

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0138/2024	Lisboa, 22 de outubro de 2024
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes de Ginástica Rítmica	
ASSUNTO: GR - Processo de Constituição da Equipa Nacional de Conjunto Júnior para 2025	

Exmos. Senhores,

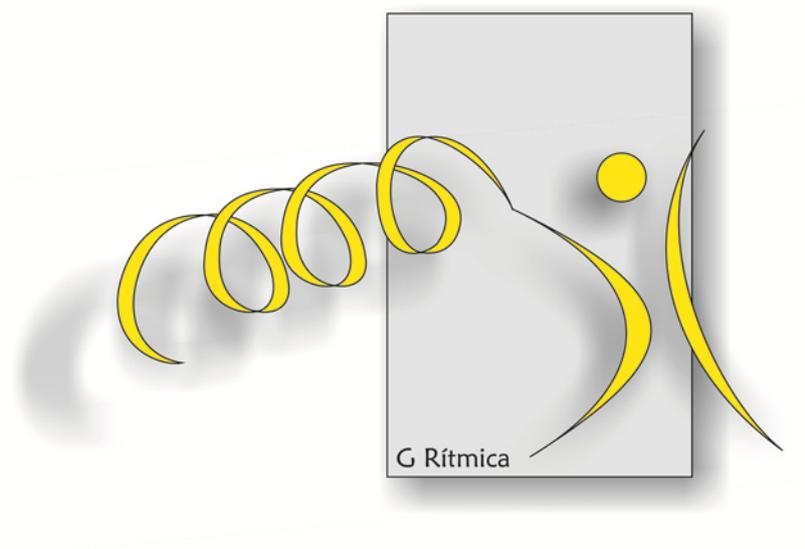
Por este meio, divulga-se, em anexo, o Processo de Constituição da Equipa Nacional de Conjunto Júnior para 2025, bem como o respetivo formulário de inscrição.

Com os melhores cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)





Ginástica Rítmica - Conjuntos

PROCESSO DE CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA NACIONAL DE
CONJUNTO JÚNIOR
PARA 2025

NOTAS INTRODUTÓRIAS

A última Equipa Nacional de Conjunto Júnior foi constituída em 2023, com os objetivos claros e expressos, da participação no Campeonato da Europa e Campeonato do Mundo, de Júniores, do mesmo ano. Todo o trabalho, desde a fase de apuramento, foi direcionado para esses fins, pelo que o mesmo se extinguiu com a participação no Mundial de Júniores 2023.

Assim sendo e mantendo a intenção de continuar a organizar um trabalho de Conjuntos Júniores para representação nacional, de forma regular e com os recursos que conhecemos – a nível financeiro, humano e de instalações apresenta-se a seguinte proposta de trabalho.

1. CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA

- 6 ginastas (2010-2011);
- Continuidade das ginastas integrantes da Equipa Nacional de Conjunto Júnior 2023 nascidas em 2010: Inês Fernandes (AAE), Maria Osório (AAE), Filipa Simões (CNM);
- Seleção das restantes ginastas a nível nacional.

2. OBJETIVOS

- Dar continuidade ao trabalho de conjuntos juniores para representação nacional, com vista na preparação para uma futura integração/formação do conjunto sénior.
- Participação no CEJ e CMJ de 2025
- Obtenção de uma classificação em All-Around no 1º terço da tabela, compatível com a obtenção do nível "C" do estatuto de Alto Rendimento.

3. PROCESSO DE SELEÇÃO

A seleção das restantes 3 ginastas será composta por 1 momento de avaliação/observação. O momento de observação, em que se implementa uma seleção, por observação das ginastas inscritas no respetivo processo (formulário de inscrição em anexo) em treino, segundo grelha com critérios definidos pela TN, DTN e respetiva Treinadora do Conjunto Júnior. Findo o momento de avaliação/observação, ficam definidas as restantes ginastas a integrar a ENCJ, que continuará o seu trabalho com vista ao CEJ e CMJ de 2025.

26/10 ou 2/11 (a partir das 15h) – avaliação/observação das ginastas feita pela Treinadora Nacional, Diretora Técnica de GR, Treinadora do Conjunto Júnior, Juiz Internacional e Vice-Presidente de Ginástica Rítmica da FGP.

Local – Nave Polivalente de Espinho

4. PARTICIPAÇÃO NO PROCESSO DE SELAÇÃO

- Ginastas filiadas na FGP – 1ª Divisão;
- Nacionalidade portuguesa;
- Nascidas em 2010 e 2011.

5. LOCAL DE TREINO

Zona Norte

6. EQUIPA TÉCNICA

- Treinadora da Equipa Nacional de Conjunto Júnior: Sílvia Canelas
- Treinadora Nacional: Darina Vasileva (acompanhamento em moldes a definir)

7. TREINOS

- Horários de treinos a definir consoante calendários e horários escolares das ginastas.
- Nos períodos de férias, interrupções letivas, estágios com Treinadora Nacional e preparações para grandes competições haverá intensificação do trabalho com horários a definir.

8. PROVAS INTERNACIONAIS

Participação em competições internacionais com despesas inerentes ao Conjunto e Treinadora suportadas pela FGP:

- Torneio Internacional de Portimão – 2 a 4 de maio
- Campeonato da Europa – 4 a 8 de junho
- Campeonato do Mundo de Juniores – 19 a 22 de junho

9. MOMENTOS DE OBSERVAÇÃO

Exibições nas competições nacionais, *dia(s) a definir*, a expensas próprias.

- Taça de Portugal – 1 e 2 de fevereiro
- Prova Qualificativa CN 1ª Divisão – 15 e 16 de março
- CN 2ª Divisão – 5 e 6 de abril
- CN 1ª Divisão – 12 e 13 de abril
- CN de Infantis – 24 e 25 de maio

10. APOIOS/PATROCÍNIOS

- Requisição IPDJ e apoio escolar para ginastas;
- Material de treino Venturelli.

Casos omissos, ou excecionais serão devidamente analisados e sujeitos à aprovação da Direção da FGP.