureicao	2	Gustavo Damaso
	3	Lourenço Pirote	4	Francisco Riscado
	5	Elgar Rosario	6	Vitoria Chucre
	7	Ines Duarte	8	Lua Branco
	9	Matilde Santiago	10	Ines Ribeiro

SCP_63_JM	1	Duarte Costa	2	Joao Paiva
	3	Francisco Jorge	4	Francisco Martins
	5	Lucas Cavaquinha	6	Rodrigo Martins
	7	Pedro Reis	8	Vitor Neto

SCP_71_SF	1	Inês Cerdeira	2	Bruna Silva
	3	Inês Moutinho	4	Joana Cardoso
	5	Madalena Gonçalves	6	Mafalda Settimelli
	7	Mariana Ferreira	8	Marta Neves
	9	Marta Abrunhosa	10	Kenya Dorweiller
	11	Maria Lourenço	12	Petra Moreiras



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

GCP_72_SF	1	Diana Ferreira	2	Louise Lindblad
	3	Maria Fragoso	4	Catarina Faria
	5	Joana Veloso	6	Carolina Pinho
	7	Catarina Bacelar	8	Susana Oliveira
	9	Ana Silva	10	Matilde Martins
	11	Catarina Reynolds	12	Leonor Forjaz

SCP_73_SM	1	Afonso Rodrigues	2	Bruno Simões
	3	Diogo Gomes	4	Duarte Anastácio
	5	Filipe Branco	6	Francisco Correia
	7	Manuel Oliveira	8	Pedro Costa
	9	João Gomes	10	

GCP_74_SM	1	Afonso Roberto	2	Afonso Costa
	3	Guilherme Romana	4	Rodrigo Henriques
	5	Francisco Carvalho	6	Gonçalo Corgas
	7	Rodrigo Neves	8	

SCP_81_E_SM	1	António Raimundo	2	Diogo Marchã
	3	Francisco Silva	4	João Bola
	5	João Melo	6	João Peixinho
	7	Manuel Villarinho	8	Pedro Silva
	9	Rodrigo Marouço	10	Rodrigo Correia
	11	João Salgueiro	12	

Sem outro assunto de momento, com votos de excelentes competições

A Diretor Executiva

(Teresa Loureiro)

